

Mit Ihrer
Regionalbeilage

johanniter ¹/2017

Zeitschrift für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



In guten Händen

Für Groß und Klein im Einsatz:
Johanniter auf dem Kirchentag



Seit 1903 **Naturheilmittel und Kosmetik** höchster Qualität!



Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

- ✓ über 110 Jahre Erfahrung
- ✓ versandkostenfrei*
- ✓ **3 x GRATIS***: *Für alle Neukunden.



Wertvolles Kosmetik-Probiset

Großer Sanct Bernhard-Gesundheitskatalog

Gelenkfit-Kapseln

Enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenensäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide **Glucosamin und Chondroitin**, die natürliche Bestandteile des **Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit** sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
Best.-Nr. 1791 3er-Packung nur € 57,00

Vitamin-B12-Supra-100

Vitamin B12 spielt eine wichtige Rolle unter anderem für die **gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem**, Zellwachstum und Zellteilung. Es unterstützt die Bildung der roten Blutkörperchen und den Erhalt eines intakten, starken Immunsystems. Jede Tablette enthält 100µg **Vitamin B12**.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
ab 3 Packungen nur € 5,95

Ginkgo-Kapseln 100 mg

Nahrungsergänzungsmittel zur **Unterstützung von Gedächtnis, Gleichgewichtssinn und Konzentration**. Jede Kapsel enthält: 100mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Best.-Nr. 83 180 Kapseln für 6 Monate € 17,50
ab 3 Packungen nur € 16,00

180 Kapseln schon ab € 16,00

Augenfit-Kapseln mit 6mg Lutein

Jede Augenfit-Kapsel enthält **6mg Lutein**, 2mg Beta-Carotin, 0,5mg Zeaxanthin, **100mg Heidelbeer-Extrakt**, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen nachweislich zur **Erhaltung einer normalen Sehkraft** bei und leisten somit einen wertvollen Beitrag zur Gesunderhaltung Ihrer Augen.

Best.-Nr. 105 90 Kapseln für 6 Wochen € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Grünlippmuschel-Kapseln

Neuseeländische Grünlippmuscheln (*Perna canaliculus*) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält **500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat**.

Best.-Nr. 805 150 Kapseln für 2 Monate € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Hyaluronsäure-Kapseln 100mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält **100mg reine Hyaluronsäure** und 40mg **Vitamin C**, das zur **Kollagenbildung** beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50
ab 3 Packungen nur € 21,50

Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gut für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses *Art Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 130 Kapseln à 500mg € 7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln nur € 19,50

Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, **entspannte Muskeln und Waden**. Jede Kapsel enthält **400mg reines Magnesium** und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,50

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!
GRATIS-TEST* AKTIONS-CODE 42 *FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Ich erhalte **GARANTIERT** als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei***

Magnesium 400 supra-Kapseln 60 Stück
Für lockere, entspannte Muskeln und Waden!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 600 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probiset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra-Kapseln	1	GRATIS	

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de JOH170142

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Ort _____
 Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____
 Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
 Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
 Helfensteinstr. 47, Abt. 42
 73342 Bad Ditzingen
 Tel.: 073 34/96 540
 Fax: 073 34/96 54 44
 Abteilung 42
www.kraeuterhaus.de/A42

Liebe Freunde der Johanniter,

Vorsorge kann man nicht nur in finanziellen Dingen betreiben. Vor der Erfindung des Kühlschranks und der 24-Stunden-Supermärkte tat man das, zumal in politisch unsicheren Zeiten, ganz selbstverständlich auch mit Lebensmitteln. Zwei ganze Wagenladungen Äpfel hatten wir in meiner Kindheit jeden Herbst auf langen Regalen im Keller eingelagert. Jeden Tag gab es eine Schale frisches Apfelmus. Auch heute noch mache ich Marmelade selbst.

Für die Nachkriegsgeneration ist Eingemachtes aus dem eigenen Keller keine Selbstverständlichkeit mehr. Und dennoch kann es auch heute zu Situationen kommen, in denen die Sicherungsnetze unserer modernen Zivilisation rissig werden und wir auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Neben Bedrohungen durch die Natur gibt es auch für die von Menschen verursachten Katastrophen ein ausgefeiltes System der Gefahrenabwehr. In dieses sind wir Johanniter eingebunden. Die meisten Helfer engagieren sich ehrenamtlich und zusätzlich zu ihrem Brotberuf.

Weil nicht jeder weiß, wie der Katastrophenschutz funktioniert, wollen wir in diesem Heft etwas Aufklärungsarbeit leisten. Und ich möchte den Freiwilligen – und deren Arbeitgebern, die ihren Angestellten diese Dienste ermöglichen – von ganzem Herzen danken. Ihr Einsatz ist vorbildlich!



Ihr

Dr. Arnold von Rümker
Präsident der
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Impressum Verbandszeitschrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin

Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), C. Hauptmann, F. Markowski, T. Knaak, P. Altmann, D. Nissen, C. Schreiber
redaktion@johanniter.de

Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil,

Daniel Krüger (Kreativdirektion);
Titelfoto Frank Markowski
Druck, Verlag & Anzeigen Hofmann Druck Nürnberg GmbH & Co. KG, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg; Anzeigen Rüdiger Sander (verantwortlich)
Gültige Anzeigenpreisliste 1/17
Druckauflage 1.084.000 Exemplare (IVW 4. Quartal 2016)
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist der 4. April.
Die nächste Ausgabe wird am 30. Mai per Post versendet.

Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht. Ein Teil dieser „johanniter“-Ausgabe enthält Beilagen der RSD Reise Service Deutschland GmbH, der Josef Witt GmbH sowie der Editions Atlas SA.

Themen



4 Zum Schutz der Bevölkerung sind die Ehrenamtlichen der Johanniter bei Notlagen im Einsatz.



14 Krisen abseits der Medien-Aufmerksamkeit hat die Kampagne #nichtvergessen im Blick.

In Aktion

- 4** Bevölkerungsschutz – Vielseitige Krisen-Helfer
- 10** Kirchentag – Gut betreut in Berlin und Wittenberg
- 14** Simbabwe – Für eine bessere Zukunft

In Kürze

- 15** Namen & Nachrichten

Fürs Leben

- 18** Service: Katastrophenschutz – Besser gut vorbereitet
- 20** Gesundheit & Sicherheit

Unter Freunden

- 21** Im Porträt – Lebenslust mit Musik
- 22** Lesertelefon
- 23** Denkanstoß – Von Luther lernen
- 24** Leserstimmen

Zum Schluss

- 26** Drei Fragen an ... Pia Diefenthal und Rätselspaß
- 27** Augenklick



DIE JOHANNITER



Das johanniter-Servicetelefon
0800 32 33 900 (kostenlos)



Bevölkerungsschutz
Vielseitige
Krisen-Helfer



Seit 55 Jahren sind die Johanniter in den Bevölkerungs- und Katastrophenschutz von Bund und Ländern eingebunden. Für potenzielle Krisen stehen viele Kräfte bereit. Die ehrenamtlichen Helfer bilden dabei das Rückgrat der Einsatzstrukturen.

Wenn Flüsse über die Ufer treten, ein Bagger wieder mal auf einen Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg stößt oder ein größerer Verkehrsunfall den Rettungsdienst an seine Grenzen bringt, dann ist weitere Hilfe gefragt: Um solche Krisenlagen zu bewältigen, müssen Gebäude evakuiert, provisorische Unterkünfte eingerichtet und medizinische Fachkräfte herangezogen werden. Hier springen zusätzliche ehrenamtliche Helfer in die Bresche. Organisiert über Hilfsorganisationen wie die Johanniter, garantieren sie die Betreuung und Versorgung von Betroffenen und professionellen Einsatzkräften. Dass es sich bei diesen Helfern für außergewöhnliche Schadenslagen um Ehrenamtliche handelt, wissen immerhin 61 Prozent der Deutschen, wie eine aktuelle forsa-Umfrage belegt.

Neue Aufgaben, neue Ansprüche

„Von einem starken Bevölkerungsschutz profitieren wir alle“, weiß Leander Strate. Er ist in der Bundesgeschäftsstelle der Johanniter-Unfall-Hilfe für die Einsatzdienste zuständig. Unter den Oberbegriff Bevölkerungsschutz, erklärt der Fachmann, fallen der Katastrophenschutz der Länder und der Zivilschutz des Bundes. Strate berichtet vom starken Abbau der Vorkehrungen nach Ende des Kalten Krieges in den 90er-Jahren. Die militärische Bedrohungslage hatte sich entspannt. Und Strate kennt auch die Wende in dieser Entwicklung nach den großen Hochwasserkatastrophen von 1997 an der Oder, 2002 im Elbegebiet und der erhöhten Terrorgefahr seit den Anschlägen in den USA im Jahr 2001.

Im vergangenen Herbst hat die Bundesregierung deshalb ihr seit 1995 bestehendes Konzept zur Zivilen Verteidigung aktualisiert. Sie wollte einer veränderten Lebenswelt Rechnung tragen, in der sich unter anderem terroristische Anschläge als neue Herausfor-

derungen erwiesen haben. Auch die Flüchtlingsbewegungen mit ihren großen Herausforderungen lieferten neue Erkenntnisse – wie sie auch von den Johannitern in ihrer täglichen Arbeit gemacht wurden. „Gerade die Erfahrungen in der Flüchtlingshilfe haben uns eindringlich vor Augen geführt, dass in akuten Notlagen nicht immer genug geeignete Räumlichkeiten und erst recht nicht die notwendigen Versorgungsressourcen zur Verfügung stehen“, berichtet Leander Strate.

Spontanhelfer besser einbinden

Bei der Flüchtlingshilfe, dem größten Einsatz im Bevölkerungsschutz der Bundesrepublik Deutschland, war es unter Mobilisierung aller



Wenn Schutzzonen eingerichtet, Krankenhäuser und Altenheime evakuiert werden müssen, helfen die Johanniter vor Ort beim Transport.

„Von einem starken Bevölkerungsschutz profitieren wir alle.“

Kraftreserven und durch den Einsatz vieler kurzentschlossener Helfer möglich, den Ansturm zu bewältigen. Doch hat sich bedingt durch die ungewöhnliche Langzeitbelastung in den Notunterkünften auch Verbesserungspotenzial gezeigt. Dieses versuchen die Johanniter im Landesverband Niedersachsen/Bremen derzeit in einem Modellprojekt umzusetzen: „Entscheidend ist unter anderem, dass wir die sogenannten Spontanhelfer stärker in unsere Strukturen einbinden“, sagt Thomas Mähnert, Mitglied des Landesverbandes. Gemeinsam mit der Leibniz-Universität Hannover wird dafür momentan ein Konzept entwickelt, wie diese Spontanhelfer bei Katastropheneinsätzen künftig besser eingebunden werden können. Angedacht ist etwa, diese aktiven Unterstützer als „Helfer in der Reserve“ zu registrieren, um sie im Bedarfsfall schnell und zielgerichtet zu informieren und einzusetzen.



Manchmal müssen Turnhallen als temporäre Notunterkünfte eingerichtet werden.

Investition in die Zukunft

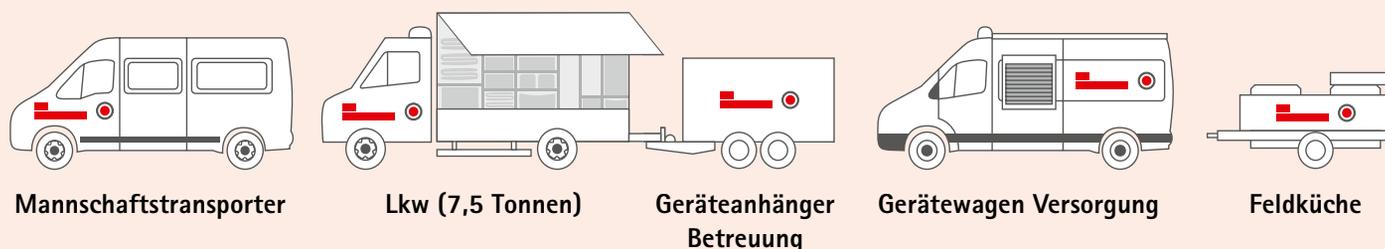
Das ist nur eine von vielen Ideen, mit der die Johanniter des Landesverbandes in der Kampagne „Mission Bevölkerungsschutz“ um Aufmerksamkeit für ihre Anliegen in diesem Bereich werben. Mit gutem Beispiel vorgegangen sind die Johanniter selbst: Sie investierten mit eigenen Mitteln in die Infrastruktur und statteten jeden ihrer neun Landesverbände mit einem sogenannten „Betreuungsplatz 200“ (BtP200) aus. Die insgesamt fünf Millionen Euro schwere Investition sichert nun jeweils

die Unterbringung und Verpflegung von 200 Personen (siehe Grafik unten). „Wenn die Johanniter alle BtP200 für einen Notfall zusammenziehen, können sie bis zu 1.800 Menschen versorgen und betreuen“, so Strate.

Bundesweit sind bei den Johannitern 197 Katastrophenschutz-Einheiten mit knapp 6.000 Helfern im Einsatz. Zusätzlich gibt es 363 spezielle Einsatzgruppen im Bevölkerungs-

Die Erfahrungen aus der Flüchtlingshilfe zeigen, was man noch besser machen kann.

Leistungstark für den Notfall: der Johanniter-Betreuungsplatz 200



Ihre Kapazitäten im Bevölkerungsschutz haben die Johanniter in jedem ihrer insgesamt neun Landesverbände mit einem sogenannten „Betreuungsplatz 200“ aufgestockt. Dieser umfasst jeweils

einen Kommando- beziehungsweise Mannschaftstransporter, einen 7,5-Tonnen-Lkw mit einem Materialanhänger und einen Gerätewagen Versorgung, ersatzweise eine Feldküche. Hinzu

kommen Material und Verpflegung. Mit dieser Ausstattung können jeweils 200 Menschen mindestens 48 Stunden lang mit Unterkunft, Essen und Trinken versorgt werden.

In Aktion

schutz, wie etwa Rettungshunde- und Motorradstaffeln oder Teams der psychosozialen Notfallversorgung, die sich seelsorgerisch um unverletzte Betroffene kümmern.

Ein förmlich durch einen Landkreis ausgerufenen Katastrophenfall kommt relativ selten vor. Dennoch werden die Bevölkerungsschützer immer dann dazugezogen, wenn es besonders heftig wird. Das kann eine Massenkarambolage auf der Autobahn sein, aber auch eine witterungsbedingte Schadenslage. Etwa als zu Anfang des Jahres Sturmtief „Axel“ an den deutschen Küsten für die gefährlichste Sturmflut der vergangenen 20 Jahre sorgte. So war beispielsweise die ehrenamtlich im Bevölkerungsschutz engagierte Logistikgruppe der Johanniter in Lübeck in dieser Zeit für die nächtliche Versorgung von 200 Einsatzkräften der Feuerwehr und des Technischen Hilfswerkes zuständig.

Neben der Unterstützung des Rettungs- und Sanitätsdienstes liegt die Hauptarbeit der Johanniter im Notfall in der Betreuung von unverletzten hilfebedürftigen Menschen. Die in Betreuungseinheiten organisierten Helfer treffen sich regelmäßig und nutzen ihre Ausrüstung auch für geplante Einsätze bei Großveranstaltungen wie Konzerten. So üben sie ihr Handwerk und können im Ernstfall routiniert eingreifen.

Feldbetten für 1.600 Menschen

Wie hilfreich solche eingespielten Strukturen sein können, zeigte sich zu Weihnachten: Nach dem Fund einer 1,8 Tonnen schweren Fliegerbombe in Augsburg mussten sage und schreibe 54.000 Menschen zeitweilig ihre Häuser räumen. Unter den 800 Einsatzkräften waren auch 203 Johanniter aus ganz Bayern mit rund 66 Fahrzeugen.



Einsätze, die mehrere Tage dauern, sind keine Seltenheit. Eine wesentliche Aufgabe der Betreuungsgruppen ist die Versorgung von Betroffenen und Helfern.

Die bayerischen Helfer stellten 1.600 Feldbetten bereit, unterstützten die Evakuierung der Schutzzone, betreuten die betroffenen Menschen und verpflegten Einsatzkräfte und Helfer. Der Regionalverband Schwaben stellte seine Regionalgeschäftsstelle in Augsburg für die Sanitätseinsatzleitung zur Verfügung. Diese koordinierte die Transporte. Laut Patrick Klotz, Beauftragter für den Bevölkerungsschutz im Regionalverband Schwaben, war diese Evakuierungsaktion die größte seit 1945 – und wohl auch nicht die letzte ihrer Art: „Es wird geschätzt, dass von diesem Bombenkaliber noch eine ganze Menge in Augsburg verborgen liegt. Früher oder später werden wir also diese ganze Aktion wiederholen müssen.“ Die Helfer der Johanniter sind darauf gut vorbereitet. ♦ Wolfgang Brenner



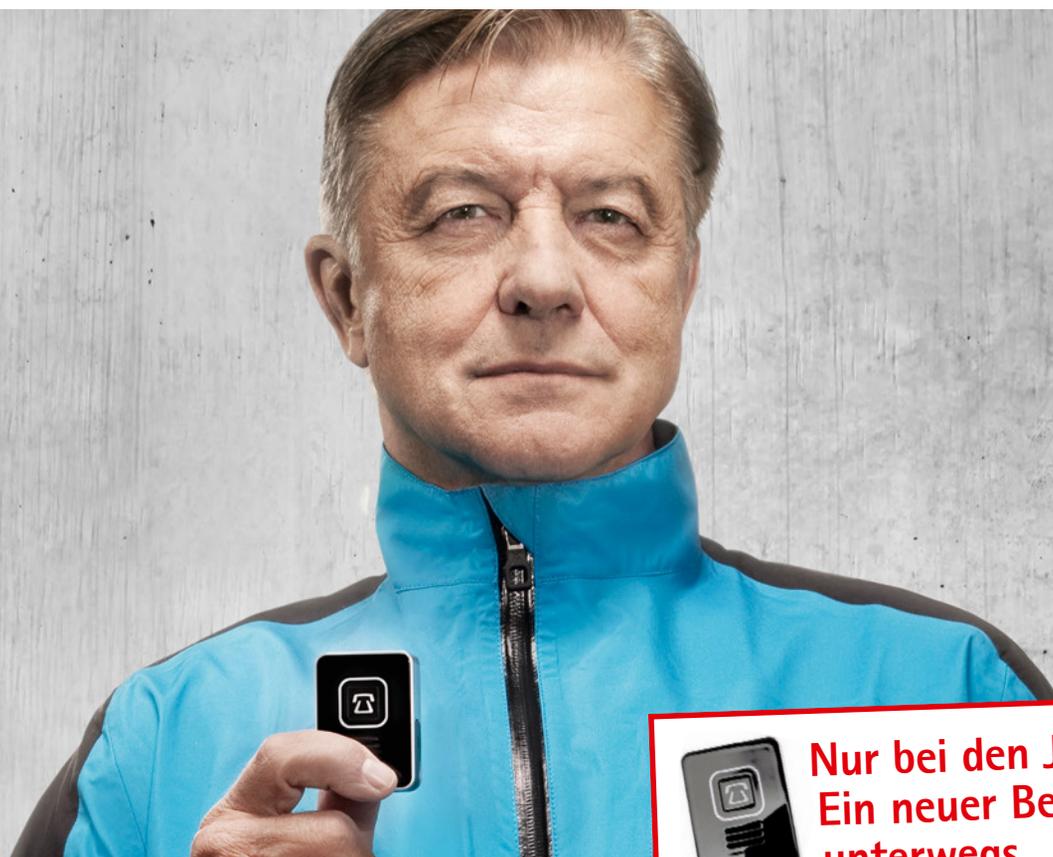
Weitere Details zur Arbeit der Johanniter im Bevölkerungsschutz in Ihrer Gegend gibt es im Internet unter: www.johanniter.de/bevoelkerungsschutz

Die Johanniter aus Niedersachsen und Bremen informieren umfassend über Grundlagen und aktuelle Herausforderungen in diesem Bereich. Mit der Aktion „Helden bitte melden“ werben sie um dringend benötigte Helfer:

www.helden-bitte-melden.de

www.mission-bevoelkerungsschutz.de

Klein. Einfach. Sicher. Der Johanniter-Begleiter



**Nur bei den Johannitern:
Ein neuer Begleiter für
unterwegs.**

Für alle, die allein in der Natur unterwegs sind – sei es bei:

- Gartenarbeiten
- Outdoor-Aktivitäten
- Touren oder Reisen

Der Johanniter-Begleiter bietet die notwendige Sicherheit, um das Leben aktiv und sorgenfrei genießen zu können. Er wird zu Ihrer persönlichen Notrufsäule für unterwegs und ruft Hilfe, wenn es darauf ankommt. Überall in Deutschland!

Stand 4/2016

Mehr Informationen unter:

0800 500011 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/begleiter

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

Kirchentag Gut betreut in Berlin und Wittenberg



Der kommende Deutsche Evangelische Kirchentag wird in vielerlei Hinsicht ein besonderer: zwei Städte, das Reformationsjubiläum, parallel dazu Kirchentage auf dem Weg. Und überall reichen die Johanniter den Gästen ihre helfende Hand.

Spätestens nach dem „Abend der Begegnung“ mit erwarteten 300.000 Besuchern brauchen Malte und seine fünfjährige Schwester eine Auszeit vom Trubel auf dem Kirchentag, der vom 24. bis 28. Mai dauert. Gut für Maltes Eltern, dass die Johanniter auch einen Betreuungsservice für Kinder bieten: „Von Donnerstag bis Samstag können die Kinder auf einem gut gesicherten Gelände spielen und toben oder sich einfach mal ausruhen“, sagt Meike Schmidt, die für die Johanniter das Betreuungsangebot leitet.

Mit Rollern oder Bobbycars fahren, bei Brettspielen oder Bastelangeboten entspannen. Das alles gehört dazu. Oder sich einfach nur

auf dem Matratzenlager wohlfühlen. „Gerade der Ruheraum ist sehr beliebt, manche Kinder holen hier den Schlaf nach, den sie am Vorabend verpasst haben“, sagt Meike Schmidt. Diesen Bedarf wird es sicher auch auf dem kommenden Kirchentag geben. Denn der wird im Rahmen des 500. Reformationsjubiläums besonders groß und findet in zwei Städten statt: Berlin und Wittenberg.

Hilfe mit Tradition

Kein Problem für die Johanniter. Sie sind erfahren in der Begleitung von Großveranstaltungen. Ob im Sanitäts-, Fahr- und Begleitdienst oder bei der Kinderbetreuung: Bei diesem außergewöhnlichen Kirchentag sind rund 1.700 ihrer Helfer unterwegs.

„Es gehört zur Tradition und zum Selbstverständnis der Johanniter, beim Evangelischen Kirchentag dabei zu sein, als Helfer und als Besucher“, sagt Jörg Lüssem, Mitglied des Bundesvorstandes. „Gleichzeitig ist das für uns auch immer ein Familientreffen der vielen Orts-, Regional- und Landesverbände.“

So werden die Sanitäter der JUH gemeinsam mit Kollegen befreundeter Verbände nicht nur die drei Eröffnungsgottes-



Vom Geduldsspiel bis zum Bewegungsangebot: Die Palette der Beschäftigungsmöglichkeiten bei der Kinderbetreuung ist breit.

„Die Kinder können auf einem gut gesicherten Gelände spielen.“

Wer einmal im Helferteam gewesen ist, kommt immer wieder. Für die Johanniter sind die traditionellen Einsätze bei den Kirchentagen immer wie ein kleines Familienfest.



dienste vor dem Reichstag, dem Brandenburger Tor und dem Gendarmenmarkt in Berlin mit rund 140.000 erwarteten Besuchern absichern. Auch das anschließende Straßenfest „Abend der Begegnung“ steht auf der Agenda. Ebenso der Schlussgottesdienst des Kirchentages, der auf den Elbwiesen vor den Toren der Lutherstadt Wittenberg bereits am Vorabend eingeläutet wird – mit den Brüdern aus Taizé und einer „Nacht der Lichter“ samt Übernachtung unter freiem Himmel. Bei diesem Festgottesdienst als Höhepunkt des Kirchentages und der Kirchentage auf dem Weg feiern alle zusammen. Dazu werden in Wittenberg rund 200.000 Besucher erwartet. Im Hintergrund sorgt der Sanitätsdienst der Johanniter für die medizinische Betreuung.

Eine Veranstaltung, mehrere Orte

Besonders wird dieser Kirchentag im Jahr des Reformationsjubiläums allein schon durch die vielen Orte, die daran teilnehmen. Gefeierte wird nämlich auch in Leipzig, Magdeburg, Erfurt, Jena, Weimar, Dessau-Roßlau, Halle und Eisleben. Die Idee dieser „Kirchentage auf dem Weg“: Die Besucher sollen an Wirkstätten Luthers lebendige Reformationsgeschichte erleben und eine alte Kulturlandschaft in der Mitte Deutschlands neu entdecken.

Der Umfang des diesjährigen Kirchentages stellt auch den Johanniter-Fahrdienst vor besondere Herausforderungen: Mit 50 Fahrzeugen der Johanniter werden Menschen mit eingeschränkter Mobilität auf ihren Wegen durch die Hauptstadt unterstützt. Darüber hinaus sollen Berlin und Wittenberg durch einen Shuttlebus verbunden werden.

Mit einem Begleitservice ermöglicht die Johanniter-Jugend auch Menschen mit Behinderung eine barrierefreie Teilnahme. Und sie sorgt für die Kinderbetreuung. In Berlin wird diese in der Messehalle stattfinden, Hunderte Kinder werden erwar-



Meist arbeiten die jugendlichen Betreuer ab 16 Jahren in Zweier-teams. Für Kleinkinder gibt es einen individuellen Ansprechpartner.

tet. 80 bis 100 Helfer täglich werden sich um sie kümmern.

Mittendrin Meike Schmidt, die schon seit 20 Jahren auf Kirchentagen mit dabei ist: „Es sind vor allem Jugendliche ab 16 Jahren, die die Kinderbetreuung stemmen“, sagt sie. „Entsprechend ist der Betreuungsschlüssel: Die Jugendlichen arbeiten in Zweier-teams mit maximal zehn Kindern. Für Kleinkinder gibt es eine Einzelbetreuung.“ In Wittenberg organisieren die Johanniter sogar zusätzlich eine Anlaufstelle für

Kinder, die im Trubel verloren gegangen sind. So wissen Eltern immer, wo sie nachfragen können.

Wie Arbeit fühlt sich das für die Betreuer nicht an. „Die Jugendlichen haben sehr viel Spaß dabei, mit den Kindern zu spielen. Und auch für die Kleinen ist diese Begegnung auf Augenhöhe toll“, sagt Meike Schmidt. So bekommt „Du siehst mich“, die Losung des kommenden Kirchentages, auch für Malte und seine Schwester eine ganz praktische Bedeutung. ♦ Peter Altmann



Das Kirchentags-Logo der Johanniter vereint die Veranstaltungsorte.

Der Kirchentag in Kürze

Mit dem Deutschen Evangelischen Kirchentag erreicht das Lutherjahr vom 24. bis 28. Mai in Berlin und Wittenberg seinen vorläufigen Höhepunkt. Informationen rund um das Engagement der Johanniter finden Sie unter: www.johanniter.de/kirchentag www.facebook.com/JohanniterKirchentag

Premium-Markenqualität zum Schnäppchenpreis!

Johanniter Magazin-Leserinnen und -Leser sparen fast € 48,-!



anthrazit-melé

dunkelblau-melé

Große Größen bis 3 XL



grau-melé

IHR PREIS-VORTEIL 59%



UVP*-Preis 79,95
Personalshop-Preis 39,99
BESTPREIS
€ 31,99
Sie sparen € 47,96 gegenüber dem UVP*

Größen				
M	L	XL	XXL	3 XL

– Qualitätsbewusstsein und Tradition!

Für Bergsportler und Kletterer ist die Tiroler Traditionsmarke STUBAI ein Inbegriff für hochwertige Materialien, erstklassige Verarbeitung und langlebige Funktionalität.



TOP-Produkt-Vorteile:

- ✓ Außen super-softes Strickoptik
 - ✓ Innen flauschig-weiches Fleece material – anschießend und atmungsaktiv
 - ✓ Bei Übergangstemperaturen angenehm warm
 - ✓ Frontreißverschluss mit Windschutz
 - ✓ 100% pflegeleichtes Polyester
 - ✓ Ergonomisch angepasste Nähte
 - ✓ Zwei wind- und wasserfeste Reißverschluss-Seitentaschen
 - ✓ Elastische Ärmel-Saumbündchen für perfekte Passform, u.v.m.
- 59% Preisvorteil gegenüber UVP*. Gleich bestellen – solange Vorrat reicht!**

Bestellen leicht gemacht! ☎ **069 / 92 10 110**
FAX 069 / 92 10 11 800

BESTELLSCHEIN 5822 mit 30 Tage Rückgaberecht

Direkt zum Online-Shop → 

www.personalshop.com

Um sich im Shop anzumelden, verwenden Sie bitte diesen PIN-Code! (1 Monat gültig) Ihr PIN-Code ist gleichzeitig Ihr Gutscheincode. Beim Einlösen des Gutscheines im Warenkorb wird Ihr Rabatt abgebogen.

5822  **SEHR GUT**
4.56/5.00
Stand: 01/2017, 20.365 Bewertungen

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6020 Innsbruck, Gärberbach 9, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gärberbach 9, A-6020 Innsbruck.

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „wenn und aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

Gleich einsenden an: Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-Partenkirchen

Menge	Art.Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	UVP*	Personalshop-Preis	- 59%
	62.219.307		Strick-Fleecejacke grau-melé	€ 79,95	€ 39,99	€ 31,99
	62.219.310		Strick-Fleecejacke dunkelblau-melé	€ 79,95	€ 39,99	€ 31,99
	62.219.323		Strick-Fleecejacke anthrazit-melé	€ 79,95	€ 39,99	€ 31,99

Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,90

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr

Name, Vorname: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: _____

* Stappreise beziehen sich auf Hersteller-Listenpreise oder unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP)
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht finden Sie auf: www.personalshop.com

Lieferung erfolgt gegen Rechnung in Reihenfolge des Bestelleingangs. Bitte keine Zahlungsmittel beilegen. Angebote gelten nur in Deutschland und solange der Vorrat reicht.

Simbabwe Für eine bessere Zukunft

Mit einer Kampagne gegen vergessene Krisen schauen die Johanniter dorthin, wo die Medien es nicht tun. Dafür werden Gleichgesinnte gesucht.

„Ich bin nicht glücklich über meine Situation, aber ich habe keine andere Option“, sagt Jestina Pellu und lässt beide Hände auf ihrem runden Bauch ruhen. Die 38-jährige ist im sechsten Monat schwanger und allein für ihre drei Kinder verantwortlich. „Ein paar Ochsen wären schön, damit ich mein Feld pflügen kann“, sagt sie bescheiden. Lucky, Victor und Success heißen ihre Söhne, doch deren Namen sind mehr Hoffnung als Programm. Jestina Pellus Mann ist 2010 an Aids gestorben, sie ist ebenfalls mit dem Virus infiziert. Ihr zweiter Mann hat sie kürzlich schwanger im Stich gelassen. Sie muss jeden Tag kämpfen, um ihre Familie durchzubringen.

Um auf Menschen wie Jestina Pellu aufmerksam zu machen, haben sich die Johanniter mit anderen Hilfsorganisationen zusammengetan. Mit einer Kampagne rücken sie vergessene Krisen weltweit in den Blick. Die Johanniter selbst stellen Simbabwe in ihren Fokus. Einst die Kornkammer Afrikas, kämpft das Land nun gegen Mangelernährung und Hunger. Eine Dürreperiode verschlimmert seit 2014 die Lage der Menschen weiter, auch die von Jestina Pellu im südöstlichen Distrikt Chipinge. Hunger wurde ein ständiger Begleiter, da auf ihrem Feld nichts mehr wuchs. So hat sich die Maiseernte in den vergangenen Jahren halbiert. Zeitweise litt laut den Vereinten Nationen rund ein Drittel der 13 Millionen Einwohner des Landes an Unterernährung.

Seit Kurzem kann Jestina Pellu Sorghum-Hirse anbauen. Die Aussaat hat sie von einem kürzlich auf dem Markt erworbenen Sack des Getreides abgezweigt. Das Geld dafür erhielt



Mit der Sorghum-Hirse als Saatgut kann Jestina Pellu ihr Feld wieder bestellen.

sie über ein Bargeld-Programm der Johanniter, mit dem besonders von Hunger gefährdete Familien während der Trockenzeit unterstützt werden. Jestina bekommt rund 24 US-Dollar pro Monat, davon kann sie Grundnahrungsmittel kaufen und sich und ihren Kindern zwei Mahlzeiten pro Tag ermöglichen. Langfristig erhält sie Beratung in der Landwirtschaft für eine adäquate Ernährung und Unterstützung zum Bau einer Latrine, um die hygienischen Bedingungen zu verbessern. ♦ Tommy Ramm



Werden Sie ein #nichtvergesser!

#nichtvergesser ist eine gemeinsame Initiative von internationalen Hilfsorganisationen wie den Johannitern. Unterstützt wird sie vom Auswärtigen Amt. Unter dem Motto „Krisen vergessen heißt Menschen vergessen“ ruft die Kampagne auf, sich mit vergessenen humanitären Krisen auseinanderzusetzen. Bis zum Sommer 2018 wollen die Initiatoren 100.000 Stimmen gegen das Vergessen von Menschen sammeln. Das dokumentierte Ergebnis soll an UN-Generalsekretär António Guterres übergeben werden. Wer auch ein Zeichen setzen möchte, kann auf www.nichtvergesser.de ein Foto von sich hochladen – mit einem Knoten als Zeichen des Nichtvergessens.

Namen & Nachrichten



Neujahrsempfang Von Rümker bei Gauck

Dr. Arnold von Rümker (Mitte) hat Anfang Januar als Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe am Neujahrsempfang des damaligen Bundespräsidenten Joachim Gauck teilgenommen. Gauck und seine Lebensgefährtin Daniela Schadt hatten zum Jahresbeginn Politiker, Verbandsvertreter sowie verdiente Bürger ins Schloss Bellevue eingeladen. Im Namen der Johanniter überbrachte Dr. von Rümker dem Präsidentenpaar gute Wünsche für 2017. Unter den geladenen Gästen waren auch Kim David von der Johanniter-Jugend und die in der Flüchtlingshilfe aktive Ärztin und Johanniterin Mahtala Thiele.



Spendensiegel Johanniter wieder ausgezeichnet

Im nunmehr 13. Jahr in Folge hat die Johanniter-Unfall-Hilfe das Spendensiegel des Deutschen Zentralinstituts

für soziale Fragen (DZI) erhalten. Die Verleihung des Spendensiegels attestiert den Johannitern einen gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern. Eine wesentliche Voraussetzung für die Vergabe der Auszeichnung ist ein angemessen niedriger Anteil von Werbe- und Verwaltungskosten an den Gesamtausgaben.

► www.johanniter.de/dzi



Johanniterorden Papst empfängt Herrenmeister

Der Herrenmeister des Johanniterordens, S.K.H. Dr. Oskar Prinz v. Preußen (re.), und seine Gattin sind am 9. Dezember in Rom von Papst Franziskus zu einer Privataudienz empfangen worden. Im Mittelpunkt der Begegnung standen herausragende soziale Projekte der Johanniter im In- und Ausland.



Johanniterorden Auszeichnungen vergeben



Der Herrenmeister des Johanniterordens, S.K.H. Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Ulrike Kämmerer (Gerbrunn), Jürgen Lahrswow (Würzburg), Hans J. Mayer-Uellner, (Aachen), Peter Sachse (Berlin), Berit Sonnenburg (Meerbusch) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Yvonne Appel (Babenhäusen), Werner Astor (Siegburg), Heinz Eichner (St. Augustin), Frank Felis (Neuss), Alexander Fest (Griesstätt), Tobias Hahn (Dormagen), Rolf Hartmann (Unkel), Jan Heilos (Würzburg), Hanno Hippke (Stockach), Peter Kaimer (Friedberg), Daniel Klein (Augsburg), Ulrich Kraus (Biberach), Hans-Walter Kuert (Köln), Marie-Theres Liedgens (Königswinter), Wolf-Heinrich Mackensen von Astfeld (Radolfzell), Doris und Johannes Marx (Siegburg), Melanie Osinski (Ottobrunn), Kai Ruppel (Frankfurt), Frieder Saphir (Hamburg), Andreas Spall (Regensburg), Kevin Schwarzer (Nürnberg). ► www.johanniter.de/johanniterorden



Gepäck-träger mit Spanngurt

Stabiler Zwei-beinständer

1 Toppedo KADANIE

Alu-Elektro-Faltrad, 20 Zoll
Nur bei uns: Faltrad mit Kardantrieb

- ✓ Kräftige Felgenbremse vorne und Rollenbremse hinten
- ✓ SHIMANO 3-Gang Schaltung
- ✓ Massive Alu-Doppelkammerfelge
- ✓ 6,6 Ah Akku im Rahmen integriert
- ✓ Leistungsstarker, wartungsfreier 250 Watt Vorderrad-Elektromotor zuschaltbar, Unterstützung bis 25 km/h
- ✓ LED-Fahrlicht vorne und hinten manuell zuschaltbar

»Einfach herrlich – habe es immer im Kofferraum. Hose und Kofferraum immer sauber, durch den sauberen Kardantrieb.«
Helga S. im Juli 2016

Wartungarmer Kardantrieb: keine Kette – sauberer Transport.



Entnehmbarer 6,6 Ah Lithium-Ionen-Akku

Reichweite bis 50 km

Führerscheinfrei & zulassungsfrei

Kleines Packmaß! Pedale klappbar



Übersichtliches Display



3 Motorunterstützungsstufen

Best.-Nr. **TT 70960**
Sie sparen 200,- €
UVP € 1.399,-
nur € 1.199,-

6 Multi-Positions-Liegestuhl

Wirbelsäule entlasten – Durchblutung fördern – Entspannung genießen



8-fach verstellbar – perfekter Liegekomfort

- ✓ Komfortable Kopfstütze
- ✓ Füllung aus Visko-Mineralschaum – für punktelastische, genaue Anpassung

Sie sparen € 150,-
UVP € 349,-
Best.-Nr. **TT 22005**
nur € 199,-

- ✓ Bezug aus echt wirkendem Kunstleder
- ✓ Stabil, klappbar & leicht zu verstellen
- ✓ Belastbar bis 120 kg

2 Laufband aktiv »Vital«

Voller Trainingskomfort zum unschlagbaren Preis

- ✓ Platzsparend und unschlagbar günstig
- ✓ Laufgeschwindigkeit 1–10 km/h, in 0,1 km/h-Schritten verstellbar
- ✓ 3 Programme oder manuelles Training
- ✓ Lauffläche: 36 x 97 cm
- ✓ Belastbar bis 105 kg
- ✓ Leistung: 500 W

Für komfortables Gehen, Walken oder leichtes Joggen

Sie sparen € 80,-
UVP € 279,-
Best.-Nr. **TT 10910**
nur € 199,-



Einfach zu bedienender Trainingscomputer mit Anzeige von: Trainingszeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kcal-Verbrauch

Schnell-Stoppfunktion für Ihre Sicherheit

Transportrollen

Rutschfeste Lauffläche

Platzsparend klappbar auf: H 125 x B 61 x T 24 cm

4 Ergometer aktiv »comfort«

Training nach Puls- und Wattvorgabe

- ✓ Elektrisches Magnet-Bremssystem
- ✓ 15-stufige motor- u. computergesteuerte Widerstandverstellung
- ✓ Riemen-Schwerpunkt-Pedale mit Fußschlaufe
- ✓ Verstellbarer Sattel u. neigbarer Lenker
- ✓ 12 Programme
- ✓ Belastbar bis 120 kg

Hohe Anzeigengenauigkeit und gleichmäßiges Laufverhalten

Sie sparen € 100,-
UVP € 329,-
Best.-Nr. **TT 11156**
nur € 229,-



Hochwertiger Computer: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Watt, Umdrehung pro Minute, Puls, Körperperfekt und Programme

Handpuls-messung

Transportrollen vorne 7 kg Schwungmasse Bodenhöhenausgleich

7 Heimtrainer X-Bike Aktionspreis!

Faltbar und platzsparend

- ✓ Magnet-Bremssystem
- ✓ 2,5 kg Schwungmasse
- ✓ Stufenlose Widerstandverstellung
- ✓ Bequemer breiter Sattel, höhenverstellbar
- ✓ Belastbar bis 100 kg

Praktisch klappbar

Sie sparen € 50,-
UVP € 149,-
Best.-Nr. **TT 11151**
nur € 99,-



Displayanzeige: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kal-Verbrauch und Herzfrequenz. Mit Scanfunktion. Computer batteriebetrieben (2 x 1,5 V AA, enthalten) Handpuls-messung

3 Mini Heimtrainer 2.0

Ideal für Mobilität & Reha-Training

- ✓ Verstellbare Fußschlaufen
- ✓ Widerstand verstellbar
- ✓ Maße: L 41,5 x B 40 x H 29 cm
- ✓ 2 kg Schwungmasse
- ✓ Gewicht: 4,5 kg

Sie sparen € 10,-
UVP € 59,99
Best.-Nr. **TT 10803**
nur € 49,99



Effektives Arm- und Beintraining



Mit praktischem Tragegriff

Anti-Rutschmatte inklusive

5 Fußreflexzonenmatte

Fußmassage, wo und wann immer Sie wollen

- ✓ Überall anwendbar
- ✓ Stimulation der Fußreflexzonen
- ✓ Steigerung des Wohlbefindens
- ✓ Hygienisch und leicht zu reinigen
- ✓ 1,45 m lang für bequemes Gehen

Praktisch überall anzuwenden

Sie sparen € 20,-
UVP € 39,99
Best.-Nr. **TT 21235**
nur € 19,99



»Ist sehr gut und angenehm für die Füße und Fußsohle.«
Siegfried M. im Februar 2016

Kiesstein-Imitation: Für einen wohligsten Massageeffekt!

8 Best-Schlaf Visko Matratzenauflage – 100 % Visko für Ihren gesunden Schlaf

- ✓ Einfach auf die Matratze Ihres Bettes legen und schon ruhen Sie in der Premiumklasse – ein herrlicher Schlafkomfort ab nur 79,95 €.
- ✓ Matratzen dieser Klasse kosten oft über 1.000 €.
- ✓ Das Besondere: Nur Visko wird durch die Körperwärme weicher und passt sich deshalb exakt Ihrer Lage und Körperform an – mit jeder Lageveränderung neu.

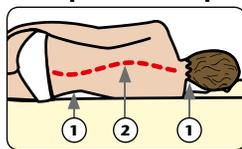
Studien¹⁾²⁾³⁾ bzw. viele Kunden⁴⁾ berichten: **Verspannungen, Rückenprobleme, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, Wundliegen sowie Kopfschmerzen und viele weitere Beschwerden können vermieden werden.** Führende Hersteller empfehlen für jede Matratze eine zusätzliche Auflage, damit Sie erholsamer schlafen und außerdem, weil sie viel schneller bezogen, gelüftet und gewendet werden kann. So schlafen Sie immer auf einer frischen Seite. Immerhin schwitzen wir nächtlich etwa ½ Liter. Atmungsaktiv und für Allergiker geeignet (milben-resistent). In dieser Qualität aus 100 % besonders anpassungsfähigem Visko-Mineralschaum **nur bei uns so günstig!**



Washbare Bezüge mit Reißverschluss & Aloe Vera (40 % Polypropylen, 60 % Polyester)

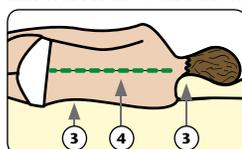
- 1) Clinical Study Lillhagen Hospital in Gothenburg, Sweden, Oct. 1994
- 2) Gemessen mit X-Sensor, Dipl. Ing. D. Mlocek, Juni 2014
- 3) Institut für Pflegemittelforschung, Prof. Dr. Klaus Neander, Okt. 2002
- 4) Vgl. Kundenmeinungen auf www.aktivshop.de

Unbequeme Schlafposition!



- Falsch: Unnatürliche Schlafposition**
- 1 = Gefährliche Hohlräume
 - 2 = Unnatürlich verbogene Wirbelsäule

Ein herrlich »schwebendes« Schlafgefühl!



- Richtig: Natürliche, körperangepasste Schlafposition**
- 3 = Kein gefährlicher Hohlraum im Nacken und an der Taille
 - 4 = Wirbelsäule in anatomisch guter Lage

Visko-Mineralschaum

Das herrlich anpassungsfähige Material wurde von der NASA für die hohe Belastung der Astronauten erfunden und ist jetzt auch als ein führendes Bettensystem sehr begehrt. Nach Studien¹⁾²⁾³⁾ sorgt Visko-Mineralschaum für einen verbesserten und ruhigeren Schlaf¹⁾: Der nächtliche Lagewechsel reduzierte sich z. B. in Tests von 80 auf nur 20 Mal, weil Visko-Mineralschaum sich dem Körper ideal anpasst, zudem nachweislich druckentlastend ist²⁾ und damit die Durchblutung verbessert. In einem weiteren Test wurde ein verbesserter Schlaf nachgewiesen³⁾, wodurch sogar die Einnahme von Schlafmitteln reduziert werden konnte.

Sie sparen bis zu € 118,- Wer sofort 2 Auflagen bestellt, spart nochmals mehr als 30 Euro! Siehe Coupon

UVP € 198,-
nur bei uns ab € 79,95

Einfach auf Ihre Matratze legen und Sie genießen einen herrlichen Schlaf!



4 cm dick Mit dieser Auflage schlafen Sie in der Premiumklasse und machen aus »alt« schnell und günstig »neu«!

Gratis* für Sie! Anzeige

Das Best-Schlaf-Kissen Premium im Wert von € 49,95 erhalten Sie als Geschenk, wenn Sie mindestens eine Matratzenauflage aus dieser Anzeige bestellen. Unser beliebtestes Kissen!

Geschenk im Wert von € 49,95

- Mit Sommer- & Winterseite
- Anatomisch geformt für einen himmlischen Schlaf und erholtet Aufwachen
- Passt sich viskoelastisch, wohlig weich an
- Mit waschbarem Aloe Vera-Bezug



Ideal für Rücken und Bandscheiben

Anatomisch geformt: Perfekt für Rücken- & Seitenlage.

Durch **herausnehmbare Mittelschicht** exakt auf Ihre Nacken- und Schultergröße einstellbar. Wahlweise: 8, 10, 11, 13 cm dick.

Best.-Nr. **TT 20453** Maße: B 60 x L 35 cm

Internet Gutscheincode: 53KAM16

Über 1.000 zufriedene Kundenmeinungen unter www.aktivshop.de

»Seit einer Woche schlafe ich nun auf dieser neuen Matratzenauflage. Der Liegekomfort ist wie beschrieben und ich bin zufrieden. Halswirbel, Schultern, Hüfte, alles liegt wie auf Wolken. Angenehm!« Ilona L. im Januar 2016



Mit der Note »gut« erzielte unsere Auflage die beste im Öko-Test verborgene Note.

9 Hörverstärker 2er-Set »Premium«
Einfach besser hören

- ✓ Funktioniert auf eine Distanz von bis zu 10 m
- ✓ Chic & angenehm zu tragen
- ✓ Lautstärke einstellbar
- ✓ Inkl. 4 Knopf-batterien

Sie sparen € 40,-
UVP € 49,99
Best.-Nr. **TT 22424**
nur € 9,99



Aktionspreis!

Für mehr Lebensqualität: wieder aktiv dabei sein

Jetzt kostenfrei anrufen und testen

Mo. - Fr. 8-22 Uhr
Sa. + So. 10-18 Uhr

0800 - 4 36 00 05

Hiermit bestelle ich – natürlich mit 2 Wochen Umtausch- und Widerrufsrecht!⁵⁾

Artikel	Best.-Nr.	Preise ⁶⁾
1 Alu-Elektro-Faltrrad Kadanie 20 Zoll	TT 70960	1.199 €
2 Laufband aktiv »Vital«	TT 10910	199,00 €
3 Mini Heimtrainer 2.0	TT 10803	49,99 €
4 Ergometer aktiv »comfort«	TT 11156	229,00 €
5 Fußreflexzonenmatte	TT 21235	19,99 €
6 Multi-Positions-Komfort-Liegestuhl	TT 22005	199,00 €
7 Heimtrainer X-Bike	TT 11151	99,00 €
8 Gratis-Kissen »Premium« 60 x 35 cm	TT 20453	Gratis*
Kissen »Premium« 60 x 35 cm	TT 21317	49,95 €
Kissen »Premium« 50 x 35 cm	TT 21316	39,95 €
Visko-Auflage 80 x 200 cm	1 Stck. TT 21303	89,95 €
	2 Stck. TT 21366	149,00 €
Visko-Auflage 90 x 200 cm	1 Stck. TT 21304	99,95 €
	2 Stck. TT 21367	169,00 €
Visko-Auflage 100 x 200 cm	1 Stck. TT 21305	109,95 €
	2 Stck. TT 21368	189,00 €
Visko-Auflage 120 x 200 cm	1 Stck. TT 21306	139,95 €
	2 Stck. TT 21369	249,00 €
Visko-Auflage 140 x 200 cm	1 Stck. TT 21307	169,95 €
	2 Stck. TT 21370	299,00 €
Visko-Auflage 90 x 190 cm	1 Stck. TT 21302	89,95 €
	2 Stck. TT 21365	149,00 €
Visko-Auflage 80 x 190 cm	1 Stck. TT 21301	79,95 €
Ideal für Liege, Sofa & Camping	2 Stck. TT 21364	129,00 €
9 Hörverstärker 2er-Set »Premium«	TT 22424	9,99 €
10 Murmeltier Salbe	TT 32199	4,99 €

Viele weitere Angebote finden Sie im Internet unter www.aktivshop.de

✓ Unser großer Katalog gratis!

Bestellungen telefonisch, per Internet oder per Post an: **aktivshop GmbH**
Oldenburger Str. 17,
48429 Rheine
Fax: **0800 / 4 36 00 06** (kostenfrei)
E-Mail: **service@aktivshop.de**

aktivshop® Das Beste für Gesundheit & Fitness
gesund • gut • günstig

Vorname _____ Name _____

Straße/Hausnummer _____ Geburtsdatum _____

PLZ/Ort _____ Telefon _____

Wenn Sie die Ware behalten möchten:
5) Zahlung binnen 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung und der Ware ohne Abzug.
6) Preise inkl. MwSt. zzgl. insgesamt nur 5,95 € Versandkosten.
7) Art. Nr. 1 Massagesessel zzgl. 34,00 € Speditionskosten.
8) Die Einzelheiten zum Widerruf finden Sie in unseren AGB unter www.aktivshop.de oder auf Wunsch auch gern telefonisch.

Kein Mindestbestellwert!

10 Murmeltier Salbe

- ✓ Bei Mu skel- & Gelenksbeschwerden, Verspannungen & Muskelkater
- ✓ Vielseitig einsetzbar



Aktionspreis!

Mit hochwertigem Murmeltierfett

Best.-Nr. **TT 32199**
jetzt nur € 4,99
Sie sparen € 8,-
UVP € 12,99
Inhalt: 200 ml

€ 24,95 / 1 l

Service

Katastrophenschutz – Besser gut vorbereitet



So unwahrscheinlich flächendeckende Krisensituationen für deutsche Privathaushalte auch sind: Ein Bewusstsein für anfällige Infrastrukturen und die entsprechende Vorsorge schützen vor Hilflosigkeit.

Die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass in Deutschland die Auswirkungen von Extremwetterlagen und anderen unvorhersehbaren Krisen meist schnell im Griff sind. Dennoch: Ein gewisses Maß an persönlicher Vorbereitung auf Notfälle schützt vor Engpässen – und gibt Sicherheit.

Einen Notvorrat von Lebensmitteln und Getränken für bis zu zwei Wochen anzulegen, bedeutet einen logistischen Aufwand, den die meisten Bundesbürger scheuen. Selbst die Betroffenen eines andauernden Stromausfalls, wie etwa im Münsterland im Jahr 2005, zogen aus dem Zwischenfall fast keine Konsequenzen, wie eine Befragung von Wissenschaftlern der Fachhochschule Münster belegt. „Dabei zeigt gerade das Beispiel eines Stromausfalls, wie verwundbar unsere technisierte Gesellschaft im Grunde ist“, sagt Leander Strate, Fachbereichsleiter Bevölkerungsschutz in der Bundesgeschäftsstelle der Johanniter.

Strate empfiehlt, in Gedanken ein mindestens dreitägiges Black-out-Szenario mit all seinen Konsequenzen durchzuspielen. Was sind die Mindest-Vorkehrungen, um drei Tage autonom über die Runden zu kommen?

1 Trinken Ohne Strom können auch die Pumpen der Wasserwerke nicht mehr betrieben werden. Trinkwasser ist jedoch lebensnotwendig. Eine Bevorratung mit zwei Litern pro Tag und Person entspricht den



Die Johanniter empfehlen, ein Notfallszenario zu durchdenken – und vorzusorgen.

Empfehlungen des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe. Für eine dreiköpfige Familie sollten also immer zwei bis drei Kisten Mineralwasser bereitstehen.

2 Essen Gut gefüllte Vorratskeller sind längst keine Selbstverständlichkeit mehr. Für haltbare Lebensmittel, wie Eintopf in Dosen, einen entsprechenden Öffner nicht vergessen. Ein Campingkocher mit Gaskartusche leistet gute Dienste beim Erhitzen kleiner Mahlzeiten. Und denken Sie daran: Auch Lebensmittel müssen unter Umständen mit Wasser zubereitet werden! Ein Vorrat an Kerzen oder eine Taschenlampe sorgt für die Notbeleuchtung.

3 Bargeld Ein kleiner Vorrat an Bargeld, deponiert an einem sicheren Ort, kann eine große Hilfe sein. Denn bei Stromausfall funktionieren weder die Bankautomaten noch die Kassen in Supermärkten.

4 Kommunizieren In Zeiten stromhungriger Smartphones und internetbasierter Telefonie sind bei einem längerfristigen Stromausfall auch die heute alltäglichen Kommunikationswege schnell abgeschnitten. Wer sich nicht zum Radiohören ins Auto setzen möchte,

sollte sich ein batteriebetriebenes Radio anschaffen, um über aktuelle Entwicklungen informiert zu sein.

5 Zusammenhalten

Gegen die Anonymität in Großstädten ist ein Vernetzen mit Nachbarn in Krisensituationen sehr hilfreich. Was der eine nicht hat, kann der andere vielleicht beisteuern. Mit gegenseitiger Ergänzung und Solidarität unter Nachbarn lässt sich die Krise leichter überstehen.

Weitere Informationen

Umfassende Tipps für die persönliche Notfallvorsorge mit Checklisten und Verhaltensregeln bieten der „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ und der Flyer „Stromausfall – Vorsorge und Selbsthilfe“. Die vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe in einer Neuauflage herausgegebenen Broschüren können heruntergeladen oder kostenlos bestellt werden unter: www.bbk.bund.de >Vorsorge & Selbsthilfe oder Tel. 022899 550-41 11

Gesundheit & Sicherheit



Neues Gesetz

Medikationspläne für alle

Mehrere Arzneimittel täglich – für viele ältere Patienten ist das ganz normal. Damit von medizinischer Seite aus kein Wirrwarr entsteht, haben seit Ende vergangenen Jahres Patienten einen gesetzlichen Anspruch auf einen Medikationsplan. Darin listet der Haus- oder Facharzt verständlich und übersichtlich Wechsel- und Nebenwirkungen der einzelnen Arzneien auf. Die einzige Voraussetzung dafür ist, dass mindestens drei Medikamente über einen Zeitraum von wenigstens vier Wochen verschrieben werden.

Wer viel herumgekommen ist, versteht viel, und wer viel erfahren hat, kann verständig erzählen. Sir 34,9

Psychotherapie Die Sprechstunde kommt

Lange Wartezeiten sind für Menschen mit akuten psychischen Problemen oft ein weiterer Stolperstein im Leben. Vom 1. April an müssen deshalb Psychotherapeuten eine Sprechstunde anbieten, in welcher der Verdacht auf eine Erkrankung abgeklärt werden kann. Die neue Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses erlaubt künftig außerdem eine Akutbehandlung. Durch die neuen Angebote soll verhindert werden, dass Betroffene ihre Suche nach einem Therapeuten abbrechen.



Tourismus

Verantwortlich auf Achse

Rund zehn Prozent des weltweiten Bruttosozialprodukts werden durch den Tourismus erwirtschaftet. Weil das große Geschäft mit der Sehnsucht nach Entspannung und Abenteuer auch enorme Folgekosten mit sich bringt, hat die UN-Generalversammlung das Jahr 2017 zum Internationalen Jahr des nachhaltigen Tourismus' für Entwicklung erklärt. Wer einige Grundsätze beachtet, beweist Verantwortung – auch für die, die nach ihm kommen.

Arbeitsplätze und Armutsbekämpfung

Nachhaltiger Tourismus kann dabei helfen, Armut zu beenden. Außerdem muss verhindert werden, dass durch Landraub, Umweltzerstörung oder Ausbeutung Quellen neuer Armut durch den Tourismus geschaffen werden.



Umweltschutz und Klimawandel

Weil Tourismus neben der Industrie zu einem großen Teil für den globalen Klimawandel verantwortlich ist, sollten alternative Formen des Transports genutzt sowie der Verbrauch von Energie und Ressourcen reduziert werden. Für entfernte Destinationen gilt: Lieber einen langen Urlaub als mehrere kurze, um den Flugverkehr zu minimieren.



Völkerverständigung und Frieden

Reisen trägt dazu bei, Brücken zwischen Urlaubsgästen und Gastgebern zu bauen. Nachhaltiger Tourismus schafft Gelegenheiten für kulturübergreifende Begegnungen und kann als diplomatisches Mittel zu mehr Verständnis beitragen.



Porträt

Lebenslust mit Musik

Viel erlebt und immer das Beste daraus gemacht: Christa Graßmann ist schon seit frühester Kindheit mit den Johannitern verbunden.

Jeden Morgen kurz nach sechs Uhr endet Christa Graßmanns Nachtruhe. Dann bereitet sie ihrer Tochter und sich das Frühstück und liest danach bis neun Zeitung. „Damit ich informiert bin über das, was in der Welt passiert“, sagt die 90-Jährige.

Schon mehr als 33 Jahre unterstützt sie die Johanniter-Unfall-Hilfe. Sie erinnert sich noch genau, wie es 1983 dazu gekommen ist: „Damals stand ein junger, freundlicher Arzt aus Deister vor der Tür.“ Er warb damit, dass man für nur eine Mark im Monat die Arbeit der Johanniter unterstützen könne. „Da ich die Johanniter schon seit meiner Kindheit kannte, war es das Normalste für mich, Mitglied zu werden“, so Graßmann.

Bereits als junges Mädchen hatte sie in ihrer ober-schlesischen Heimatstadt Falkenberg, gelegen zwischen Breslau und Krakau, die Johanniter indirekt unterstützt: als Chorkind der evangelischen Gemeinde. „Immer in der Adventszeit, zu Weihnachten und Ostern hat unser Kinderchor die Patienten des Falkenberger Johanniter-Krankenhauses besucht und mit Liedern erfreut.“ Oder sie haben den Sarg der Armen, die sich keinen eigenen Trauerchor leisten konnten, bis zum Grab begleitet. Lebhaftige Erinnerungen, die bis heute ihre Überzeugung von der Nächstenliebe gefestigt haben.

Dankbar blickt die lebenslustige Seniorin zurück. Auch wenn die Kriegswirren dafür sorgten, dass sie ihre Heimat verlassen musste. Über Berlin landete Christa Graßmann als Flüchtling in Dithmarschen, einer Stadt mit damals 5.000 Einwohnern, die über Nacht 6.000 Flüchtlinge verkraften musste. Sie hat ein gutes Gefühl für das, was aktuell diskutiert wird. „1948 konnte ich mir meine erste eigene Waschschüssel leisten“, sagt sie. Noch heute ist diese in ihrem Besitz. Undenkbar, sich davon zu trennen.



Ein beruflicher Zufall führte Christa Graßmann nach Niedersachsen. Als ausgebildete Kaufmannsgehilfin hatte sie sich in Hannover beworben und kam zum Staatstheater – weil sie Steno und kaufmännische Buchhaltung konnte. In „zehn wunderbaren Jahren“ habe sie viel über Musik gelernt, die Bekanntschaft prominenter Sänger gemacht sowie das Ballett- und das Schauspielensemble aus der Nähe erlebt. Mit der Geburt des ersten von zwei Kindern hat sie den Vertrag beendet, danach ihrem Mann im Optikerladen die Bücher geführt.

Geblieden ist die Liebe zur Musik. Bis nach New York zur Metropolitan Opera ist sie gereist und hat in Washington Plácido Domingo erlebt. Erst mit Mitte 80 hat sie das Auto abgemeldet und den Turnverein verlassen – der Hausnotruf der Johanniter gibt ihr seither Sicherheit: „Anfang des Monats mache ich einen Testanruf. Dann habe ich ein nettes Gespräch mit einem freundlichen Mitarbeiter und wir wissen, dass alles funktioniert.“

Einen mildtätigen Plan verfolgt sie derzeit: Weil ihr Heimatverein des Kreises Falkenberg altersbedingt keinen Nachwuchs und keine Interessenten mehr hat, könnte nach der Auflösung das Restvermögen gespendet werden. Christa Graßmann hat sich bei der letzten Sitzung für die Johanniter-Unfall-Hilfe starkgemacht. „Das käme dann vielen zugute“, ist sich die fröhliche Rentnerin sicher. Mit ihren 90 Jahren weiß sie eben noch immer Bescheid. ♦ Ina Krauß

Lesertelefon

Fragen Sie uns, wir antworten!
Am 20. März von 10 bis 13 Uhr

 **Pflege**
0800 56 43 664



Anfang des Jahres ist das Pflegestärkungsgesetz II in Kraft getreten. Welche Neuerungen hat es gebracht? Und was hat es mit den nun gültigen Pflegegraden auf sich? Diese und andere Fragen stellen sich nicht nur Pflegebedürftige. Auch ihre Angehörigen stehen oft vor einem Berg von Problemen. Die Johanniter können hier weiterhelfen. Neben vielen Dienstleistungen, die den Pflegealltag erleichtern, bieten sie Beratung und Informationsmaterial zu allen Fragen rund um die Pflege. Wenn Sie mehr zu diesem Thema erfahren wollen, können Sie uns anrufen. Unsere Experten beantworten Ihre Fragen während unserer Telefonaktion am Montag, 20. März, von 10 bis 13 Uhr.



Helvi Seehafer, 34, Fachbereichsleiterin Pflege bei den Johannitern, ist eine unserer Ansprechpartnerinnen für Sie am Lesertelefon. Sie können uns Ihre Fragen auch schriftlich zukommen lassen: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation
Stichwort: Pflege
Lützowstraße 94, 10785 Berlin,
lesertelefon@johanniter.de

Fragen & Antworten vom 19. Dezember zum Thema „Besuchsdienst“

Kann ich mich im Besuchsdienst der Johanniter engagieren?

Wir freuen uns über jeden, der ehrenamtlich Menschen besuchen möchte, die älter oder hilfsbedürftig sind. Die Johanniter bieten ihren Besuchsdienst bereits vielerorts in Deutschland an. Dort heißt Sie unser Team herzlich willkommen. Wo es noch keinen Besuchsdienst gibt, möchten wir diesen aufbauen – gern mit Ihrer Hilfe. Bei Fragen wenden Sie sich am besten an Ihren Johanniter-Verband vor Ort. Die Kontaktdaten finden Sie unter der Rubrik „Wir sind für Sie da!“ in der Landesverbandsbeilage dieser Zeitschrift. Oder Sie wenden sich per Mail an Jadwiga Kusch in unserer Beratungsstelle Besuchsdienst: kusch@johanniterorden.de

Dürfen auch Minderjährige beim Besuchsdienst mitmachen?

Prinzipiell ja. Besonders älteren Menschen gibt der Besuch eines Jugendlichen oft einen frischen Zugang zum Leben. Aller-

dings würde ein Minderjähriger diese Aufgabe nie allein übernehmen, sondern immer in Begleitung eines erwachsenen Betreuers. Außerdem brauchen wir natürlich das schriftliche Einverständnis der Eltern.

Brauche ich besondere Kenntnisse für den Besuchsdienst?

Es wäre schön, wenn Sie auf Menschen eingehen können und gern zuhören. Man kann gemeinsam spazieren gehen, ein Café besuchen oder etwas lesen. Manchmal sind kleine organisatorische Hilfestellungen im Haushalt gefragt. Spezialkenntnisse sind nicht erforderlich, denn als Besuchsdienst übernehmen wir keine Pflegeleistungen.

Ich möchte gern besucht werden – geht das?

Wir würden uns freuen, Sie besuchen zu dürfen. Kontaktieren Sie einfach Ihren Johanniter-Verband vor Ort. Unsere Mitarbeiter informieren Sie gern, ob auch in Ihrer Nähe ein Besuchsdienst besteht.

▶ Weitere Informationen

www.johanniter.de/besuchsdienst

Denkanstoß Von Luther lernen



Margot Käbmann, 58, Theologin und ehemalige Ratsvorsitzende der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD), ist aktuell die Botschafterin des Rates der EKD für das Reformationsjubiläum 2017.

Sicher, wir können Martin Luther nicht so einfach über 500 Jahre hinweg in unsere Zeit beamten. Und doch bleibt der Reformator mit seinen theologischen Überzeugungen und seiner Biografie aktuell, bewegend. 2017 werden wir das feiern mit Rückblick, Blick auf die Gegenwart und auch auf die Zukunft.

Aktuell bleibt Martin Luther mit seiner enormen Sprachkompetenz. Bei der Übersetzung der Bibel in die deutsche Sprache war er ungeheuer kreativ. Er hat Begriffe wie „Geizhals“ oder „Morgenland“ überhaupt erst erfunden. Und er hat so gepredigt, dass die Menschen verstanden haben: Das Evangelium geht mich ganz persönlich etwas an!

Dazu kommt Luthers Mut. Vor dem Reichstag, vor den höchsten Autoritäten seiner Zeit stehend, widerruft er seine Schriften nicht, denn er wird nicht durch die Bibel oder Vernunft widerlegt. Gegen das Gewissen will er nicht handeln. Solche Haltung brauchen wir auch heute. Haltung ist aktuell, wenn wir an Luther denken.

Hinzu kommen Luthers Fähigkeiten als Exeget, als Prediger. Wer einmal seine Psalmenvorlesung nachliest, begreift, dass er wahrhaftig Wort für Wort und Satz für Satz dem biblischen Text nachgeht. Als Prediger ist er mir Vorbild, weil er darum ringt, den biblischen Text in den Kontext seiner Zeit zu übersetzen. Und viele unterschätzen den Seelsorger Martin Luther. Er war

nicht nur ein polternder Redner, sondern schrieb intensiv Briefe an Menschen, die ihn in ihrer persönlichen Not um Rat fragten – einen Mann etwa, der Selbstmordgedanken hegte.

Und dann ist da der Ehemann und Familienvater Luther. Was er, der erst mit 41 geheiratet hat, über Ehe und Kinder schreibt, lese ich als sensibel und anrührend.

Natürlich kenne ich Luthers Schattenseiten, seinen Antijudaismus, seine Angst vor Hexen und dem Teufel, seine oft gewalthaltigen schriftlichen Beiträge. Aber Sprachkompetenz, Mut und seine Qualität als Seelsorger wie als Prediger sind bis heute beeindruckend. Und Luther macht uns klar: Ich stehe anderen Menschen nicht bei, um mir irgendwelche „Meriten“ im Himmel zu verdienen. Sondern ich bin so dankbar für die Gaben, die Gott mir geschenkt hat, dass ich sie gern in den Dienst meiner Mitmenschen stelle.

Im Reformationsjubiläumjahr werden wir zurückblicken auf die Geschichte der Reformation mit all ihren Facetten. Aber wir schauen auch auf die Gegenwart: Wo sind heute Reform und Reformation gefordert mit Blick auf unsere Kirchen und mit Blick auf unsere Gesellschaft? In internationaler Gemeinschaft und im ökumenischen Horizont werden wir das tun, vor allem bei der „Weltausstellung Reformation“ in Wittenberg von Mai bis September 2017. Sie sind herzlich eingeladen, sich an den Diskussionen zu beteiligen, damit wir Perspektiven finden für die Haltung, die wir im 21. Jahrhundert einnehmen sollten. ♦ **Margot Käbmann**



Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder.

Mitglieder werben Mitglieder

Sie sind von den Johannitern überzeugt? Dann überzeugen Sie doch Verwandte, Freunde oder Nachbarn auch davon, mit einem selbst zu wählenden Mitgliedsbeitrag die wichtige Arbeit der Johanniter zu unterstützen. Gutes tun – aus Liebe zum Leben. Für jedes von Ihnen geworbene Fördermitglied erhalten Sie als Dankeschön zwei Wohltäter-Tassen!



Auf unserer Webseite
Tragen Sie auf
[www.johanniter.de/
mitgliederwerben](http://www.johanniter.de/mitgliederwerben) die
Namen der Personen ein,
die sich für eine Mitglied-

erschaft interessieren. Diese erhalten Informationsmaterial sowie ein Antragsformular für eine Mitgliedschaft. Vergessen Sie nicht, auch Ihren eigenen Namen zu hinterlegen.

Oder mit Coupon

Senden Sie das unten stehende Formular an: Johanniter-Unfall-Hilfe, Spenderservice, Lützowstraße 94, 10785 Berlin

Aus Liebe zum Leben. Für eine Mitgliedschaft bei den Johannitern interessieren sich:

1 Name und Anschrift

2 Name und Anschrift

3 Name und Anschrift

Mein Name und Anschrift

Die Leserstimmen geben nicht die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder. Die Redaktion behält sich vor, Leserstimmen nicht oder gekürzt zu veröffentlichen.

Unter Freunden

Leserstimmen



Eklatant verharmlost

Jan V. aus Frankfurt am

Main kritisiert eine einseitige Islam-Darstellung im Denkanstoß der „johanniter“-Ausgabe 4/2016:

Ich möchte hiermit nachdrücklich kritisieren, dass Sie Lamya Kaddor die Möglichkeit geben, ein – in den konkreten Aussagen nicht direkt falsches – in jedem Fall aber sehr einseitiges Bild des Islam zu zeichnen. Zum Verhältnis von Mann und Frau im Islam ist etwa nur zu erfahren, dass „... sie das Paradies ohne Schuld verlassen, um auf der Erde im Guten miteinander zu wetteifern“. Selbst rein theologisch betrachtet – also unter Vernachlässigung des heute unter vielen Muslimen gelebten „Mann-über-Frau-Prinzips“ – stellt dieser Ausschnitt, isoliert präsentiert, eine eklatante Verharmlosung des gesamten Geschlechterverhältnisses dar, wie es im Koran selbst geschrieben steht.



Schuld trennt

Auch Hans-Dieter B.

aus Wiesbaden möchte dem Text „Gar nicht so unähnlich“ widersprechen:

Ja, an der Schuldfrage trennt sich der Koran von der Bibel. Der Islam suggeriert die Möglichkeit, sich durch fromme Werke die Gnade verdienen zu können. Aber sogar dem Juden Paulus war klar geworden, dass er auf diese Weise nicht in den Himmel kommt. Nachdem sich ihm der auferstandene Christus offenbart hatte, erkannte er: „Gegenüber dem unvergleichlichen Gewinn, dass Jesus Christus mein Herr ist, hat alles andere seinen Wert verloren.“ (Phil. 3,8)

Liebe Leser,

viel kritische Resonanz haben wir für den Denkanstoß von Lamya Kaddor erhalten, dafür danken wir Ihnen. Das Verhältnis der beiden Weltreligionen Christentum und Islam wird zunehmend schwieriger. Gerade vor diesem Hintergrund wollten wir der persönlichen Sicht einer Vertreterin des Islam Raum geben, um ein Schlaglicht auf das Verhältnis zum Christentum zu werfen, auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wir wollten Offenheit und Toleranz wagen, so fremd uns der Blick der Autorin auf Jesus und unseren Glauben auch erscheinen mag. Wir Christen werfen ja einen ebensolchen Blick auf den Islam und Mohammed. Und das ist gut: Ein unvoreingenommener Blick von außen regt zur Diskussion an und eröffnet neue Erkenntnisse. Er kann ein wertvoller Beitrag sein zu einem friedlichen Miteinander – aller Menschen und aller Glaubensrichtungen.

Leserbriefe

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Marketing/Kommunikation
Frank Markowski
Lützowstraße 94, 10785 Berlin
leserbriefe@johanniter.de
Facebook
[www.facebook.com/
DieJohanniter](http://www.facebook.com/DieJohanniter)

Servicetelefon

Rund um die Uhr. 365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter?
Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos)
info@johanniter.de

LiFTA Treppenlifte – nah und zuverlässig



Einige Einbaubeispiele mit einer kleinen Auswahl aus unserer Modellvielfalt

Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Saubere, schnelle Montage vom Fachmann
- Mehr als 120.000 installierte LiFTAs
- LiFTA Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe

Auch zur Miete!



■ Städte zur Orientierung ● LiFTA Fachberater oder Servicetechniker

Zuschuss-Beratung!

Unser Expertenteam berät Sie zum Pflege-stärkungsgesetz. Bis zu € 4.000,- Zuschuss pro Person möglich!



Gebührenfrei anrufen und Prospekt anfordern – kostenlos und unverbindlich.

0800-2033 135



LiFTA GmbH Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Drei Fragen an Pia Diefenthal ...

... 42 Jahre alt und Geschäftsführerin der Firma Diefenthal-Hüte in der Eifel, die für die Flüchtlingshilfe der Johanniter 20.000 Mützen, Handschuhe und Schals gespendet hat.

Wie sind Sie auf die Idee gekommen, die Winterartikel zu spenden?

Jede Saison bleibt immer ein Rest im Lager übrig – weil sich die Mode ja wandelt und die Kollektionen anders aussehen. Seit vielen Jahren hatte ich jeden Winter die Absicht, diese Waren zu spenden. Und jeden Winter laufe ich durch Köln und sehe viele Bedürftige, die im Kalten ausharren und keine schützende



Bekleidung haben. Deshalb bin ich sehr froh, nun den Kontakt zu den Johannitern zu haben.

Wie kam der Kontakt zu den Johannitern zustande?

Der Präsident der Johanniter-Unfall-

Hilfe, Dr. Arnold v. Rümker, und mein Vater Gert Diefenthal kennen sich noch von der Schule her. Als die Spendenidee aufkam, hat mein Vater gleich an diese alte Verbindung gedacht und sich an ihn gewandt. So kam alles sehr schnell ins Rollen und wir konnten die 74 Kartons mit den Textilien ausliefern.

Welche Hoffnung verbinden Sie mit dieser wärmenden Spende?

Ich hoffe, dass wir im vergangenen Winter möglichst vielen Menschen helfen konnten – zumindest dass sie warme Köpfe, Hälse und Hände hatten.

Rätselspaß

Konsum	▼	▼	franz. Modeschöpfer † 1957	aus Fels	▼	Mutter der Nibelungenkönige	englisches Fürwort: sie	spanischer Dichter †	▼	Reizstoff im Tee	estnischer Romancier	süß flüstern
früher, ehemals	▶			1		gesellschaftliche Stellung	▶			7	▼	6
	▶	4				dänische Stadt auf Bornholm		Strom durch Sibirien	▶			
Lurchtier			süd-deutsch: Berg-hang		Ertrag angelegten Kapitals	▶				13		
wohlriechende Pflanze		Rufname d. Schauspielerin Pulver	▶				Schriftstellerverband (Abk.)	▶		11		altägyptischer Hauptgott
	▶		3					englisch: Männer			9	altes Maß der Motorenstärke
	▶				englisch: uns	▶	Kleiderschädling	▶				12
franz. Physikerpaar		benommen	▶									Rufname von Pacino
												2
necken	▶									persönliches Fürwort (4. Fall)	▶	8
												WWF2017-1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir drei Dauerkarten für den diesjährigen Deutschen Evangelischen Kirchentag in Berlin und Wittenberg (24.–28. Mai) sowie sieben Kirchentagsbecher. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 29. März an gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift

an folgende Adresse: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Marketing/Kommunikation Postfach 110727 10837 Berlin

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen. Lösungswort Ausgabe 4/16: KINDERSTUBE Rätsellösung unter www.juh.de > Publikationen > Zeitschrift „johanniter“

Die Gewinner der fünf Bücher „Wunder wirken Wunder“ von Eckart von Hirschhausen sind: Heiner G. (Achim), Franz K. (Stuttgart), Margot F. (Rühen), Rosemarie S. (Allershausen) und Anna W. (Hagen).

Augenblick

Und heraus kommen: zwei Helfer! Als Axel Mehnert von der Bremer Reklame und Design GmbH die Transferfolie von der neuen Straßenbahnbelegung abzog, war unser Fotograf Jan Klaassen beim Auftakt für die überlebensgroße Werbeaktion dabei. Ein ganzes Jahr lang tragen zwei Straßenbahnlinien in der Hansestadt und deren Umland schienengebunden die gute Botschaft in die Öffentlichkeit: Die Retter sind unter uns.



Erlebnisreise der Superlative

Auf dieser **10-tägigen Reise** erwarten Sie außergewöhnliche Erlebnisse: Ein exklusives Abendessen im legendären Hotel „Burj al Arab“, eine **Wüsten-Safari** mit **Barbecue** unter freiem Himmel, die Auffahrt zur Aussichtsplattform des Burj Khalifas, eine **Schiffahrt** entlang Omans Fjordlandschaft u. v. m. – dank des kompletten Ausflugsprogramms und unserer Erlebnis-Gastronomie erleben Sie die Metropolen **Dubai und Abu Dhabi** auf einzigartige Art und Weise. Sie wohnen in renommierten 4*- und 5*-Hotels, alle Eintritte und die **Halbpension** sind inklusive. Lust am Leben, Lust am Reisen! Ausführliche Infos unter www.lebenslust-touristik.de.

Info & Buchung
0800 33 33 444

p. P. statt € ~~1499~~ schon
ab €

1299,-

Kostenfrei anrufen
oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Johanniter-Vorteil: Sie sparen € 200,-

bei Buchung bis 15. Mai 2017

Aktions-Code: JOHB150517

Reisetermine und Abflughäfen 2017

	Aufpreis	Oktober 2017	November 2017	Dez. 2017	Januar 2018	Feb. 2018	März 2018	April 2018
Stuttgart	0,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
München	25,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Berlin-Tegel	25,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Hamburg	35,- €	9. 23.	- 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Frankfurt	25,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Düsseldorf	25,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Hannover	35,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Leipzig	35,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Dresden	35,- €	9. 23.	6. 13.	4. 8.	15. 22. 29.	12.	12.	9.
Saisonzeiten		E	D	C	A B C	D E	E	E

Saisonzuschläge: A = 0 € B = 25 € C = 50 € D = 75 € E = 100 €

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse vom Heimatbahnhof zum Flughafen und zurück: + 50 €

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1–2, 10179 Berlin
Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten.

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Dubai – Abu Dhabi – Fujairah“.

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1–2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name Telefon

Straße PLZ/Ort

JOHB150517



Inklusiv-Reiseleistungen

- 10-tägige Erlebnisreise nach Dubai, Abu Dhabi und Fujairah
- Alle Flüge in der Economy Class mit Lufthansa oder gleichwertig
- 23 kg Freigepäck
- Alle Steuern, Gebühren und Kerosin-zuschläge
- Transfers Flughafen–Hotel–Flughafen
- 8 Übernachtungen in ausgewählten Hotels:
 - 5 Übernachtungen in Dubai im 4*-Metropolitan-Hotel, 4*-Grand-Excelsior-Hotel oder im 4*-BW-Premier-Hotel
 - 3 Übernachtungen in Fujairah im 5*-Rotana-Resort & Spa
- Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Telefon, Sat.-/Kabel-TV, Klimaanlage, Minibar (gegen Gebühr) und Mietsafe
- Je 1 x Begrüßungsgetränk in Dubai & Fujairah
- Erlebnis-Gastronomie-Paket bestehend aus:
 - 8 x reichhaltiges Frühstücksbüfett in den Hotels
 - 1 x exklusives Abendessen im legendären Hotel „Burj al Arab“ in Dubai
 - 1 x Dinner-Barbecue in einem Beduinencamp in Dubai
 - 1 x Abendessen während einer Dau-Fahrt
 - 5 x Abendessen in Ihrem Hotel in Dubai bzw. Fujairah
- Alle Mahlzeiten als 3-Gänge-Menü oder in Büfettform
- Komplettes Ausflugs- und Erlebnisprogramm:
 - Ausführliche Stadtrundfahrt in Dubai, u. a. mit Dubai Marina, Palm Jumeirah, Besuch der Altstadt u. v. m.
 - Besuch des legendären Hotels „Burj al Arab“, inklusive Abendessen
 - Wüsten-Jeep-Safari zu einem Beduinencamp, inklusive Barbecue und Bauchtanzvorführung
 - Ganztagesausflug nach Abu Dhabi mit Stadtrundfahrt entlang der Skyline und vorbei an der Formel-1-Strecke auf Yas Island sowie Besuch der „Scheich-Zayid-Moschee“ und des Heritage Village
 - Kostenlose Shuttle-Busse zum Strand und zur nächsten Shopping-Mall an den freien Tagen in Dubai
 - Ganztagesausflug zur Fjordlandschaft des Omans auf der Musandam-Halbinsel, inklusive Dau-Schiffahrt entlang der Küste mit Getränken, Obst, Schwimm- und Schnorchelmöglichkeit
 - Zwei Tage Erholung pur am Traumstrand von Al Aqah Beach in Fujairah im 5*-Rotana-Resort & Spa
 - Auffahrt zur Aussichtsplattform des Burj Khalifas im 124. Stock (Eintritt inkl.)
 - Besuch der Dubai Mall mit Shoppingmöglichkeit
 - Abendprogramm an Bord eines traditionellen Dau-Holzsegelschiffes, inklusive Abendessen
- Alle Ausflüge und Transfers im klimatisierten Reisebus
- Deutschsprachige Reiseleitung

Für Alleinreisende: Einzelzimmerzuschlag: + 499 €

Zusatzkosten: Bettensteuer in Dubai ca. 4 € pro Zimmer/Nacht zahlbar direkt an der Hotelrezeption.

Ausführlicher Prospekt und weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Kroatien – die Perle des Mittelmeeres

Entdecken Sie die traumhaft schönen Landschaften von Dalmatien. Erleben Sie atemberaubende Ausblicke auf das imposante Gebirge und die beeindruckende Inselwelt. Erkunden Sie die kulturellen Höhepunkte und Sehenswürdigkeiten der sonnenverwöhnten Küstenlandschaft und lassen Sie sich von diesem Land faszinieren.

Tagesprogramm

- 1. Tag: Anreise.** Flug nach Split und Transfer zu Ihrem Hotel in Podgora.
- 2. Tag: Bootsfahrt zur Insel Brac.** Mit einem exklusiven Boot erreichen Sie den romantischen Fischerort Povlja. Spaziergang, Besichtigung der spätromischen Wehrkirche und Zeit zur freien Verfügung (optional).
- 3. Tag: Halbtagesausflug „Unbekanntes Dalmatien“ und Makarska.** Am Vormittag Spaziergang durch das alte Städtchen Makarska, bevor es zu einer Panoramafahrt über das beeindruckende Biokovo Gebirge geht. Genießen Sie dort den unvergesslichen Ausblick. Im Anschluss typisches, leichtes Mittagessen bei einer Karst-Bauernfamilie (optional).
- 4. Tag: Halbtagesausflug Krka-Nationalpark.** Tag zur freien Verfügung oder Ausflug in den Nationalpark um den Karstfluss Krka. Fahrt zu den einsam gelegenen Wasserfällen Roski-Slap, wo in den sechziger Jahren Szenen die weltberühmten Winnetou-Filme gedreht wurden (optional vor Ort zubuchbar).
- 5. Tag: Ganztagesausflug Dubrovnik.** Besuch der Perle der Adria - Dubrovnik. Die knapp 1,9 km lange Stadtmauer gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und umgibt die prächtige Altstadt mit zahlreichen



Palästen und Kirchen. Fahrt zum Aussichtspunkt und Führung in der Altstadt (optional).

- 6. Tag: Halbtagesausflug Omis und Cetina-Canyon.** Nach einem kurzen Rundgang durch das Städtchen Omis geht es mit kleinen Booten über den Fluss Cetina. Auch diese beeindruckende Landschaft mit bis zu 600 m hohen Felsen wurde für Dreharbeiten von Winnetou-Filmen genutzt (inklusive).
- 7. Tag: Küstenwanderung nach Tucepi.** Der kleine Spaziergang am Strand führt entlang der herrlichen Makarska-Riviera in den nahe gelegenen Fischerort Tucepi (ca. 1 Stunde). Rest des Tages zur freien Verfügung (inklusive).
- 8. Tag: Trogir und Rückreise.** Führung im architektonisch reizvollen UNESCO-Städtchen Trogir (Dauer: ca. 2,5 Stunden)*. Transfer zum Flughafen Split und Rückflug nach Deutschland.



Altstadt von Dubrovnik



Zimmerbeispiel

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist galavital reisen GmbH, Herrenstr. 9, 76133 Karlsruhe.

Mit dem Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung von 25 % des Reisepreises fällig. Restzahlung 28 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Krka Nationalpark

Info & Buchung

0721-500-79-900

Servicezeiten: Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa + So 9 – 20 Uhr
oder www.galavital.de mit Eingabe des Aktionscodes

p. P./DZ

statt

€ 789

schon ab

599,-

Ihr Johanniter-Vorteil

- Leser der Johanniter erhalten bei Buchung bis 03.04.17 unseren Aktionsrabatt in Höhe von 200 €.

Flughafen/Monat	April 17	Mai 17	Juni 17	Sep. 17	Oktober 17				
Berlin-Tegel (+ 0,-)	20. ²	27. ²	18.	01.	21.	28.	05.	12.	19.
Düsseldorf (+ 29,-)	20. ²	27. ²	18.	01.	21.	28.	05.	12.	19.
Frankfurt (+ 59,-)	20. ²	–	18.	01.	21.	28.	05.	–	–
Hamburg (+ 49,-)	20. ²	27. ²	18.	01.	21.	28.	05.	12.	19.
Stuttgart (+ 29,-)	–	27. ²	18.	01.	21.	28.	05.	12.	19.
Saisonzuschlag in €	40	80	150	200	200	150	120	40	0

Aufpreis Einzelzimmer: ab € 129,-

Einreisebestimmungen: Für die Einreise nach Kroatien benötigen deutsche Staatsbürger einen noch mindestens 3 Monate gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Programmänderungen vorbehalten.

¹Die Hotelklassifizierung entspricht der Landesategorie. ²buchbar bis zum 15.03.2017

^{*}Je nach Flugzeiten kann die Führung Trogir auch am Ankunftstag stattfinden.

3-Sterne¹-Hotel Sirena

Ihr Hotel liegt nur ca. 300 m vom Ortszentrum Podgora und wenige Schritte vom Kies-/Sandstrand entfernt. **Ausstattung:** Sonnenterasse und Außenpool mit Blick auf die Bucht, Liegen und Schirme am Pool, Rezeption, Restaurant und Cocktaillbar. Gegen Gebühr: Safe an der Rezeption, Fahrradverleih, Liegen am Strand, Massagen und Wassersportmöglichkeiten am Strand. Die **Zimmer** liegen zur Parkseite und sind mit Dusche/WC, Sat.-TV, Klimaanlage, W-LAN und Minibar (gegen Gebühr) ausgestattet. Die Zimmer mit Meerblick verfügen zusätzlich über einen Balkon. Einzelzimmer sind ohne Balkon und nur zur Parkseite buchbar. Im Rahmen Ihrer **Halbpension-Verpflegung** bedienen Sie sich morgens und abends an abwechslungsreichen Buffets.

Inklusivleistungen

- Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Split und zurück
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer zur Parkseite im 3-Sterne¹-Hotel Sirena in Podgora
- 7 x reichhaltiges Frühstückbuffet
- 6 x abwechslungsreiches Abendbuffet
- 1 x Dalmatinischer Gala-Abend mit Musik
- Großes Erlebnisprogramm
- Alle Ausflüge in modernen, klimatisierten 4-Sterne-Reisebussen

Unsere Empfehlung für Sie: Kultur- und Genusspaket

- **Upgrade** bei Buchung eines Doppelzimmers auf ein Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick
- Halbtagesausflug Makarska und „Unbekanntes Dalmatien“ inklusive leichtem Mittagessen
- Tagesausflug zum UNESCO-Weltkulturerbe Dubrovnik inklusive Stadtführung
- Panorama-Bootsausflug zur Insel Brac und zum romantischen Fischerdorf Povlja, inklusive Führung in einer ehemaligen Wehrkirche

nur € 169,- p.P.

bei Buchung vorab sparen Sie € 30,- (Preis vor Ort: € 199,- p.P.)

Dolomiten & Südtirol

Malerisch, majestätisch, mediterran: Auf dieser **5-tägigen Reise** entdecken Sie jeden Tag neue Welten im wunderschönen Südtirol. Sie besuchen die **elegante Kurstadt Meran** und die urwüchsige **Landeshauptstadt Bozen**. Sie machen eine große **Rundfahrt durch das UNESCO-Welterbe Dolomiten** und erleben die Schönheit ihrer majestätischen Felsformationen. Sie genießen das Lebensgefühl am berühmten **Lago di Garda**, wo der Süden beginnt. Sie wohnen in einem guten Hotel oder einer Pension und werden auf den Ausflügen von einer ortskundigen Reiseleitung begleitet.

Info & Buchung

01807 503433*

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

2 Personen

schon ab €

389,-

Johanniter-Vorteil: Partner-Tarif 2 für 1

bei Buchung bis 17. April 2017

Aktions-Code: JOH1704



Malcesine

Bei diesem Partner-Tarif 2 für 1 sind nicht nur alle im Reisepreis eingeschlossenen Reiseleistungen für die Begleitperson kostenlos, auch eventuelle Saisonzuschläge entfallen für den Reisepartner!

Reisetermine 2017 Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reisetermin

PLZ-Gebiete	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Juni (+ € 60)	09.06.	07.06.	03.06.	07.06.	03.06.	17.06.	15.06.	13.06.	11.06.	11.06.
Sept. (+ € 60)	13.09.	09.09.	03.09.	05.09.	01.09.	27.09.	23.09.	19.09.	17.09.	15.09.
Oktober (+ € 40)	19.10.	15.10.	09.10.	11.10.	01.10.	31.10.	29.10.	27.10.	25.10.	25.10.
November	06.11.	04.11.	02.11.	04.11.	02.11.	10.11.	10.11.	08.11.	08.11.	06.11.



An- und Abreise inklusive!

Inklusivleistungen

- 5-tägige Busreise in die italienischen Alpen
- Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus
- Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort bzw. max. 30 km davon entfernt
- 4 x Übernachtung in einem guten Hotel oder einer Pension im Trentiner Land wie z. B. in Levico Terme, Andalo oder Molveno
- 4 x Frühstück mit Kaffee, Tee, Milch, Brot oder Brötchen, Butter, Marmelade, Wurst und Käse
- Unterbringung im Doppelzimmer, ausgestattet u. a. mit Bad oder Du/WC, Telefon und TV
- Großes Ausflugspaket mit 3 ganztägigen Ausflügen:
 - Höhepunkte Südtirols mit Stadtbesichtigungen und Zeit zur freien Verfügung in Meran und Bozen sowie Fahrt entlang der Südtiroler Weinstraße
 - Erlebnisrundfahrt Dolomiten mit Stadtbesichtigungen und Zeit zur freien Verfügung in Kastelruth und St. Ulrich sowie Fahrt über den Sellapass mit Fotostopp
 - Nördlicher Gardasee mit Stadtbesichtigungen und Zeit zur freien Verfügung in Riva del Garda und Malcesine sowie Halt in Torbole
- Alle Ausflüge mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung
- trendtours-Gästabebetreuung

Wunschleistung

Halbpension bestehend aus:
4 x Abendessen als 3-Gänge-Menü (bei Vorabbuchung) € 48
Für Alleinreisende:
1/2 Doppelzimmer ohne Aufpreis!
Einzelzimmer: + € 16 p. N.
Für ausführlichen Reiseverlauf jetzt Prospekt anfordern oder siehe www.trendtours.de

Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Dolomiten & Südtirol“ (JOH1704).

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter trendtours Touristik GmbH, Rennbahnstraße 72-74, 60528 Frankfurt am Main, Buchungs-Telefon 01807 503433 (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk), www.trendtours.de

Name _____ Telefon _____

Straße _____ PLZ/Ort _____



Kastelruth

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. trendtours Touristik GmbH, Rennbahnstraße 72-74, 60528 Frankfurt am Main, Telefon 01807 - 23 11 11* · www.trendtours.de

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

Großbritannien und Irland

- Schottische Highlands – Bezauberndes grünes Irland
- Malerisches Cornwall und Weltstadt London
- Auf den Spuren der Beatles: Liverpool
- Kanalinsel Guernsey

Rund um die britischen Inseln führt die Kreuzfahrt mit MS Albatros, auf der wir Ihnen die Schönheiten Schottlands, Irlands und Englands präsentieren. Nach Einschiffung und herzlicher Begrüßung an Bord nimmt Ihr Urlaubsschiff Kurs Nord. Machen Sie es sich gemütlich und lassen sich vom Servicepersonal umsorgen. Die ersten Stationen Ihrer Reise liegen in Schottland, wo die raue Schönheit der Highlands, altehrwürdige Herrenhäuser und Schlösser Sie beeindruckten. Auch die irische Landschaft besticht sowohl im Norden als auch im Süden mit grünem Charme und hochherrschaftlichen Landsitzen. Zurück auf der britischen Hauptinsel, erkunden Sie Cornwall mit pittoresken blumengeschmückten Dörfern, die atemberaubende königliche Metropole London mit schier unzähligen Sehenswürdigkeiten und Liverpool mit dem von der UNESCO ausgezeichneten historischen Teil der Hafensstadt, ehe MS Albatros durch den Ärmelkanal Fahrt aufnimmt gen europäisches Festland, wo Ihre Kreuzfahrt in Bremerhaven endet.



MS Albatros
Entspannen Sie in gemütlicher, ungezwungener Atmosphäre bei Spaß und Unterhaltung auf MS Albatros – bekannt aus der Fernsehserie „Verrückt nach Meer“. Auf den weitläufigen Außen- und Promenadendecks spürt man noch die großzügige Bauweise klassischer Kreuzfahrter. MS Albatros ist vollklimatisiert und komfortabel ausgestattet. Sie wurde regelmäßig renoviert, zuletzt 2015, und entspricht den aktuellen internationalen Sicherheitsstandards. In Ihrem Zuhause an Bord und in Ihrer Kabine brauchen Sie auf keine Annehmlichkeit zu verzichten.

Ihre Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord
- Johanniter-Reisebegleitung
- Ausflugs Guthaben von € 50,- p.Person
- Sonderbus nach Bremerhaven und zurück ab/bis vielen deutschen Städten oder Bahnfahrkarte ab/bis Ihrem DB-Heimatbahnhof nach Bremerhaven und zurück



Reisepreis 1.799,-
Doppelkabine p. P. ab €
inkl. Vollpension, Tischweine, Säfte, Wasser bei den Hauptmahlzeiten

2017	Hafen	an	ab	Ausflugsangebot
Fr 15.09.	Bremerhaven	–	18:00	Einschiffung von ca. 15 Uhr bis 17 Uhr
Sa 16.09.	Urlaub auf See	–	–	
So 17.09.	Invergoron / Schottland / Großbritannien	08:00	18:00	Transfer nach Inverness, Panoramafahrt, Glenmorangie-Brennerei und Dorf Dornoch, Cawdor Castle, Loch Ness und Urquhart Castle
Mo 18.09.	Portree / Isle of Skye / Großbritannien®	11:00	18:00	Panoramafahrt, Dunvegan Castle, Eilean Donan Castle
Di 19.09.	Belfast / Nordirland / Großbritannien ¹⁾	12:00	23:00	Belfast Panoramafahrt, Landschaftsfahrt und Pub-Besuch, Mount-Stewart-Herrenhaus und Garten, Giant's Causeway
Mi 20.09.	Douglas / Isle of Man / Großbritannien®	07:00	12:00	Spaziergänge
	Liverpool / Großbritannien ¹⁾	18:00	–	Spaziergänge
Do 21.09.	Liverpool / Großbritannien ¹⁾	–	14:00	Panoramafahrt Liverpool, Historisches Chester, Auf den Spuren der „Beatles“
Kreuzen in der Irischen See				
Fr 22.09.	Cobh / Cork / Irland	08:00	17:00	Panoramafahrt Youghal und Lismore, Kinsale und Charles Fort, Cork und St. Finbarr's Kathedrale, Jameson Whiskeybrennerei und Midleton, Cork und Blarney Castle
Sa 23.09.	Falmouth / Cornwall / Großbritannien ¹⁾	09:00	19:00	Land's End, Malerisches St. Ives, Cornwall-Panoramafahrt, Truro & Trellisick Garten
So 24.09.	St. Peter Port / Guernsey / Großbritannien®	07:00	14:00	Insel Herm, Stadtrundgang und Schloss Cornet, Spaziergang durch St. Peter Port
Kreuzen im Ärmelkanal				
Mo 25.09.	Harwich / Großbritannien	08:00	18:00	London Panorama-Tour, Cambridge
Di 26.09.	Amsterdam Seehafen / Niederlande	08:00	14:00	Spaziergang durch Amsterdam, Windmühlen und Volendam, Den Haag und Delft, Amsterdam und Grachtenfahrt
Durchfahrt Nordsee-Kanal				
Mi 26.09.	Bremerhaven	09:00	–	Ausschiffung

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise

„Großbritannien und Irland“ (ATS 544)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn, Tel. 0228 9260-4402, Fax 0228 9260-99, see@PhoenixReisen.com

Name _____ Telefon _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

Kur und Erholung in Bad Hévíz / Ungarn

Legen Sie eine tiefgehende Erholungsphase ein und entspannen Sie mal wieder richtig – in der bekannten Kurstadt Bad Hévíz! Berühmt ist Bad Hévíz vor allem durch seinen 4,4 Hektar großen Thermalsee – den größten natürlichen Heilsee der Welt. Täglich strömen 80 Millionen Liter warmes Wasser aus einer Tiefe von 38 Meter aus der Erdkruste. Der enorme Zustrom hält das Gewässer stets sauber und die Temperaturen im See gleich: Im Sommer bei etwa 35 Grad und im Winter nicht unter 25 Grad. Ein Bad im warmen Thermalwasser verspricht Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

IHR HOTEL: 3* SUPERIOR CE QUELLE HOTEL

Zimmer/Ausstattung: Das Hotel verfügt über 52 komfortable Zimmer. Sie sind klimatisiert und mit Dusche/ WC, mit TV, Telefon, kostenlosem WLAN sowie einer Minibar ausgestattet.

Restaurant: Im Restaurant Salvia werden Sie mit ungarischen und internationalen Gerichten vom Büfett sowie Salatbüfett verwöhnt. An der Bar erhalten Sie diverse Drinks, Kaffeespezialitäten, Wein und Cocktails.

Kur/Wellness/Freizeit: Das Hotel verfügt über eine schöne Wellness-Abteilung mit Heilwasserbecken, Jacuzzi, Sauna, Infrarotkabine, Frigidarium, Salzkammer sowie einer Erlebnisdusche. Verbringen Sie Ihren Urlaub aktiv im Fitnessraum, nehmen Sie an Aqua Fitness oder Nordic Walking teil!



Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten

Inklusivleistungen

- Flüge vom gewünschten Abflughafen* nach Sarmellek und zurück mit einer renommierten Fluggesellschaft (z. B. Lufthansa oder Czech Airlines) in der Economy Class
- * Flüge möglich ab/bis Berlin-Schönefeld, Düsseldorf, Frankfurt und Hamburg (Termine siehe Preisliste)
- Flugsicherheitsgebühren und Luftverkehrsabgabe
- Transfers Flughafen-Hotel-Flughafen
- 14 Übernachtungen im Hotel CE Quelle (3-Sterne superior, Landeskategorie)
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbüfett
- 13 x Suppenbüfett zum Mittag
- 14 x Abendessen vom Büfett
- Vormittags Kräutertee im Therapiezentrum
- 13 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Zwölf Kuranwendungen nach ärztlicher Vorgabe
- Kostenfreie Nutzung der Wellness-Abteilung mit Sauna, Whirlpool u. v. m.
- Leihbademantel
- Wöchentlich Livemusik in der Bar
- Kostenloser Internetzugang (WLAN)
- Deutschsprachige Gästebetreuung vor Ort
- Umfangreiche Informationen zur Reise



Ihre Johanniter-Vorteile

- Kein Einzelzimmer-Zuschlag (begrenzt Kontingent)
- Halbpension Plus, inklusive Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 12 Kuranwendungen inklusive

Reisepreise **899,-**
p. P. ab €

Saison	2017	Kein Einzelzimmerzuschlag!	Grundpreis €
A	08.04., 15.04. 24.06. 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07. 05.08., 12.08. 30.09. 07.10.		899,-
B	22.04., 29.04. 10.06., 17.06. 19.08., 26.08.		999,-
C	06.05., 13.05., 20.05., 27.05. 03.06. 02.09., 09.09., 16.09., 23.09.		1.099,-
		Kein Einzelzimmerzuschlag (begrenzt Kontingent; ansonsten Einzelzimmerzuschlag EUR 7,- je Nacht)	0,-
		Wunschleistungen	Aufpreis €
		Haustür-Abholung und Transfer zum gebuchten Flughafen und zurück p. P. bis 69 Kilometer Radius (Preise für weitere Entfernungen auf Anfrage)	49,-
		Mögl. Flughäfen Abflugtermine 2017	
Berlin-Schönefeld	08.04., 22.04. 06.05., 20.05. 03.06., 17.06. 01.07.** 26.08. 09.09., 23.09. 07.10.		
Düsseldorf	08.04., 15.04., 22.04., 29.04. 06.05., 13.05., 20.05., 27.05. 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.** 01.07.** 19.08., 26.08. 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09. 07.10.		
Frankfurt/Main	08.04., 15.04., 22.04., 29.04. 06.05., 13.05., 20.05., 27.05. 03.06., 10.06., 17.06., 24.06. 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07. 05.08., 12.08., 19.08., 26.08. 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09. 07.10.		
Hamburg	15.04., 29.04. 13.05., 27.05. 10.06., 24.06.** 19.08. 02.09., 16.09., 30.09.		

Wir buchen für Sie den nächstgelegenen Flughafen zu Ihrem Heimatort. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Bedingungen für die gewünschte Aufenthaltsdauer. Die Kurtaxe von ca. 1,70 Euro (p. P. / Tag) ist zahlbar vor Ort.
** Rückflug mit Umstieg in Frankfurt/Main

Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Bad Hévíz / 3* superior Kur & Erholung“.

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter

Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten,

Service-Telefon 0800 83 77 268, Fax 02369 91 96 233, info@terramundi.de

Name Telefon

Straße PLZ/Ort