

Mit Ihrer
Regionalbeilage

johanniter

3/2017

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Selbständig bleiben

Der Hausnotruf der
Johanniter bietet
die Sicherheit



Gesundheitstipp: Höchster Tragekomfort zum Wohlfühlen

personal shop

Markenartikel zu Bestpreisen

**Für Sie als
Johanniter Magazin-
Leserinnen und Leser
€ 49,- Preisvorteil**

BODYmed®

**Für Damen
und Herren**

**Weite
verstellbar**



beige

schwarz



Fußbett herausnehmbar
und waschbar
bei 30° C

Mit diesen Sandalen gehen Sie höchst komfortabel auf einem Kork-Fußbett, das bei Bedarf auch herausgenommen werden kann. Ideal bei empfindlichen Füßen, z.B. bei Druckstellen, Überbeinen, Verletzungen etc.

TOP-Produkt-Vorteile:

- ✓ Natur-Kork: perfekt für ideale Passform
- ✓ Sehr leicht, atmungsaktiv, passt sich nach kurzem Tragen Ihrer Fußform an
- ✓ Orthopädische Entwicklung und erstklassige Handarbeit
- ✓ Gesunder Tragekomfort: Natur-Kork, Latex und echtes Naturleder nach strengen Kontrollen ausgesucht
- ✓ Praktische Klettverschlüsse zum Verstellen sorgen für sicheren Halt

Größen

37 38 39 40 41 42 43 44 45 46

Produktinfo

- Obermaterial und Decksohle echtes Leder
- Waschbares Korkfußbett
- Perfekte Fußanpassung mittels Klettverschluss
- Pflegehinweis: herausnehmbares Fußbett waschbar bei 30° C

MADE IN
 SPAIN



UVP*-Preis 89,90
Personalshop-Preis 49,99
BESTPREIS
€ 39,99
Sie sparen € 49,91 gegenüber dem UVP*

**IHR PREIS-VORTEIL
55%**

BESTELLSCHEIN 5840 mit 30 Tage Rückgaberecht

Bestellen leicht gemacht!

069 / 92 10 110
FAX 069 / 92 10 11 800

Menge	Art.Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	UVP*	Personalshop-Preis	-55%
	62.400.640		Bodymed Fußbett-Schuhe, beige	€ 89,90	€ 49,99	€ 39,99
	62.400.653		Bodymed Fußbett-Schuhe, schwarz	€ 89,90	€ 49,99	€ 39,99

Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,90

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr

Name, Vorname:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Lieferung erfolgt gegen Rechnung in Reihenfolge des Bestelleingangs.
Bitte keine Zahlungsmittel beilegen. Angebote gelten nur in Österreich und solange der Vorrat reicht.

www.personalshop.com

Um sich im Shop anzumelden, verwenden Sie bitte diesen PIN-Code!
(1 Monat gültig) Ihr PIN-Code ist gleichzeitig Ihr Gutscheincode.
Beim Einlösen des Gutscheines im Warenkorb wird Ihr Rabatt abgebogen.

5840

SEHR GUT
4.56/5.00
Stand: 07/2017, 32.664 Bewertungen



Direkt zum Online-Shop

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6020 Innsbruck, Gärberbach 9, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gärberbach 9, A-6020 Innsbruck.

**Gleich einsenden an:
Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-Partenkirchen**

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „wenn und aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

* Stappreise beziehen sich auf Hersteller-Listenpreise oder unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP)
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht finden Sie auf: www.personalshop.com

Liebe Freunde der Johanniter,

meine Nachbarin hat mich neulich angesprochen: Jetzt, wo die Familie nebenan weggezogen ist, sei ihr nicht mehr ganz wohl dabei, ganz allein zu leben. Zumal dort, im dünn besiedelten Wendland, nicht gleich jemand um die Ecke wohnt und wir auch nicht alle Tage in unserem Ferienhaus sind. Ich habe der älteren Dame ein Hausnotrufgerät empfohlen. Auf meinen Vorschlag ist sie sofort eingegangen. Ich fand das bewundernswert. Nicht jedem fällt es so leicht, Hilfe bereitwillig anzunehmen. Sich einzugestehen, dass man nicht mehr all das selbst leisten kann, was man früher einmal konnte, das kratzt am eigenen Selbstwertgefühl. Ich selbst habe weder „Rücken“, noch brauche ich eine Brille – denke aber öfter darüber nach, welche Hilfen ich denn im Fall des Falles in Anspruch nehmen könnte. Diesen Weitblick habe ich von meiner Nachbarin gelernt und finde ihn auch in der Titelgeschichte unserer aktuellen „johanniter“-Ausgabe wieder.

Wenn es um Hilfsangebote für Kinder geht, liegt die Schwelle meist viel niedriger. Bereitwillig nehmen viele Eltern unsere Angebote für Erste Hilfe am Kind wahr. Für unterwegs haben wir jetzt auch eine Lösung: Passend zum Tag der Ersten Hilfe am 9. September veröffentlichen wir zusammen mit der BARMER eine kostenlose App für das Smartphone mit vielen Funktionen für den Notfall. Geben Sie gut auf sich acht!



Ihr

Dr. Arnold von Rümker
Präsident der
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Impressum Verbandszeitschrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin

Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), C. Hauptmann, F. Markowski, T. Knaak, C. Schreiber
redaktion@johanniter.de

Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil, Daniel Krüger (Kreativdirektion);

Titelfoto Nikolaus Brade
Druck, Verlag & Anzeigen Hofmann Druck Nürnberg GmbH & Co. KG, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg; Anzeigen Rüdiger Sander (verantwortlich)
Gültige Anzeigenpreisliste 1/17
Druckauflage 1.072.000
Exemplare (IWW 2. Quartal 2017)
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist der 10. Oktober. Die nächste Ausgabe wird am 8. Dezember per Post versendet. Keine Haftung für unver-

langte Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht. Ein Teil dieser „johanniter“-Ausgabe enthält Beilagen der RSD Reise Service Deutschland GmbH, der Josef Witt GmbH sowie der Ergo Group AG.

Themen



10 Mit der Verhinderungspflege ermöglichen die Johanniter Familienangehörigen eine Auszeit.



13 Eine Ausbildung eröffnet jungen palästinensischen Flüchtlingen im Libanon Berufschancen.

In Aktion

- 4 Hausnotruf – Selbstbestimmt mit gutem Gefühl
- 10 Verhinderungspflege – In guten Händen
- 13 Libanon – Der Jugend eine Chance

In Kürze

- 16 Namen & Nachrichten

Fürs Leben

- 17 Gesundheit & Sicherheit
- 18 Service – Leicht gemacht: Erste Hilfe am Kind

Unter Freunden

- 20 Im Porträt – Ein Lied für die Alten
- 22 Lesertelefon
- 23 Denkanstoß – Eine Stadt zeigt Haltung
- 24 Leserstimmen

Zum Schluss

- 25 Augenblick
- 26 Drei Fragen an ... Jeannette Orthey und Rätselspaß



DIE JOHANNITER



Das johanniter-Servicetelefon
0800 32 33 900 (kostenlos)



Hausnotruf

Selbstbestimmt

mit gutem Gefühl



So willkommen wie bei der 85-jährigen Ruth Schwerdtfeger sind technische Hilfen wie der Hausnotruf bei Senioren nicht immer. Dabei liegen die Vorteile auf der Hand. Und auch die Angehörigen profitieren davon.

Wenn es darum geht, sich auf dem Laufenden zu halten, ist Ruth Schwerdtfeger etwas altmodisch: Schon kurz nach 6 Uhr morgens sitzt die 85-Jährige in ihrem Sessel vor dem Fernseher und liest sich durch die Teletext-Seiten von WDR, ZDF und ARD. „Die grauen Zellen müssen doch ein bisschen angestrengt werden“, sagt die gebürtige Rheinländerin fröhlich.

Bei anderen Dingen aber geht sie mit der Zeit. Körperlichen Einschränkungen durch ihr Alter etwa begegnet sie pragmatisch: Schon seit eineinhalb Jahren nutzt Ruth Schwerdtfeger einen Rollator. Wenn sie die Wohnung verlässt, ihre Spaziergänge durch den naheliegenden Kurpark von Bad Oeynhausen macht oder Einkäufe erledigt, hat sie den rollenden Helfer immer dabei. Ohne Scham oder Abwehr, sondern ganz bewusst. Denn manchmal überraschen sie unvorhersehbare Schwindelanfälle, deren Ursache die Ärzte bislang nicht herausfinden konnten.

Entspannung – auch für die Angehörigen
„Der Rollator gibt mir einfach Sicherheit im Alltag, egal wohin ich gehe“, sagt Ruth

Schwerdtfeger. Ihre Tochter Marion Conrad ist erleichtert darüber: „Meine Mutter besteht kategorisch darauf, ihre Einkäufe selbst zu erledigen.“ Dass ihre Mutter aktiv und dennoch geschützt ist, beruhigt sie: „Man ist als Tochter ja sonst schnell mal unsicher und macht sich Sorgen, ob alles in Ordnung ist.“

Seit Kurzem kann Marion Conrad noch entspannter sein: Im April hat sich ihre Mutter für den Hausnotruf

der Johanniter entschieden. „Meine Tochter und ihr Mann wollten in den geplanten Urlaub fahren“, berichtet Ruth Schwerdtfeger. Und sie selbst wollte kurz nach dem Tod ihres Mannes einfach zur Ruhe

kommen: „Ich musste erst mal meinen eigenen Rhythmus finden.“ Eine schnelle, sichere Lösung war gefragt, damit sich die Familie im Urlaub keine Sorgen macht: „Für den Hausnotruf haben wir uns dann gemeinsam entschieden.“

Dr. Anika Steinert, Leiterin der Arbeitsgruppe Alter & Technik an der Berliner Charité, kennt dieses Verhaltensmuster: „Bei akuten Ereignissen oder Notfällen ist die Akzeptanz von Hilfsmitteln häufig höher. Nach einem Schlaganfall ist zum Beispiel sofort erkennbar, welche Aktivitäten des täglichen Lebens nicht mehr wie zuvor möglich sind.“

Offene Türen eingerannt

Ruth Schwerdtfeger hat schon bei der Prävention alles richtig gemacht – der Hausnotruf war ihr sehr willkommen. Ein Anruf genügte und ein Johanniter-Berater kam zu ihr nach

„Ich fühle mich sicher und meine Tochter weiß mich in bester Gesellschaft.“



Dr. Anika Steinert,
Berliner Charité

Überzeugungsarbeit leisten

Hilfen anzunehmen, fällt auch im Alter nicht allen leicht. Dr. Anika Steinert von der Berliner Charité hat einige Tipps parat, wenn gute Argumente fehlen:

Einstieg vereinfachen

Um den Einstieg zu erleichtern, kommt es vor allem auf das soziale Netzwerk und die eigene Motivation des Seniors

an. Angehörige sollten bei der Anschaffung und Installation sowie bei der Wartung unterstützend tätig sein. Um Frustration und Ärger vorzubeugen, ist es sinnvoll, den entstehenden Aufwand auf mehrere Personen aufzuteilen.

Vorteile aufzeigen

Bei der Überzeugungsarbeit sollte die

Eine Sorge weniger: Marion Conrad weiß ihre Mutter durch den Hausnotruf gut abgesichert.



Hause, um ihr alles zu erklären. Schnell waren sie sich einig und seither steht bei Ruth Schwerdtfeger ein kleines graues Kästchen mit vier farbigen Knöpfen auf dem Sekretär: die Basisstation des Hausnotrufs. Dazu trägt sie ein modernes Armband mit dem Sender am Handgelenk. Basisstation und Sender verbinden sie im Notfall mit der zentralen Johanniter-Leitstelle in der Region. Sollte Ruth Schwerdtfeger jetzt einmal dringend Hilfe brauchen, muss sie nur den Druckknopf

am Handgelenk betätigen und ist sofort mit einem geschulten Ansprechpartner der Johanniter verbunden. Ist sie ansprechbar, wird je nach Problem entschieden, was zu tun ist. Kann sie nicht mehr handeln oder auf Fragen reagieren, löst die Leitstelle den Notfall aus, so dass binnen weniger Minuten Hilfe bei ihr ist.

Keine Angst vor falschem Alarm

Diese Notfallhilfe musste Ruth Schwerdtfeger bislang zwar noch nicht in Anspruch nehmen.

Verwendung des Assistenzsystems mit positiven Ereignissen und konkreten Vorteilen bei der Nutzung verbunden werden, etwa mit einem erhöhten Sicherheitsgefühl beim Hausnotruf oder der gesteigerten Mobilität durch einen Rollator. Zudem ist es sinnvoll, Barrieren oder sogar Angst bei der Verwendung des Hilfsmittels zu nehmen: Ein verse-

hentliches Drücken des Notrufknopfes etwa ist kein Beinbruch und darf vorkommen, ein Armband mit Notrufsender ist kein Stigma.

Langfristig denken

Bei der Anschaffung eines Hilfsmittels sollte den Angehörigen bewusst sein, dass gegebenenfalls eine fortlaufende

Unterstützung notwendig ist und diese nicht mit dem Kauf abgeschlossen ist. Auch über die längerfristige Finanzierung sollte gesprochen werden. Viele Senioren und Angehörige wissen gar nicht, dass zum Beispiel ein Rollator oder ein Hausnotrufsystem oft von ihrer Krankenkasse bezahlt – oder zumindest bezuschusst – wird.

Aber sie weiß aus eigener Erfahrung, dass alles blitzschnell funktioniert. Während der vierwöchigen Probezeit gab es einmal falschen Alarm – und die Johanniter waren sofort da.

Eine tägliche Routine sorgt für beidseitige Absicherung: Morgens nach dem Aufstehen meldet sich Ruth Schwerdtfeger per Knopfdruck in der Leitstelle an, abends vor dem Zubettgehen ab. Sollte sie ein paar Tage weg sein, gibt sie das kurz durch. So wissen alle Bescheid. Vergisst sie die Meldung mal, „kommt plötzlich eine freundliche Nachfrage aus der Basisstation“, berichtet die Seniorin. „Und die ist in der ganzen Wohnung nicht zu überhören.“ Auch im Umkreis der Wohnung funktioniert der Hausnotruf. Auf ihrem Balkon, ja selbst auf dem Weg zum Briefkasten oder zur Mülltonne kann sich Ruth Schwerdtfeger ganz sicher fühlen.

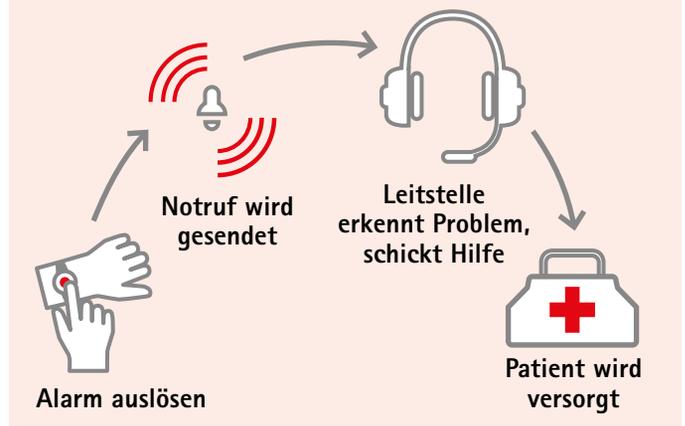
Eine Studie mit neuen Hausnotrufteilnehmern bestätigt dies: „Ich fühle mich unabhängiger“, gaben nach sechs Monaten 57,7 Prozent der Befragten an. Nach zwölf Monaten war diese Zahl deutlich auf 90,6 Prozent gestiegen. „Das ist auch die Erfahrung unserer Kundenberater“, sagt Markus Reis, Fachbereichsleiter Notrufdienste in der Bundesgeschäftsstelle der Johanniter in Berlin. „Der Hausnotruf gibt durch seine einfache, in jedem Haushalt einsetzbare Technik Senioren ein großes Stück Freiheit zurück.“

Eine richtig gute Investition

„Das Geld für den Hausnotruf ist wirklich gut und richtig investiert“, sagt Ruth Schwerdtfeger. Je nach Vertrag, ob mit Schlüsseldienst oder ohne, zahlt man zwischen 18,36 Euro und rund 40 Euro im Monat. Schon bei Personen mit Pflegegrad 1 kann geprüft werden, ob die Pflegeversicherung die Kosten ganz oder teilweise übernimmt. Zudem sind die Kosten für den Hausnotruf als haushaltsnahe Dienstleistung steuerlich absetzbar.

Anfangs befürchtete Ruth Schwerdtfeger noch, dass sie sich durch den wachsenden Apparat im Haus gegängelt oder unter Kontrolle fühlen würde. Aber diese Skepsis war schnell verfliegen. Obwohl sie den Hausnotruf noch nie für einen Ernstfall gebraucht hat, will sie ihn jetzt nicht mehr missen. „Er ist ab einem bestimmten Alter einfach eine Notwendigkeit – nicht erst ab 80“, sagt die rüstige Seniorin. „Ich fühle mich sicher und meine Tochter weiß mich in bester Gesellschaft.“

So funktioniert der Hausnotruf



Unscheinbar, aber sehr hilfreich: Die Basisstation stellt im Notfall Sprechkontakt zu den Johannitern her.

Damit sie sich regelmäßig wenigstens morgens und abends in der Leitstelle meldet, hat sie sich auf dem Sekretär eine rote Karte zu-rechtgelegt. Die kleine Eselsbrücke hilft ihr, daran zu denken. „Die grauen Zellen lassen ja auch mal nach“, sagt Ruth Schwerdtfeger. So kann sie weiter mit gutem Gefühl im eigenen Zuhause wohnen. ♦ Ina Krauß

Informationen und Bestellung

Alle weiteren Infos und die Möglichkeit, einen Beratungstermin zu vereinbaren, gibt es über das gebührenfreie Servicetelefon 0800 32 33800 oder unter www.johanniter.de/hausnotruf. Dort lässt sich auch ein Hausnotruf-Geschenkpaket bestellen, mit dem man eine geliebte Person überraschen kann.

Der Johanniter-Hausnotruf. Macht Sie selbständig und sicher!

18.9. bis 31.10.2017
Jetzt 4 Wochen
gratis testen!



Service-Telefon:
0800 32 33 800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben





Verhinderungspflege
In guten
Händen

Fast zwei Drittel der Pflegebedürftigen werden von Angehörigen betreut. Die Verhinderungspflege ermöglicht eine Auszeit von dieser fordernden Tätigkeit. Mandy Leuner von den Johannitern im sächsischen Heidenau weiß um die Bedürfnisse ihrer Kunden.



Mandy Leuner ist examinierte Pflegefachkraft in der Sozialstation der Johanniter im sächsischen Heidenau.

Frau Leuner, wer nimmt die Verhinderungspflege in Anspruch?

Wer sonst zu Hause gepflegt wird, empfindet die ebenfalls mögliche Kurzzeitpflege, die in einer Pflege-Einrichtung geleistet wird, oft als Vorstufe zum Heim. Bei der Verhinderungspflege dagegen kann man zu Hause bleiben. Die meisten Klienten brauchen uns dabei nur für ein oder zwei Stunden täglich, manchmal auch länger, aber grundsätzlich sollen die Einsätze bei Verhinderungspflege nicht länger als acht Stunden pro Tag sein.

Welche Gründe haben die Angehörigen?

Meist brauchen die pflegenden Angehörigen mal Zeit für sich. Sei es, weil sie in Urlaub fahren wollen oder wichtige Termine haben, etwa beim Arzt, wo der zu Pflegende nicht mit kann. Dafür ist die Verhinderungspflege ausdrücklich auch gedacht: Der Pflegende bekommt eine kurze Auszeit von seiner fordernden Tätigkeit. Verhinderungspflege kann auch Begleitung außer Haus oder Hausarbeiten umfassen.

Wie ist es für pflegende Ehepartner, jemand anderen in die sehr intime Pflegesituation hereinzulassen?

Viele tun sich schwer damit, wenn sie zum ersten Mal die Verhinderungspflege in Anspruch nehmen. Schließlich bin ich ja erst mal eine

fremde Person, die dann Einblick bekommt in den Haushalt und die gesamte Lebenssituation der Leute. Verständlicherweise müssen unsere Kunden da erst mal Vertrauen fassen und das Gefühl bekommen, dass wir miteinander zurechtkommen. Die Sorgen machen sich meist beide: der zu Pflegende genauso wie der Ehepartner oder pflegende Angehörige.

Wie schaffen Sie es als Pflegekraft, das nötige Vertrauen aufzubauen?

Ich bringe jahrelange Berufserfahrung und viel fachliches Wissen mit und trete entsprechend professionell auf. Außerdem bin ich aufgeschlossen, freundlich und auch bei Problemen immer ansprechbar. All das hilft, Ängste abzubauen. Fast immer gibt es ein Vorgespräch, damit wir wissen, welcher Pflegebedarf besteht, was zu beachten ist und welche Wünsche die Klienten haben. Wenn also jemand sagt: „In zwei Wochen fährt meine Tochter in den Urlaub, könnten Sie in der Zeit den wöchentlichen Einkauf für mich übernehmen und die Wäsche?“, dann klären wir schon im Vorge-

„Wir versuchen, die vertraute Pflege eins zu eins zu ersetzen.“

In Aktion

sprach, wann und wo der Einkauf für gewöhnlich erledigt und welches Waschmittel benutzt wird. Wir lassen uns auch genau erklären, wo die Wäsche aufgehängt wird. Wenn jemand also nicht möchte, dass die Unterwäsche auf dem Balkon hängt, dann machen wir das natürlich nicht. Wir versuchen, die vertraute Pflege, so weit es geht, eins zu eins zu ersetzen, und passen uns ganz den Wünschen an. Es sollen keine Probleme entstehen, weil wir ein anderes Waschmittel nehmen.

Wenn es um Dinge wie Körperpflege oder Hilfe beim Anziehen geht, was sind da Ihre Kniffe?

Natürlich hat jeder Hemmschwellen. Diese Ängste sehen wir den Klienten manchmal schon an. Humor hilft dabei viel: Ich habe auch schon mal zu einer Klientin gesagt: „Wissen Sie, wie viele nackte Menschen ich am Tag sehe? Ich komme ja nicht, um Models für einen Schönheitswettbewerb auszuwählen, sondern um Ihnen zu helfen, so, wie Sie eben sind.“ Das Krankenschwester-Gen bringt es eher mit sich, dass man schaut, ob irgendwo etwas an der Haut auffällig ist, um dann einen fachlichen Rat zu geben. Angehörige denken bei einer Rötung in der Bauchfalte vielleicht, dass das wieder von alleine weggeht. Wir reagieren bei Bedarf und legen etwa eine Kompresse ein oder reden mit dem Hausarzt, damit er eine Salbe verordnet. Daran erkennen die Kunden unsere Erfahrung, dass wir so etwas jeden Tag machen und jeden so annehmen, wie er ist. Das ist ein großer Türöffner.

Bekommen Sie nach einem Einsatz positive Rückmeldungen?

Viele Kunden, die anfangs Bedenken hatten, wollen nach dem ersten Einsatz, dass wir öfter wiederkommen. Manchmal ergibt sich aus einer Verhinderungspflege sogar der Wunsch, dass wir beispielsweise die Körperpflege regelmäßig übernehmen. Die



Wenn sich Mandy Leuner um Peter Poitschke kümmert, weiß auch dessen Frau Helga, dass er bestens versorgt ist.

Angehörigen sind manchmal auch überrascht, dass der Partner tatsächlich in guten Händen ist und ihnen dadurch Arbeit abgenommen wird. Ich höre wirklich oft von den Leuten: „Schön, dass Sie da sind.“

Fallen Ihnen Situationen ein, in denen Sie jemandem das Leben etwas leichter gemacht haben?

Es gab da beispielsweise ein Ehepaar, wo die Frau ihren halbseitig gelähmten Mann zu Hause gepflegt hat. Nach einem Sturz musste sie ins Krankenhaus und durch die Verhinderungspflege war es möglich, dass der Mann trotzdem während dieser Zeit weiter zu Hause leben konnte.

Nachdem die Frau aus dem Krankenhaus entlassen war, haben wir die Familie dann regelmäßig unterstützt. Bei einem anderen Ehepaar konnte die Frau das Haus nicht ohne Hilfe verlassen. Und der Mann lag auf der Intensivstation. Durch unsere Arbeit konnte sie ihn regelmäßig besuchen. Das hätten die Kinder, die weiter weg wohnen und berufstätig sind, nicht leisten können. Manchmal muss erst etwas Einschneidendes passieren, damit die Angehörigen Hilfe in Anspruch nehmen. Haben sie aber erlebt, was für eine Entlastung das ist, wollen die meisten nicht mehr darauf verzichten. ♦ Interview: Sigrun Matthiesen



Informationen und Kontakt

Ein Video-Interview mit Mandy Leuner sowie weitere Informationen zur Verhinderungspflege und regionalen Verfügbarkeit gibt es im Internet: www.johanniter.de/verhinderungspflege oder bei unserem kostenlosen Service-Telefon: 0800 32 33 800.

Libanon

Der Jugend eine Chance

Viele Flüchtlinge aus Palästina leben schon seit Jahrzehnten in libanesischen Camps. Die Johanniter unterstützen jetzt 120 Jugendliche mit und ohne Behinderung bei der Suche nach Arbeit.

Gemessen an der Gesamtbevölkerung hat kein Land mehr Flüchtlinge aufgenommen: Fast jeder Dritte im Libanon ist Migrant. Die meisten stammen aus Syrien. Doch es leben auch rund 450.000 Palästinenser in dem kleinen Land am Mittelmeer, einige schon seit 1948. Rund die Hälfte von ihnen harrt in einem von zwölf überfüllten Camps aus.

Mahmud ist im Camp Rashidieh im Süden des Libanon aufgewachsen. Seine eigentliche Heimat kennt der 17-Jährige, der auf den Rollstuhl angewiesen ist, nicht. Die verwinkelten Gassen und holprigen Wege im Camp sind für ihn kaum befahrbar. Bevor er ins Programm der Johanniter aufgenommen wurde, lebte er zurückgezogen bei seinen Eltern – ohne Ausbildung und mit dem Gefühl, nutzlos zu sein.

Eine Berufsausbildung ändert alles

„Die meisten Palästinenser haben keine Erlaubnis, außerhalb der Camps zu arbeiten. Deshalb sind sie bis heute auf internationale Unterstützung angewiesen“, erklärt Walter Berier, Regionalbüroleiter der Johanniter-Auslandshilfe für den Nahen Osten.

Mit ihrem neuen Berufsausbildungsprogramm, finanziert durch das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung, wollen die Johanniter dies ändern. 120 Jugendliche, die Hälfte von ihnen lebt mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung, erhalten derzeit eine Berufsausbildung an einer libanesischen Berufsschule, etwa zum Friseur, zur Buchhalterin, zum Koch oder zur



Mahmud haben die Johanniter eine Ausbildung ermöglicht. Er hat seine Chance genutzt.

Kellnerin. Zuvor hatten die Johanniter und ihre Partnerorganisation Naba'a untersucht, in welchen Bereichen es Arbeitsplätze gibt – auch für Menschen mit einer Behinderung. Nach einer sechsmonatigen Ausbildung werden die Jugendlichen bei der Suche nach einem Praktikum oder Job unterstützt. „Manche wollen auch ein eigenes Geschäft eröffnen. Hier helfen wir mit Kleinkrediten“, erläutert Berier das Ziel des Programms: Flüchtlinge sollen integriert werden und selbst Geld verdienen können.

Mahmud hat eine Ausbildung zum Techniker gemacht und unterstützt nun seinen Vater in dessen Geschäft. Dort setzt er Handys und andere elektronische Geräte instand. „Ich liebe Computer. Schon seit meiner Kindheit repariere ich gerne Sachen“, sagt der 17-Jährige. „Ohne die Ausbildung hätte ich diese ganzen Kenntnisse nie erworben.“ ♦ Sandra Lorenz

Zur Dokumentation des Projekts wurde eine Ausstellung beim Deutschen Evangelischen Kirchentag in Berlin und Erfurt gezeigt. Eindrücke im Internet unter: www.einblicke-libanon.de

1 Schlafsessel Nimmerland

Dieser Sessel überzeugt auf ganzer Linie, denn hier trifft modernes Design auf absolute Funktionalität. Wenige Handgriffe genügen und schon wird das stabil konstruierte Möbel vom bequemen Sessel zur komfortablen Liege mit 5-fach verstellbarem Kopfteil oder auch zum vollwertigen Gästebett für Ihren Besuch.

»Schnelle Lieferung, toller Sessel, schnelle Montage und sehr gute Qualität. Toller Liegekomfort. Bin sehr zufrieden« Helga K. im April 2017

Inkl. kuschelweichem Kopfkissen



Lehne 5-fach höhenverstellbar – bis in die Waagerechte

Best.-Nr. EG 22802
Sie sparen 150,- €
 UVP € 399,-
nur € 249,-

3in1: als Sessel, Liege & Gästebett nutzbar

Unser Raumwunder – auch für kleine Räume

- ✓ Stabiler Metallrahmen und FüÙe aus pulverbeschichtetem Stahlrohr
- ✓ Maße: H 80 x B 73 x T 75 cm
- ✓ Sitzhöhe: 40 cm, Sitztiefe: 60 cm
- ✓ Liegefläche 65 x 187 cm
- ✓ Kinderleich aus- und einklappbar



Praktisch als Sessel



Ideal auch als Liege

Perfekt als Gästebett

Bezug: graumeliert

Dieser Alleskönner passt durch sein modernes, aber schlichtes Design in jeden Raum.

2 Laufband aktiv »Vital«

Voller Trainingskomfort zum unschlagbaren Preis

- ✓ Platzsparend und unschlagbar günstig
- ✓ Laufgeschwindigkeit 1–10 km/h, in 0,1 km/h-Schritten verstellbar
- ✓ 3 Programme oder manuelles Training
- ✓ Lauffläche: 36 x 97 cm
- ✓ Belastbar bis 105 kg
- ✓ Leistung: 500 W

Für komfortables Gehen, Walken oder leichtes Joggen

Sie sparen € 200,-
 UVP € 399,-

Best.-Nr. EG 10910
nur € 199,-



Schnell-Stoppfunktion für Ihre Sicherheit

Rutschfeste Lauffläche

Einfach zu bedienender Trainingscomputer mit Anzeige von: Trainingszeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kcal-Verbrauch

Platzsparend klappbar auf: H 125 x B 61 x T 24 cm

3 Mini Heimtrainer 2.0

Ideal für Mobilität & Reha-Training

Mit Trainings-Computer

- ✓ Verstellbare Fußschlaufen
- ✓ Widerstand verstellbar
- ✓ Maße: L 41,5 x B 40 x H 29 cm
- ✓ 2 kg Schwungmasse
- ✓ Gewicht: 4,5 kg

Sie sparen € 20,-
 UVP € 69,99

Best.-Nr. EG 10803
nur € 49,99



Mit praktischem Tragegriff

Anti-Rutschmatte inklusive

4 Ergometer aktiv »comfort«

Training nach Puls- und Wattvorgabe

Hochwertiger Computer: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Watt, Umdrehung pro Minute, Puls, Körperfert und Programme

- ✓ Elektrisches Magnet-Bremssystem
- ✓ 15-stufige motor- u. computergesteuerte Widerstandverstellung
- ✓ Riemen-Schwerpunkt-Pedale mit Fußschlaufe
- ✓ Verstellbarer Sattel u. neigbarer Lenker
- ✓ 12 Programme
- ✓ Belastbar bis 120 kg

Hohe Anzeigengenauigkeit und gleichmäßiges Laufverhalten

Sie sparen € 100,-
 UVP € 329,-

Best.-Nr. EG 11156
nur € 229,-



Handpuls-messung

Transportrollen vorne 7 kg Schwungmasse Bodenhöhenausgleich

7 Heimtrainer X-Bike

Faltbar und platzsparend

Displayanzeige: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kcal-Verbrauch und Herzfrequenz. Mit Scanfunktion. Computer batteriebetrieben (2 x 1,5 V AA, enthalten)

- ✓ Magnet-Bremssystem
- ✓ 2,5 kg Schwungmasse
- ✓ Stufenlose Widerstandverstellung
- ✓ Bequemer breiter Sattel, höhenverstellbar
- ✓ Belastbar bis 100 kg

Praktisch klappbar

Sie sparen € 100,-
 UVP € 199,-

Best.-Nr. EG 11151
nur € 99,-



Aktionspreis!
Training auf kleinstem Raum

»Ist sehr gut und angenehm für die FüÙe und Fußsohle.«
 Siegfried M. im Februar 2017

5 Fußreflexzonenmatte

Fußmassage, wo und wann immer Sie wollen

Barfußgehen ist gesund & macht Spaß

Sie sparen € 20,-
 UVP € 39,99

Best.-Nr. EG 21235
nur € 19,99



Kiesstein-Imitation: Für einen wohligten Massageeffekt!

- ✓ Überall anwendbar
- ✓ Stimulation der Fußreflexzonen

- ✓ Steigerung des Wohlbefindens
- ✓ Hygienisch und leicht zu reinigen
- ✓ 1,45 m lang für bequemes Gehen

8 Best-Schlaf Visiko Matratzenauflage – 100 % Visiko für Ihren erholsamen Schlaf

- ✓ Einfach auf die Matratze Ihres Bettes legen und schon ruhen Sie in der Premiumklasse – ein herrlicher Schlafkomfort ab nur 79,95 €.
- ✓ Matratzen dieser Klasse kosten oft über 1.000 €.
- ✓ Das Besondere: Nur Visiko wird durch die Körperwärme weicher und passt sich deshalb exakt Ihrer Lage und Körperform an – mit jeder Lageveränderung neu.

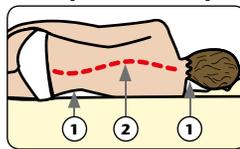
Studien¹⁾²⁾³⁾ bzw. viele Kunden⁴⁾ berichten: **Verspannungen, Rückenprobleme, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, Wundliegen sowie Kopfschmerzen und viele weitere Beschwerden können vermieden werden.** Führende Hersteller empfehlen für jede Matratze eine zusätzliche Auflage, damit Sie erholsamer schlafen und außerdem, weil sie viel schneller bezogen, gelüftet und gewendet werden kann. So schlafen Sie immer auf einer frischen Seite. Immerhin schwitzen wir nächtlich etwa ½ Liter. Atmungsaktiv und für Allergiker geeignet (milbenresistent). In dieser Qualität aus 100 % besonders anpassungsfähigem Visiko-Mineralschaum **nur bei uns so günstig!**



Waschbare Bezüge mit Reißverschluss & Aloe Vera (40 % Polypropylen, 60 % Polyester)

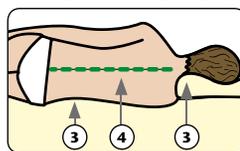
- 1) Clinical Study Lillhagen Hospital in Gothenburg, Sweden, Oct. 2014
- 2) Gemessen mit X-Sensor, Dipl. Ing. D. Mlocek, Juni 2014
- 3) Institut für Pflegemittelforschung, Prof. Dr. Klaus Neander, Okt. 2002
- 4) Vgl. Kundenmeinungen auf www.aktivshop.de

Unbequeme Schlafposition!



- Falsch: Unnatürliche Schlafposition**
- 1 = Gefährliche Hohlräume
 - 2 = Unnatürlich verbogene Wirbelsäule

Ein herrlich »schwebendes« Schlafgefühl!



- Richtig: Natürliche, körperangepasste Schlafposition**
- 3 = Kein gefährlicher Hohlraum im Nacken und an der Taille
 - 4 = Wirbelsäule in anatomisch guter Lage

Visiko-Mineralschaum

Das herrlich anpassungsfähige Material wurde von der NASA für die hohe Belastung der Astronauten erfunden und ist jetzt auch als ein führendes Bettensystem sehr begehrt. Nach Studien¹⁾²⁾³⁾ sorgt Visiko-Mineralschaum für einen verbesserten und ruhigeren Schlaf¹⁾: Der nächtliche Lagewechsel reduzierte sich z. B. in Tests von 80 auf nur 20 Mal, weil Visiko-Mineralschaum sich dem Körper ideal anpasst, zudem nachweislich druckentlastend ist²⁾ und damit die Durchblutung verbessert. In einem weiteren Test wurde ein verbesserter Schlaf nachgewiesen³⁾, wodurch sogar die Einnahme von Schlafmitteln reduziert werden konnte.

Sie sparen bis zu € 119,- **Wer sofort 2 Auflagen bestellt, spart nochmals mehr als 30 Euro!** **Siehe Coupon**

UVP € 198,95
nur bei uns ab € 79,95

Gratis* für Sie! Anzeige

Das Best-Schlaf-Kissen Premium im Wert von € 49,95 erhalten Sie als Geschenk, wenn Sie mindestens eine Matratzenauflage aus dieser Anzeige bestellen. Unser beliebtestes Kissen!

Geschenk im Wert von € 49,95

- Mit Sommer- & Winterseite
- Anatomisch geformt für einen himmlischen Schlaf und erholtet Aufwachen
- Passt sich viskoelastisch, wohlig weich an
- Mit waschbarem Aloe Vera-Bezug



Ideal für Rücken und Bandscheiben

Anatomisch geformt: Perfekt für Rücken- & Seitenlage.

Durch **herausnehmbare Mittelschicht** exakt auf Ihre Nacken- und Schultergröße einstellbar. Wahlweise: 8, 10, 11, 13 cm dick.

Best.-Nr. **EG 20453** Maße: B 60 x L 35 cm

Internet Gutscheincode: 55KAM1

Über 1.000 zufriedene Kundenmeinungen unter www.aktivshop.de

»Seit einer Woche schlafe ich nun auf dieser neuen Matratzenauflage. Der Liegekomfort ist wie beschrieben und ich bin zufrieden. Halswirbel, Schultern, Hüfte, alles liegt wie auf Wolken. Angenehm!« Ilona L. im Januar 2017



Ausgabe 10/15

* Maße: B 90 x L 200 x H 4 cm

Mit der Note »gut« erzielte unsere Auflage die beste im Öko-Test vergebene Note.

Einfach auf Ihre Matratze legen und Sie genießen einen herrlichen Schlaf!

3 Jahre Garantie



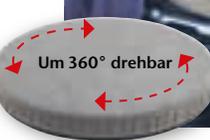
4 cm dick Mit dieser Auflage schlafen Sie in der Premiumklasse und machen aus »alt« schnell und günstig »neu«!

9 Drehkissen

- Bequeme Ein- & Ausstiegshilfe
- ✓ Ideal für Auto, Stuhl, Bett und Sofa
 - ✓ ø: ca. 39 cm, Höhe: ca. 5 cm
 - ✓ Max. belastbar bis 150 kg

Für mehr Sitzkomfort und Mobilität!

Sie sparen € 10,-
UVP € 29,95
Best.-Nr. **EG 90508**
nur € 19,95



Jetzt kostenfrei anrufen und testen

0800 - 4 36 00 05 Mo.-Fr. 8-22 Uhr Sa.+So.10-18 Uhr

Hiermit bestelle ich – natürlich mit 2 Wochen Umtausch- und Widerrufsrecht!⁵⁾

Artikel	Best.-Nr.	Preise ⁶⁾	Bestell-Menge
1 Schlafsessel Nimmerland	EG 22802	249,00 €	
2 Laufband aktiv »Vital«	EG 10910	199,00 €	
3 Mini Heimtrainer 2.0	EG 10803	49,99 €	
4 Ergometer aktiv »comfort«	EG 11156	229,00 €	
5 Fußreflexzonenmatte	EG 21235	19,99 €	
6 Vibro Shaper	EG 11210	249,00 €	
7 Heimtrainer X-Bike	EG 11151	99,00 €	
8 Gratis-Kissen »Premium« 60 x 35 cm	EG 20453	Gratis*	
Kissen »Premium« 60 x 35 cm	EG 21317	49,95 €	
Kissen »Premium« 50 x 35 cm	EG 21316	39,95 €	
Visko-Auflage 80 x 200 cm	1 Stck. EG 21303	89,95 €	
	2 Stck. EG 21366	149,95 €	
Visko-Auflage 90 x 200 cm	1 Stck. EG 21304	99,95 €	
	2 Stck. EG 21367	169,95 €	
Visko-Auflage 100 x 200 cm	1 Stck. EG 21305	109,95 €	
	2 Stck. EG 21368	189,95 €	
Visko-Auflage 120 x 200 cm	1 Stck. EG 21306	139,95 €	
	2 Stck. EG 21369	249,95 €	
Visko-Auflage 140 x 200 cm	1 Stck. EG 21307	169,95 €	
	2 Stck. EG 21370	299,95 €	
Visko-Auflage 80 x 190 cm	1 Stck. EG 21301	79,95 €	
Ideal für Liege, Sofa & Camping	2 Stck. EG 21364	129,95 €	
Visko-Auflage 90 x 190 cm	1 Stck. EG 21302	89,95 €	
	2 Stck. EG 21365	149,95 €	
9 Drehkissen	EG 90508	19,95 €	
10 Hörverstärker 2er-Set »Premium«	EG 22424	9,99 €	

Viele weitere Angebote finden Sie im Internet unter www.aktivshop.de

✓ **Unser großer Katalog gratis!**

Bestellungen telefonisch, per Internet oder per Post an: **aktivshop GmbH Oldenburger Str. 17, 48429 Rheine**
Fax: **0800 / 4 36 00 06** (kostenfrei)
E-Mail: **service@aktivshop.de**

aktivshop® Das Beste für Gesundheit & Fitness
gesund • gut • günstig

Vorname _____ Name _____
Straße/Hausnummer _____ Geburtsdatum _____
PLZ/Ort _____ Telefon _____

Wenn Sie die Ware behalten möchten:
5) Zahlung binnen 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung und der Ware ohne Abzug.
6) Preise inkl. MwSt. zzgl. insgesamt nur 5,95 € Versandkosten.
7) Art. Nr. 1 Massagesessel zzgl. 34,00 € Speditionskosten.
8) Die Einzelheiten zum Widerruf finden Sie in unseren AGB unter www.aktivshop.de oder auf Wunsch auch gern telefonisch.

Kein Mindestbestellwert!

10 Hörverstärker

2er-Set »Premium«
Einfach besser hören

- ✓ Funktioniert auf eine Distanz von bis zu 10 m
- ✓ Chic & angenehm zu tragen
- ✓ Lautstärke einstellbar
- ✓ Inkl. 4 Knopf-batterien

Sie sparen € 40,-
UVP € 49,99

Best.-Nr. **EG 22424**
nur € 9,99



Aktionspreis!

Für mehr Lebensqualität: wieder aktiv dabei sein

Namen & Nachrichten



Johanniter-Auslandshilfe Mobiles Nothilfeteam klassifiziert

Die Johanniter haben als weltweit erste Organisation von der Weltgesundheitsorganisation ihre Soforthilfe-Teams in der Kategorie „Emergency Medical Team 1 mobile“ (EMT 1 mobile) klassifizieren lassen. Dafür stockte die Johanniter-Auslandshilfe unter anderem ihr Lager in Frankfurt (Main) auf zehn Tonnen Hilfsmaterial auf, schaffte Trinkwasser-Aufbereitungsanlagen an und schrieb Richtlinien für ihre rund 100 ehrenamtlichen Soforthelfer fest. Ein mobiles Nothilfeteam besteht aus 21 Einsatzkräften, darunter mindestens drei Ärzte, neun Rettungsassistenten und eine Hebamme, die nach Naturkatastrophen in abgelegenen Regionen Soforthilfe leisten.



Johanniterorden Auszeichnungen vergeben

Der Herrenmeister des Johanniterordens, S.K.H. Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Franz-Josef Britz (Essen), Walter Reuning (Hirzenhain) und Karl-Heinz Schulz (Preetz) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Dr. Mumi Abou-Taleb (Reichelsheim), Monika Heubl (Bernhardswald), Jürgen von Keßinger (Poxdorf), Helene Mirlach (Landshut), Jens Ohligschläger (Duisburg), Markus Ortner (Bad Nauheim), Holger Schrader (Bramsche) und Carmen Wolf (Gedern). www.johanniter.de/johanniterorden



Leistungsberichte 2016 in Wort, Bild und Zahl

Rund 610.000 Einsätze im Rettungsdienst, gut 425.000 Teilnehmer bei Erste-Hilfe-Kursen und mehr als 26.000 Betreuungsplätze in Kindertagesstätten – nur drei der Zahlen aus dem Jahresbericht 2016, die das Leistungsvermögen der Johanniter belegen. Den Einsatz in 23 Ländern weltweit dokumentiert der Projektbericht der Johanniter-Auslandshilfe. Gedruckte Exemplare können bestellt werden durch eine Postkarte an: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin. Download unter:

www.johanniter.de/juh-publikationen

Fundraising

Spendenaktionen auch online

Zu besonderen Anlässen wie runden Geburtstagen verzichten viele Jubilare auf Geschenke: Stattdessen rufen sie zu Spenden für einen guten Zweck auf. Jetzt ist das auch online auf unserer Internetseite möglich: einfach einen Verwendungszweck wählen, ein Spendenziel setzen und einen persönlichen Aufruf starten. Ein individueller Internetlink kann dann bequem mit Freunden und Bekannten per E-Mail oder in sozialen Medien geteilt werden. So wird aus vielen kleinen Gaben ein großartiges Geschenk für Menschen in Not.

www.johanniter.de/deine-spendenaktion

Gesundheit & Sicherheit



Von Eisen und Erz sei der
Riegel deiner Tore; dein Alter
sei wie deine Jugend!

5. Mo 33,25

Unfallprävention

Paralympics-Sieger wirbt für Sicherheit

Um Jugendliche für die Gefahren im Straßenverkehr zu sensibilisieren, kooperieren die Johanniter seit mehr als fünf Jahren beim Präventionsprogramm „UPS Road Code“ mit dem Logistikunternehmen UPS. Als Botschafter des Projekts besuchte Sebastian Dietz (2. v. li.), deutscher Doppel-Goldmedaillen-Gewinner bei den Paralympischen Spielen in Rio und London, die Johanniter in Berlin. Selbst durch einen Autounfall um eine Profikarriere im Fußball gebracht, wirbt Dietz für die praxisnahe Schulung von Fahranfängern.

► www.upsroadcode.de



Pflegemonatsgeld

Besser vorsorgen, besser leben

In Kooperation mit den Johannitern hat die Barmenia ein neues Angebot entwickelt: die private Pflegemonatsgeldversicherung „Pflegeroo“. Viele pflegebedürftige Menschen wollen heute so lange wie möglich in den vertrauten vier Wänden leben. Gerade für diesen Fall eignet sich der Abschluss der „Pflegeroo“: Im Pflegefall zahlt die Barmenia ein monatliches Pflegegeld von bis zu 3.000 Euro. Außerdem wird dem Versicherungsnehmer bei Bedarf innerhalb von 24 Stunden ein Heimplatz zur Verfügung gestellt.

Die Beiträge staffeln sich entsprechend dem gewünschten Pflegegeld und steigen mit dem Eintrittsalter: So zahlt beispielsweise ein 45-Jähriger mit einer Auszahlungssumme von 800 Euro monatlich für stationäre oder ambulante Pflege einen monatlichen Versicherungsbeitrag von rund 50 Euro. Ab Pflegegrad 4 werden Versicherte von ihren Beiträgen befreit. Die Johanniter übernehmen als Kooperationspartner auf Wunsch die Vermittlung der nötigen Dienstleistungen. Dazu gehört etwa die Pflege durch Fachkräfte der Johanniter, die Begleitung zu Ärzten oder die Übernahme von Fahrdiensten.

Der besondere Clou des Angebots: Anders als bei vergleichbaren Versicherungen zahlt die Barmenia bereits ab Pflegegrad 1 das volle Pflegemonatsgeld. „So kann der Pflegebedürftige noch so lange wie möglich sein Leben selbstbestimmt gestalten“, erklärt Jennifer Elbe, Johanniter-Bereichsleiterin Versorgen & Versichern im Landesverband Berlin/Brandenburg. „Das passt auch zu unserem Motto: Aus Liebe zum Leben!“

Für alle Fragen haben die Johanniter einen zentralen Kundenservice eingerichtet: Tel. 030 816901-444. Infos im Internet: ► www.johanniter.de/pflege100

Service

Leicht gemacht: Erste Hilfe am Kind



Von der harmlosen Schürfwunde bis zur ernstesten Kopfverletzung: Erste Hilfe am Kind will gelernt sein. Die Johanniter bilden aus und geben wertvolle Hinweise für die Unfallprävention. Die neue App „Kindernotfall“ ist der passende Begleiter für unterwegs.

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – wer wüsste das besser als Eltern und Großeltern. Auch in der Medizin gilt diese Aussage. Denn Kinder fühlen anders und müssen nach Verletzungen beim Spielen oder Sport besonders versorgt werden. Die Johanniter sind deshalb seit mehr als 30 Jahren in der Breitenausbildung ein kompetenter Ansprechpartner – nicht nur für Lehrer und Kita-Mitarbeiter.

Für kleine und größere Notfälle

Auch immer mehr Eltern wollen darauf vorbereitet sein, wenn sich der Nachwuchs mal eine Schramme holt. Nach dem bewährten Konzept des Angebots „Erste Hilfe am Kind“ haben die Johanniter ihre Kurse nun deutschlandweit vereinheitlicht und decken neben den spezifischen Verletzungen von Kindern und den Besonderheiten bei der Herz-Lungen-Wiederbelebung fast alle kleinen und größeren Notfälle ab, die im Alltag vorkommen.

Damit es dazu erst gar nicht kommt, spielt gute Vorsorge eine wichtige Rolle: In den Kursen wer-

den Themen wie etwa die sichere Schlafumgebung von Babys behandelt oder, ob das Zuhause auch kindersicher ausgestattet ist. Dazugehörige Checklisten für die Prävention in Kitas, Schulen und den eigenen vier Wänden bieten die Johanniter jetzt gratis im Internet zum Herunterladen an (siehe Infos unten).

Zum Internationalen Tag der Ersten Hilfe am 9. September veröffentlichten die Johanniter in Zusammenarbeit mit der BARMER zwei weitere Produkte, die Eltern anleiten, ihren Kindern kompetenter zu helfen. Eine 56-seitige Broschüre umfasst die wichtigsten Inhalte der Johanniter-Kurse sowie kompakte Informationen zu Diagnose und notwendigen Maßnahmen bei vielen Notfällen.

Zur Ergänzung dieses klassischen Mediums gibt es einen modernen Wegbegleiter für das Smartphone: „Kindernotfall“ heißt die App, die durch eine hilfreiche Kombination aus Ratgeber und Lotse punktet. Neben Tipps für verschiedene Notfälle ist das Kernstück des mobilen Helfers eine Umkreissuche, mit der per GPS der eigene Standort ermit-

Immer dabei: Die neue App für Smartphones macht die Hilfe überall verfügbar.



telt und die nächstgelegenen Kinderärzte, Apotheken oder geeigneten Krankenhäuser angezeigt werden. Eine direkte Notruffunktion mit einer Gedächtnisstütze für die notwendigen Angaben und ein Adressbuch für individuelle Bedürfnisse komplettieren die kostenlose App.

Mehr Sicherheit für alle

„Diese Hilfsmittel ergänzen hervorragend unsere praxisorientierten Kurse“, so Ralf Sick, Bereichsleiter Bildung und Erziehung in der Bundesgeschäftsstelle der Johanniter-Unfall-Hilfe. „Für Eltern, Großeltern und Familien bedeutet das mehr Sicherheit für ihren Nachwuchs.“

Fragen zum Thema können beim Lesertelefon am 12. September gestellt werden (siehe Seite 22).



Buchen und bestellen

Details zu den „Erste Hilfe am Kind“-Kursen und der Buchung unter: www.johanniter.de/kindernotfall oder über unser Servicetelefon 0800 32 33 800. Auf der Internetseite sind auch die Checklisten für die Prävention hinterlegt sowie die

Broschüre zum Download als PDF. Gedruckte Exemplare gibt es in den Geschäftsstellen der BARMER. Die „Kindernotfall“-App für iOS und Android wird vom 9. September an im App Store und Google Play Store verfügbar sein.

Porträt Ein Lied für die Alten

Ela Schwarz besingt in ihrem Lied „Kind, Mutter, Mensch“ das Leben älterer Menschen. Inspiriert wurde die 21-Jährige von ihrer Arbeit in der Sozialstation der Johanniter in Leipzig.

„Hinter meinen Augen bin ich noch 18, bin Kind, bin Mutter, bin Mensch. Auch wenn meine Beine nicht mehr viel taugen, bin ich Kind, bin ich Mutter, bin ich Mensch.“ Die Zeilen stammen von der 21-jährigen Ela Schwarz. Eigentlich heißt sie Elisabeth und hat gerade erst ihre Ausbildung zur Altenpflegerin abgeschlossen und ihre Arbeit in der Sozialstation der Johanniter in Leipzig begonnen. Aus ihrem gefühlvollen Lied, das die Einsamkeit einer alten Frau beschreibt, die oft nicht mehr als Mensch wahrgenommen wird, spricht aber schon viel Erfahrung. Elas Text und ihre zarte Stimme haben auf dem Internetportal „Youtube“ schon Tausende berührt. Das macht sie zu einem heimlichen Star.

Grenzen der Hilfe besingen

Doch davon will Ela nicht viel wissen. Denn mit dem Lied „Kind, Mutter, Mensch“ kehrt sie ihr Inneres nach außen, berichtet von dem, was sie als Altenpflegerin tagtäglich erlebt. „Ich liebe meine Arbeit, die Altenpflege ist ein sehr dankbarer Beruf, in dem ich auch viel für mein eigenes Leben lernen kann. Aber es gibt Zeiten, in denen ich mit schlechtem Gewissen nach Hause gegangen bin“, sagt sie. Es müsse in der Pflege um Menschlichkeit und Nächstenliebe gehen – doch in manchen Momenten hätte sie einfach mehr Zeit gebraucht oder hätte anders handeln wollen. „Ich hätte mehr helfen wollen.“

Und so gießt sie diese Traurigkeit in nur wenigen Minuten in eine gefühlvolle Ballade, nimmt diese auf und lädt sie auf die Videoplattform „Youtube“ hoch – und wird durch den Erfolg völlig überrascht: „Als ich am nächsten Morgen auf mein Handy geschaut habe, hatten schon viele Menschen das Video gesehen.“ In den nächsten Tagen wurden es immer mehr. Und auch An-



fragen von Musikproduzenten, Plattenfirmen und Zeitungen häuften sich.

Priorität: Altenpflege

Ihr Lied wurde ein Erfolg, als CD veröffentlicht und Ela gibt nun Konzerte. Doch eine Musikkarriere hat sie nicht zum Ziel, vielmehr ist die Musik ihr eigener Ruhepol. „Ich bin dankbar für das, was ich mit diesem Lied erfahren darf. Aber die Altenpflege ist für mich immer noch die Priorität.“ Den Erfolg ihrer Musik, sagt sie, messe sie auch an deren Wirkung auf „ihre Alten“ und erzählt von einer Patientin, die – sonst von Krämpfen geplagt – in einer Musikrunde entspannen konnte. „Es wäre schön, wenn ich die Altenpflege und meine Musik miteinander verbinden könnte, vielleicht in Richtung Musiktherapeutin.“

Ela glaubt nicht nur an die heilende Wirkung von Musik – sie will auch etwas bewegen, indem sie singt. „Damit kann ich Dinge ansprechen, die in unserer Gesellschaft nicht gut laufen. Und ich erreiche Menschen, die von der Altenpflege nur wenig mitbekommen: junge Menschen.“ ♦ Peter Altmann

Lifta Treppenlifte – nah und zuverlässig



Einige Einbaubeispiele mit einer kleinen Auswahl aus unserer Modellvielfalt

Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Saubere, schnelle Montage vom Fachmann
- Mehr als 120.000 installierte Liftas
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe

Auch zur Miete!

*Im Rahmen des Pflegestärkungsgesetzes bei vorliegendem Pflegegrad.



Zuschuss-Beratung!

Unser Expertenteam berät Sie zu Förderungen für Treppenlifte. Bis zu € 4.000,- Zuschuss pro Person sind möglich!*



Gebührenfrei anrufen und Prospekt anfordern – kostenlos und unverbindlich.

0800 - 20 33 135



Lifta GmbH Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Lesertelefon

Fragen Sie uns, wir antworten!
Am 12. September von 10–13 Uhr

 **Erste Hilfe am Kind**
0800 56 43 664



Eltern und Großeltern wissen nur zu gut: Kindern kann so leicht etwas passieren: beim Spielen, im Straßenverkehr, sogar im Schlaf. Im Notfall müssen sie schnell das Richtige tun, um dem Schützling zu helfen. Aber was ist das Richtige? Und wie leistet man überhaupt Erste Hilfe bei Kindern? So wie bei Erwachsenen? Sicher nicht, denn Kinder, zumal Babys, haben ja einen ganz anderen Körperbau. Also lieber vorab informieren, damit aus einem harmlosen Unfall kein folgenschwerer Ernstfall wird. Wenn Sie mehr über die Erste Hilfe am Kind erfahren möchten, können Sie uns anrufen. Unsere Experten beantworten Ihre Fragen während unserer Telefonaktion am Dienstag, 12. September, von 10 bis 13 Uhr.



Dr. Jörg Oberfeld, Bundesarzt der Johanniter-Unfall-Hilfe, ist einer unserer Ansprechpartner für Sie am Lesertelefon. Sie können uns Ihre Fragen zur Ersten Hilfe am Kind auch gern schriftlich zukommen lassen. Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation
Stichwort: Erste Hilfe am Kind
Lützowstraße 94, 10785 Berlin,
lesertelefon@johanniter.de

Fragen & Antworten vom 19. Juni zum Thema „Menüservice“

Wie funktioniert der Menüservice der Johanniter?

Das Prinzip ist einfach: Sie melden sich bei uns und bestellen, wir liefern. Das Menü wird von uns heiß und direkt zu Ihnen in die Wohnung gebracht. Auch eine Warmhaltebox können Sie über uns beziehen. Sie werden sieben Tage die Woche beliefert oder nur an ausgewählten Tagen – ganz, wie Sie möchten und ohne Vertragsbindung. Fahren Sie in Urlaub, können Sie den Menüservice problemlos abbestellen.

Liefere Sie auch Tiefkühlkost?

Ja, auch Tiefkühlkost bieten wir vielerorts an. Sie können die Gerichte dann, wann immer Sie möchten, im Ofen oder in der Mikrowelle selbst fertig garen. Auch in diesem Bereich bieten wir Ihnen eine große Auswahl.

Welche Auswahlmöglichkeiten gibt es beim heißen Essen?

Jeden Tag können Sie aus verschiedenen Gerichten

wählen, darunter auch vegetarische, cholesterinarme oder gluten- und lactosefreie. Für jeden Wunsch ist etwas dabei. Wenn Sie mögen, liefern wir Ihr Essen auch püriert. Desserts, Kuchen oder Salate können Sie zusätzlich bestellen.

Was kostet der Menüservice?

Das ist regional unterschiedlich. Die Preisspanne reicht meist von 5 bis 10 Euro, je nach Gericht. Bezahlt wird in der Regel monatlich und rückwirkend, entweder per Überweisung oder bequem per Bankeinzug.

Gibt es den Menüservice der Johanniter auch bei mir vor Ort?

Ob wir auch bei Ihnen vor Ort liefern können, erfragen Sie am besten telefonisch. Unter unserer kostenlosen Service-Nummer sind wir 24 Stunden für Sie erreichbar: 0800 32 33 800. Unsere freundlichen Mitarbeiter beraten Sie gern oder leiten Sie an die zuständigen Kollegen weiter.

Mehr Informationen unter:

www.johanniter.de/menueservice

Denkanstoß Eine Stadt zeigt Haltung



Berthold Weiß, 54, ist Leiter der Landeserstaufnahmeeinrichtung Ellwangen im baden-württembergischen Ostalbkreis und Mitglied des örtlichen Gemeinderats für „Bündnis 90/DIE GRÜNEN“.

Am Ende sind es die vielen – meist kleinen – Details, die einem helfen, mit großen Herausforderungen fertigzuwerden. So geht es mir als Leiter der Erstaufnahmeeinrichtung für Flüchtlinge des Landes Baden-Württemberg in meiner Heimatstadt Ellwangen. Szenen einer unglaublichen Hilfsbereitschaft und Gastfreundschaft, wie am Münchner Hauptbahnhof im Sommer 2015, erleben wir in unserer Einrichtung seit mehr als zwei Jahren. Auch wenn die Herausforderungen heute ganz andere sind als in der Zeit, in der wir statt, wie geplant, 1.000 fast 5.000 Geflüchtete zu versorgen hatten.

Es waren die Kollegen, für die es selbstverständlich war, freiwillig Überstunden zu leisten, um mit der Entwicklung Schritt zu halten. Es war der Küchenchef, der einem bei einem Bewohnerstand von 3.000 Personen versicherte, dass er auch 5.000 satt bekommen werde.

Es waren aber auch die Stadt mit ihren Menschen und Organisationen, die immer da waren, wenn es nicht mehr weiterging. Und es waren die christlichen Kirchen in der Stadt, die sich öffentlich und vernehmbar zur christlichen und sozialen Pflicht der Nächstenliebe für diese Ärmsten der Armen bekannten. Und natürlich die bis zu 300 Ehrenamtlichen, die selbst bei schlechten Nachrichten anfragten, wo noch weitere Hilfe benötigt werde. Ebenso die Stadtverwaltung mit einem hochengagierten Ausländerbeauftragten und unser Landrat, der sich nie von Populisten schrecken ließ, sondern unbeirrt mit seiner Behörde die Erstaufnahme-Einrichtung förderte.

Auch heute, bei „nur“ noch 500 Menschen, die bei uns untergebracht sind, erfahren wir Unterstützung. Die Schwie-

rigkeit ist nicht mehr die große Zahl an Menschen, die wir zu versorgen haben. Bei einer Verweildauer von bis zu sechs Monaten gibt es andere Probleme. Die Euphorie, am Ziel, im sicheren Deutschland angelangt zu sein, weicht schnell der bangen Frage, wie sich die Zukunft nun gestalten wird. Die Realität einer manchmal erbarmungslosen Leistungsgesellschaft liegt offen vor den Menschen. Es wird deutlich, wie schwierig und langwierig erhoffte Familienzusammenführungen sind. Nicht zuletzt stürzen auf der Flucht erlittene, teilweise schwerste Traumata unsere Gäste in tiefe Hoffnungslosigkeit. Aufgefangen werden sie von Menschen unserer Stadt.

Diese Herausforderungen haben unsere kleine Stadt zu einer Größe heranwachsen lassen, die so keiner erwartet hätte: eine soziale – und in unserem Falle auch christliche – Fundierung von Menschen und Organisationen nicht nur in Sonntagsreden, sondern auch über lange Zeit im Alltag erlebbar. Die Menschen suchen nicht bei schönem Wetter ein bisschen Ablenkung vom Alltag, sondern geben den Heimatlosen auch im Gegenwind von Rechtspopulisten zumindest für eine gewisse Zeit das Gefühl einer neuen Heimat. Dies ist harte Arbeit mit täglich vielen Problemen, die es zu lösen gilt. Es gibt nicht nur Unterstützer, sondern ebenso hartnäckige Gegner dieser Einrichtung. Aber unsere Stadt ist an dieser gewaltigen Aufgabe gewachsen. Und beweist echte Größe. ♦ **Berthold Weiß**

Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder.



Leserstimmen

✉ Zufalls-Treffen

Stefanie G. aus Wuppertal hatte unser Magazin zur Hand – und eine besondere Begegnung: Im Zug auf dem Weg nach Rotenburg an der Fulda las ich das „johanniter“-Magazin. Mit mir in Kassel-Wilhelmshöhe waren zwei syrische junge Männer aus Damaskus. Sie waren wohl in Heinsberg bei Aachen gestartet. Ich bekam mit, wie jemand sie beriet, diesen oder jenen Zug zu nehmen. Da las ich über den Geflüchteten aus Syrien, der derzeit bei den Johannitern eine Ausbildung zum Rettungssanitäter macht. Spontan trennte ich das Blatt aus dem Heft und gab es den beiden. Sie waren erstaunt über meine winzigen Arabisch-Kenntnisse und freuten sich sehr.

✉ Wegbereiter-Kritik

Franz M.-K. aus Detmold ist nicht einverstanden mit der Darstellung Luthers als Heilsbringer: Man gewinnt den Eindruck, Luther wird in diesem Jahr zum Schöpfer alles Guten gemacht: Alle unsere – durch Kriege und Revolutionen erkämpften – bürgerlichen Freiheiten haben wir angeblich ihm zu verdanken und jetzt auch noch die Nächstenliebe! Der Wegbereiter praktischer Nächstenliebe ist Jesus! Unsere heutige institutionalisierte Nächstenliebe aus sozialer, politisch denkender, humanistischer Einstellung, die sich vermarktet, würde Luther genauso furios kritisieren wie seinerzeit, da sie Liebe zum Menschen propagiert und nicht Liebe zu Gott.

✉ Verse-Schmied

Rosemarie B. aus Kalletal reimt zum Rätsel-Lösungswort „Reformation“ in „johanniter“ 2/2017 und zu Luther: Wo wären wir nur ohne ihn? / Wir könnten nicht mal Bibel lesen. / An diesem mut'gen Glaubenssohn / ist fast die halbe Welt genesen!

► Leserbriefe

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Marketing/Kommunikation
Frank Markowski
Lützowstraße 94, 10785 Berlin
leserbriefe@johanniter.de
Facebook
www.facebook.com/DieJohanniter

@ **Danksagung** Die Organisatoren des diesjährigen Kirchentages würdigen den Einsatz der Johanniter:



Deutscher Evangelischer
Kirchentag Berlin – Wittenberg
24. – 28. Mai 2017

5

Tage

75.000

Einsatzstunden

2.300

Helferinnen und Helfer

1.400

Erste-Hilfe-Einsätze

240

Krankentransporte

330

Mitglieder der Johanniter-Jugend

200

Fahrzeuge

und freuen uns auf ein
Wiedersehen beim Kirchentag
in Dortmund 2019

Wir sagen Danke für ...



Augenblick

Mal weithin erkennbar, mal weniger offensichtlich – und ganz oft im Hintergrund haben die Johanniter beim Deutschen Evangelischen Kirchentag in Berlin und Wittenberg ihre Arbeit gemacht. Vier von den insgesamt 2.300 Helfern, die während der ereignisreichen Tage für andere da waren, tummeln sich hier auf der Aufnahme unseres Fotografen Tobias Grosser. Der ökumenische Eröffnungsgottesdienst vor dem Brandenburger Tor endete mit einer speziellen La-Ola-Welle: Erst blickten alle Gäste Richtung Siegestsäule, dann drehten sie sich reihenweise um – eine ganz besondere Umsetzung des Mottos „Du siehst mich“.



Von Manaus nach Buenos Aires

Manaus – Amazonas – Santarém – Belém – Fortaleza – Salvador da Bahia – Rio de Janeiro – Montevideo – Buenos Aires

Von Manaus gleiten Sie mit MS Albatros durch den artenreichen Dschungel über den Amazonas und genießen herrliche Ausblicke und unvergessliche Erlebnisse, ehe Sie den Atlantik erreichen. Hier an der Küste besuchen Sie quirlige Städte mit kolonial-historischer Vergangenheit und feinsandige weiße Traumstrände. Die einzigartige Panoramalage von Rio de Janeiro wird Sie ebenso begeistern wie Uruguays Hauptstadt Montevideo und Buenos Aires, Megastadt am Rio de la Plata.

Reisepreis **3.999,-**
 Doppelkabine p. P. ab €
 inkl. Flüge ab/bis Deutschland, Vollpension, Tischweinen, Säften, Wasser bei den Hauptmahlzeiten



MS Albatros – eleganter, klassischer Ozeanliner

Willkommen zu Hause: Entspannen Sie in gemütlicher, ungezwungener Atmosphäre bei Spaß und Unterhaltung – auf MS Albatros – bekannt aus der Fernsehserie „Verrückt nach Meer“ – wichtiger als Etikette. Auf den weitläufigen Außen- und Promenadendecks spürt man noch die großzügige Bauweise klassischer Kreuzfahrter. MS Albatros ist vollklimatisiert und komfortabel ausgestattet. Sie wurde regelmäßig renoviert, zuletzt 2016 und entspricht den aktuellen internationalen Sicherheitsstandards. In Ihrem Zuhause an Bord und in Ihrer Kabine, brauchen Sie auf keine Annehmlichkeit zu verzichten.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Von Manaus nach Buenos Aires“ (ATS554)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter

Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn,
Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name Telefon

Straße PLZ/Ort

Ihre Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord • Johanniter-Reisebegleitung
- Innerdeutsche Anschlussflüge auf Hin- und Rückflug
- Ausflugs Guthaben von € 100,- p.Person

2018	Hafen	an	ab	Ausflugsangebot
	Flug von Deutschland nach			
Fr 12.01.	Manaus/Brasilien	–	–	
Sa 13.01.	Manaus/Brasilien	–	18:00	Manaus, Bootsfahrt auf dem Rio Negro, Caiman-Safari, Flora und Fauna des Amazonas, Abenteuer Mensch und Dschungel
So 14.01.	Amazonas – geplantes Programm **)	–	–	
	Kreuzen auf dem Amazonas	–	–	
	Parintins/Brasilien®	nachmittags		Boi-Bumbá-Folklore, Stadtrundfahrt im Dreirad-Fahrrad
Mo 15.01.	Alter do Chão/Brasilien®	vormittags		Von Alter do Chão nach Santarém
	Santarém/Brasilien	nachmittags		Bootsfahrt auf dem Maicasee
Di 16.01.	Almeirim/Brasilien®	nachmittags		Spaziergänge
	Kreuzen auf dem Amazonas	–	–	
Mi 17.01.	Santana (Macapá)/Brasilien®	technischer Stopp		
	Kreuzen im Amazonas-Delta	–	–	
Do 18.01.	Kreuzen im Delta des Rio Pará	–	–	
	Belém/Brasilien®t)	12:00	22:00	Belém, Bootsfahrt
Fr 19.01.	Urlaub auf See	–	–	
Sa 20.01.	Urlaub auf See	–	–	
So 21.01.	Fortaleza/Brasilien	08:00	18:00	Shuttlebus Transfer zum Strand, Fortaleza
Mo 22.01.	Erholung auf See	–	–	
Di 23.01.	Maceió/Brasilien®	07:00	14:00	Panoramafahrt Maceió, Paripueira Beach, Lagune Mundaú
Mi 24.01.	Salvador da Bahia/Brasilien	09:00	18:00	Panoramafahrt, Salvadors Strände, Historisches Bahia
Do 25.01.	Urlaub auf See	–	–	
Fr 26.01.	Búzios/Brasilien®*)	14:00	23:00	Spaziergänge & Baden
Sa 27.01.	Einfahrt in die Bucht von Rio de Janeiro	–	–	
	Rio de Janeiro/Brasilien	08:00	18:00	Panoramafahrt, Corcovado, Zuckerhut, im Geländewagen durch Rio und zum Tijuca-Wald, Petropolis
So 28.01.	Urlaub auf See	–	–	
Mo 29.01.	Urlaub auf See	–	–	
Di 30.01.	Punta del Este/Uruguay®	07:00	09:00	Überlandausflug nach Montevideo
	Fahrt im Delta des Rio de la Plata	–	–	
	Montevideo/Uruguay	14:00	20:30	Montevideo, Montevideo und Dampfzugfahrt
Mi 31.01.	Buenos Aires/Argentinien	09:00	–	Buenos Aires, Tigre und Paraná Delta, Tango-Show, Fiesta Gaucha, Iguassu-Wasserfälle (1 Ü.)
Do 01.02.	Buenos Aires/Argentinien	–	–	
	Rückflug nach Deutschland	–	–	

® Schiff auf Reede, Ausbooten wetterabhängig, t) tideabhängig, *) vorbehaltlich behördlicher Genehmigung, **) Passagen, Landgänge und Ausflüge im gesamten Amazonasgebiet vorbehaltlich der Wetter- und Wasserstandssituation sowie Lotsen- und Kapitänsentscheidung

Israel: Unvergleichliche Kultur- & Erlebnisreise

- Aktionsrabatt € 400,- p. P.
- Besichtigungen von Jerusalem und Bethlehem
- Fahrt zum See Genezareth

Einzigartiges Reiseangebot für Israel-Experten: Wandeln Sie auf biblischen Spuren durch das Heilige Land mit seiner einmaligen Geschichte und den bedeutungsvollen Stätten wie Jerusalem, Bethlehem und dem See Genezareth. Sie werden begeistert sein von dem bunten Mix aus verschiedenen Kulturen, aus Altertum und Moderne, Weltoffenheit und Tradition.

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise: Flug nach Tel Aviv
 2. Tag: See Genezareth (inklusive)
 3. Tag: Tag zur freien Verfügung
 4. Tag: Negev-Wüste¹
 5. Tag: Tag zur freien Verfügung
 6. Tag: Abreise, Transfer zum Flughafen und Rückflug
- Bei Verlängerung Reiseverlauf:**
- 5.Tag: Negev-Wüste – Nabaäerstadt Avdat – Ramonkrater – Kibbuz Sede Boker
 - 6.Tag: Jerusalem (inklusive)
 - 7.Tag: Wadi Kelt – Jordantafelstelle – Jericho – Totes Meer – Jerusalem
 - 8.Tag: Abreise: Transfer zum Flughafen und Rückflug

Unsere Empfehlung

Genießen Sie für nur € 99,- p.P. zwei weitere Nächte mit Frühstück in Jerusalem. Im Kultur- und Genussspaket für nur € 199,-p.P. sind bereits alle Höhepunkte inklusive (nur buchbar bei 8-tägigem Aufenthalt):

- Ganztagesausflug Negev-Wüste, inkl. Mittagspicknick, Hebräisch-Kurs (1 Std.) und Kibbuz Sede Boker
- Ganztagesausflug Jerusalem mit Klagemauer, Totem Meer, Jordantafelstelle, Jericho und Wadi Kelt
- 6 x Abendessen



Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist galavital reisen GmbH, Hochstr. 15, 86399 Bobingen.

Mit dem Erhalt der Reisebestätigung und des Reiseversicherungsscheins wird eine Anzahlung von 25 % des Reisepreises fällig. Restzahlung 28 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Auf Wunsch auch 8-tägig buchbar!



Info & Buchung

0721 – 500 799 00

Servicezeiten: Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa + So 9 – 20 Uhr

p.P./DZ statt € ~~899~~
schon ab

499,-

Ihr Johanniter-Vorteil

- Limitiert auf 250 Plätze! Leser der Johanniter erhalten bei Buchung bis 13.11.17 unseren Aktionsrabatt in Höhe von 400 €.

Flughafen/Aufpreis	Januar	Feb.	Mrz.	Apr.	Mai	Juni
München (+0,-)	18. 25. 08. 08. 19. 03. 24. – 07. 14. 21. 28.					
Düsseldorf (+19,-)	18. 25. – 08. 19. 03. 24. 31. 07. 14. 21. 28.					
Berlin-Schönefeld (+29,-)	18. 25. 08. 08. 19. 03. 24. 31. 07. 14. 21. 28.					
Frankfurt (+29,-)	18. 25. 08. 08. 19. 03. 24. 31. 07. 14. 21. 28.					
Hamburg ² (+29,-)	18. 25. 08. 08. 19. 03. 24. 31. 07. 14. 21. 28.					
Nürnberg ² (+29,-)	18. 25. 08. 08. 19. 03. 24. 31. 07. 14. 21. 28.					
Saisonzuschlag	0 50 100 150 230 230 200 230 200 150 200					
Saison	A B C D F F E F E E D E					

¹ vor Ort buchbar, ² nur buchbar bei 8-tägigem Aufenthalt

Aufpreis Einzelzimmer: ab € 140,-. **Einreisebestimmungen:** Für die Einreise nach Israel benötigen deutsche Staatsbürger einen noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. **Mindestteilnehmerzahl:** 16 Personen. Programmänderungen vorbehalten. Nicht inklusive: Trinkgelder, ca. € 4,-/Person und Tag (Empfehlung)

Inklusivleistungen

- Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Tel Aviv und zurück (ggf. Umsteiger Verbindung)
- 5 Übernachtungen in ausgewählten Hotels der guten Mittelklasse
 - 3 Übernachtungen im Raum Galiläa
 - 2 Übernachtungen in Jerusalem
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Transfers und Rundreise wie beschrieben in modernen, klimatisierten Reisebussen
- 1 kleine Flasche Wasser und Landkarte
- Erfahrene deutschsprachige Reiseleitung
- Offizielles Pilger-Zertifikat

Inklusiv-Ausflugsprogramm

- Bethlehem mit Geburtsbasilika und Geburtsgrotte
- Fahrt durch Galiläa zum See Genezareth
- Hochzeitskapelle Kana, Primatskapelle, Kafarnaum
- Besichtigung der Kirche der Seeligpreisung

Unsere Empfehlung für Sie:

Kultur- & Genussspaket

Buchbar bei 6-tägigem Aufenthalt:

- Bootsfahrt auf dem See Genezareth
- 3 x Abendessen (Tag 2-4)

nur € 69,- p.P.

Erlebnisreise Malta mit festlichem Konzert

Die Geschichte Maltas ist eng mit der der Johanniter verbunden. Immer wieder begegnen Ihnen bei Ihren Ausflügen, die bereits im Preis enthalten sind, Spuren der Ritter. In der Blütezeit errichteten sie auf der kleinen Mittelmeerinsel mächtige Wehranlagen, prächtige Paläste und reich verzierte Gotteshäuser. Auch die imposante St. John's Co-Cathedral in Valletta zählt dazu. Sie verwandelt sich an einem Abend Ihrer Reise für Sie zum festlichen Konzertsaal. In imposanter Kulisse bieten Ihnen Chor, Orchester und Solisten mit maltesischer Besetzung ausgewählte sakrale Werke dar. Es erklingen u. a. Auszüge aus dem „Stabat Mater“ von Gioachino Rossini und dem weltbekannten „Requiem“ von Giuseppe Verdi. Und natürlich bleibt auch ausreichend Zeit für entspannte Stunden in mildem Klima und dem gepflegten Ambiente des 4-Sterne-Hotels direkt am Meer. Fliegen Sie mit!

Reisepreis

p. P. im DZ¹ ab €

895,-

€ 140,- EZ-Zuschlag pro Woche

€ 280,- Verlängerungswoche im DZ¹/HP

€ 42,- Zuschlag garantierter Meerblick p.P. je Woche

¹bei Zweierbelegung

Ihre Johanniter-Vorteile

- Teilnahme am festlichen Konzert
- Getränke zum Abendessen inklusive
- Umfangreiches Ausflugsprogramm



Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten

Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Malta mit festlichem Konzert“.

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter

Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten,

Service-Telefon 0800 83 77 268, Fax 02369 91 96 233, info@terramundi.de

Name Telefon

Straße PLZ/Ort



Inklusiv-Reiseleistungen

- Flüge Deutschland*/Malta/Deutschland mit einer renommierten Fluggesellschaft (z.B. Air Malta oder Lufthansa) in der Economy-Class
- Flughafensicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe und Kerosinzuschläge von zur Zeit € 46,- bis € 120,- p.P. je nach gewähltem Abflughafen (Stand 08/17)
- Transfers Flughafen/Hotel/Flughafen
- 7 Übernachtungen im San-Antonio-Hotel & Spa (4 Sterne, Landeskategorie) im DZ
- Halbpension
- Getränke zum Abendessen (Wein, Bier, Wasser, Softdrinks)
- Besichtigungen lt. Programm, inkl. Eintrittsgeldern (2 Ganz- und 2 Halbtagesausflüge)
- Besuch des Konzertes in der St. John's Co-Cathedral, inkl. Transfers
- Deutschsprachige Reisebetreuung vor Ort
- Umfangreiches Informationsbuch zur Reise

* Flüge möglich ab/bis Hamburg, Berlin-Tegel, Düsseldorf, Frankfurt und München (tlw. mit Umstieg, bitte evtl. Zuschläge beachten)

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheins ist eine Anzahlung von 10 % des Reisepreises fällig; der Restbetrag 3 Wochen vor Abreise.

Terramundi ist insolvenzversichert bei:



4 Ausflüge im Preis enthalten

- 1/2 Tag: Besichtigung der Hauptstadt Valletta mit geführtem Rundgang (u. a. Upper Baracca Gardens, Großmeisterpalast, Kathedrale des Hl. Johannes)
- 1/1 Tag: „Stille Stadt“ Mdina, Dingli-Klippen, Kunsthandwerkerdorf Ta' Qali, San Anton Gardens, Mosta mit der Kuppelkirche
- 1/1 Tag: Auf den Spuren der Frühgeschichte Maltas (Limestone Heritage, Hagar Qim), Fischerdorf Marsaxlokk, „3 Städte der Ritter“ (Vittoriosa, Senglea, Cospicua)
- 1/2 Tag: Hafenrundfahrt durch den Grand Harbour

San Antonio Hotel & Spa ****

- Ausstattung: vollständig renoviertes 4-Sterne-Hotel mit Restaurant und Bars, Süßwasser-Außen-Swimmingpool mit Sonnenterrasse, Innen-Hallenbad mit Jacuzzi, sechs Liften u.v.m.
- Zimmer: komfortabel eingerichtet, u. a. mit Bad/Dusche, WC, Klimaanlage, Satelliten-Farb-TV, Föhn, Kühlschrank, Balkon oder Terrasse
- Mahlzeiten: großes Frühstücksbüfett, Abendessen in Büfettform, inkl. Getränken



Viele Bauwerke erinnern an die Zeit der Johanniterritter – wie hier die St.-Paul-Kathedrale in Mdina.

Kur-Urlaub in Andalusien

Erholen Sie sich 2 Wochen lang in der 4* Pierre Et Vacances Residenz Estepona an der beliebten Costa del Sol in Andalusien. Sie erhalten **20 Anwendungen** unter Anleitung **ausgebildeter Therapeuten**, genießen die **Halbpension** mit **Getränken zu den Abendessen** und können die **kostenlosen Bustransfers** für Lebenslust-Gäste zum **Strand** und nach **Marbella** nutzen. Ausführliche Infos unter www.lebenslust-touristik.de.

Info & Buchung

0800 33 33 444

Kostenfrei anrufen
oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

p. P. statt ab € ~~999~~ schon
ab €

799,-

Johanniter-Vorteil: Sie sparen € 200,-

bei Buchung bis 15. November 2017

Aktions-Code: JOHB151117

Reisetermine und Abflughäfen 2018

	Aufpreis	März		April		Mai		Juni		Sept.		Oktober		
Köln	0,- €	14.	28.	11.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	17.	
Stuttgart	25,- €	14.	28.	11.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	17.	
Düsseldorf	25,- €	14.	28.	11.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	17.	
Frankfurt	25,- €	15.	29.	12.	26.	10.	24.	7.	13.	27.	4.	11.	18.	
Berlin-Tegel	25,- €	14.	28.	13.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	17.	
Hamburg	35,- €	16.	30.	13.	27.	11.	25.	8.	14.	28.	5.	12.	19.	
München	25,- €	14.	28.	11.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	17.	
Erfurt	35,- €	15.	29.	12.	26.	10.	24.	7.	13.	27.	4.	11.	18.	
Münster	25,- €	14.	28.	11.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	17.	
Dresden	35,- €	15.	29.	12.	26.	10.	24.	7.	13.	27.	4.	11.	-	
Hannover	35,- €	-	28.	11.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	-	
Nürnberg	35,- €	14.	-	-	25.	-	-	6.	-	26.	-	-	17.	
Leipzig	35,- €	14.	28.	11.	25.	9.	23.	6.	12.	26.	3.	10.	17.	
Saisonzeiten		C	D	C	D	E	E	E	D	C	B	A		

Saisonzuschläge: A = 0 € B = 30 € C = 60 € D = 90 € E = 120 €

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 50 €

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin
Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig.
Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten.

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Kur-Urlaub Andalusien“.

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name Telefon

Straße PLZ/Ort



Inklusiv-Reiseleistungen

- 15-tägige Flugreise „Kur-Urlaub Andalusien“
- Hin- und Rückflug nach/von Malaga in der Economy Class mit einer renommierten Fluggesellschaft
- 20 kg Freigepäck
- Deutschsprachige Flughafensassistenten
- Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- 14 Übernachtungen im 4* Pierre Et Vacances Residenz Estepona. Das Hotel verfügt über Rezeption, Lobby, Bar, Restaurant sowie einen 600 m² großen Landschafts-Swimmingpool mit Sonnenterrasse und kostenloser Nutzung von Liegen und Sonnenschirmen
- Alle Apartments mit frontalem o. seitlichem Meerblick
- Unterbringung in geräumigen Apartments mit einer Größe von mindestens 45 m² ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Sat.-TV, Telefon, Sofa, Kochnische, Kühlschrank, Mikrowelle, Klimaanlage, Mietsafe und Balkon oder Terrasse
- 14 x Halbpension Plus bestehend aus
 - 14 x Frühstück in Büfettform
 - 14 x Abendessen in Büfettform
 - 14 x Getränke zu den Abendessen (1/4 Liter Wein oder Bier, Wasser)
- Komplettes Kur-Paket bestehend aus 20 Anwendungen:
 - 5 x Teilmassage (Dauer ca. 20 Min.)
 - 5 x Moorpackung (Dauer ca. 20 Min.)
 - 5 x Sauerstoff-Therapie (Dauer ca. 40 Min.)
 - 5 x Elektro-Therapie (Dauer ca. 12 Min.)
- Kostenloser Bustransfer für Lebenslust-Gäste
 - 4 x pro Woche zum Strand von Estepona
 - 4 x pro Woche in die Altstadt von Marbella
- Tägliches Unterhaltungsprogramm im Hotel tagsüber z.B. mit Wassergymnastik, Yoga, Pilates und abends mit Flamenco-Show, Musik, Spieleabenden, Tanzkursen u.v.m.
- Lebenslust-Reiseleitung im Hotel

Für Alleinreisende:

1/2 Doppelzimmer ohne Mehrpreis! Einzelzimmerzuschlag: + 350 €

Ausführlicher Prospekt und weitere Informationen auch unter

www.lebenslust-touristik.de

(K)urlaub an der Ostsee

Verbinden Sie einen herrlichen Ostseeurlaub mit einem erholsamen Kurprogramm, machen Sie **(K)urlaub an der Bernsteinküste**. Sie wohnen in ausgesuchten Hotels und Pensionen im Raum Kolberg, nicht weiter als 900 m vom Strand entfernt. Genießen Sie als **Inklusivleistung die Halbpension** (3-Gänge-Wahlmenü oder in Büfettform) mit je einem Getränk pro Abendessen (Bier, Wein, Cola, Saft oder Mineralwasser) sowie Ihr Gesundheitsprogramm: Sie erhalten **20 wohltuende Kuranwendungen**, die Beschwerden lindern und Ihr Wohlbefinden steigern. In Ihrer Freizeit können Sie sich auf ein abwechslungsreiches Erlebnisprogramm freuen (**inklusive**), z. B. flotter Tanz mit Live-Musik, Bingo, Filmabend und Vorlesestunden mit „Pommerschen Geschichten“. Bei einer **Stadtrundfahrt** lernen Sie die schönsten Seiten Kolbergs kennen. Dank dieses Rundprogramms und netten Mitreisenden sind bei Ihrem (K)urlaub Anregung und Entspannung für Körper und Geist garantiert!



Info & Buchung

01807 503433*

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

p.P. statt € ~~899~~
schon ab

549,-

Johanniter-Vorteil: Sie sparen € 150,-
bei Buchung bis 16. Oktober 2017

Aktions-Code: JOH1610



Reisetermine 2018 Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reiseternin

PLZ-Gebiete	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
April	09.04.	09.04.	29.04.	25.04.	21.04.	19.04.	17.04.	15.04.	13.04.	13.04.
Mai (+ € 25)	03.05.	01.05.	31.05.	25.05.	23.05.	19.05.	13.05.	11.05.	09.05.	07.05.
Juni (+ € 50)	04.06.	02.06.	30.06.	26.06.	24.06.	18.06.	16.06.	12.06.	08.06.	06.06.
Juli (+ € 75)	02.07.	02.07.	30.07.	24.07.	22.07.	18.07.	14.07.	10.07.	08.07.	08.07.
August (+ € 75)	03.08.	01.08.	31.08.	27.08.	25.08.	23.08.	19.08.	13.08.	07.08.	11.08.
Sept. (+ € 50)	04.09.	08.09.	30.09.	28.09.	30.09.	24.09.	20.09.	16.09.	08.09.	12.09.
Oktober	02.10.	02.10.	10.10.	10.10.	10.10.	10.10.	06.10.	06.10.	06.10.	02.10.

Inklusivleistungen

- 2-wöchige Busreise an die Bernsteinküste
 - An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus
 - Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort bzw. max. 30 km davon entfernt
 - 13 x Übernachtung an der Ostseeküste in ausgesuchten Pensionen und Hotels
 - Alle unsere Vertragshäuser befinden sich im Raum Kolberg und sind nicht weiter als 900 m vom Strand entfernt wie z. B. Pension Cristal Spa in Dzwirzyno oder Hotel Passat in Niechorze
 - Unterbringung im Doppelzimmer, ausgestattet u.a. mit Bad oder Du/WC, Föhn, Bademantel und Sat-TV
 - Kofferservice bei Ankunft und Abfahrt
 - Welcome-Drink
 - 13 x Halbpension bestehend aus:
 - Frühstück in Büfettform
 - Salatbüfett abends
 - 11 x Abendessen als 3-Gänge-Wahlmenü oder in Büfettform (hausabhängig)
 - 2 x Grillabend (im Rahmen der Halbpension)
 - zu jedem Abendessen 1 Getränk nach Wahl (Bier, Wein, Cola, Saft oder Mineralwasser)
 - Gesundheitsprogramm bestehend aus:
 - ärztlicher Eingangsberatung
 - 20 Kuranwendungen: 1 x Teilmassage (Dauer mind. 20 Minuten, Körperpartie nach Wahl, auf Wunsch mit Öl),
 - 1 x Fango (Packung mit Borowina-Heilschlamm) sowie 18 Wahlanwendungen aus den Bereichen: Elektro-Therapie, Licht-Therapie, Inhalation, Magnet-Therapie oder Bewegungstherapie (jeweils 6 Anwendungen aus 3 Bereichen Ihrer Wahl)
 - Ganztagesausflug nach Kolberg mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung
 - 1 x Kaffee & Kuchen am Nachmittag
 - Einführungskurs Nordic Walking
 - wöchentlich Unterhaltungsprogramm im Hotel
 - wöchentlich Live-Musik mit Tanz im Hotel
 - Liegestuhl und Windschutz kostenfrei zum Ausleihen
 - trendtours-Gästabebetreuung
- Für Alleinreisende:**
½ Doppelzimmer ohne Aufpreis!
Einzelzimmer: + € 14 p. N.
- Nicht inklusive:**
Kurtaxe: je nach Urlaubsort ca. € 0,80 – 1,00 p. P./Tag direkt vor Ort zu entrichten (Stand: Mai 2017).
- Für ausführlichen Reiseverlauf jetzt Prospekt anfordern oder siehe www.trendtours.de

Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „(K)urlaub an der Ostsee“ (JOH1610).

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter trendtours Touristik GmbH, Rennbahnstraße 72–74, 60528 Frankfurt am Main, Buchungs-Telefon 01807 503433 (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk), www.trendtours.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____



Mit Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen. trendtours Touristik GmbH, Rennbahnstraße 72–74, 60528 Frankfurt am Main, Telefon 01807 – 23 11 11* · www.trendtours.de

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)



HAWESKO^{.DE}

HANSEATISCHES WEIN UND SEKT KONTOR

Sparen Sie
49%

ITALIENS BESTE ROTWEINE



ZWIESEL KRISTALLGLAS

10 Flaschen + 2er-Set Gläser statt € ~~98,58~~

Keine Versandkosten innerhalb Deutschlands!

nur €

49⁹⁰

JETZT BESTELLEN:

hawesko.de/johanniter

Tel. 04122 50 44 33 • Vorteilsnummer 106 63 44

Zusammen mit 10 Flaschen im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser von Zwiesel Kristallglas, im Wert von € 14,90. Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Nikolas von Haugwitz, Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE I9 47 46 734.