

Mit Ihrer  
Regionalbeilage

# johanniter <sup>4/</sup>2017

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

## Freude schenken

Die Johanniter-Weihnachtstrucker  
bringen seit mehr als 20 Jahren  
Hilfspakete nach Südosteuropa





Seit 1903 **Naturheilmittel und Kosmetik** höchster Qualität!



Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

- ✓ über 110 Jahre Erfahrung
- ✓ versandkostenfrei\*
- ✓ **3 x GRATIS\***: \*Für alle Neukunden.

2-Monatspackung Magnesium 400 supra

Wertvolles Kosmetik-Probiset

Großer Sanct Bernhard-Gesundheitskatalog

## Gelenkfit-Kapseln

Enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide **Glucosamin und Chondroitin**, die natürliche Bestandteile des **Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit** sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50  
Best.-Nr. 1791 3er-Packung nur € 57,00



## Ginkgo-Kapseln 100 mg

Nahrungsergänzungsmittel zur **Unterstützung von Gedächtnis, Gleichgewichtssinn und Konzentration**. Jede Kapsel enthält: 100 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Best.-Nr. 83 180 Kapseln für 6 Monate € 17,50  
ab 3 Packungen nur € 16,00



180 Kapseln schon ab € 16,00

## Vitamin-B12-Supra-100

Vitamin B12 spielt eine wichtige Rolle unter anderem für die **gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem**, Zellwachstum und Zellteilung. Es unterstützt die Bildung der roten Blutkörperchen und den Erhalt eines intakten, starken Immunsystems. Jede Tablette enthält 100 µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50  
ab 3 Packungen nur € 5,95



**NEU**

## Augenfit-Kapseln mit 12 mg Lutein

Jede Augenfit-Kapsel enthält **12 mg Lutein**, 2 mg Beta-Carotin, 0,6 mg Zeaxanthin, **100 mg Heidelbeer-Extrakt**, 10 mg Vitamin E und 2,8 mg Vitamin B2 sowie 4 mg Zink, 409,5 µg Vitamin A, 20 µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen nachweislich zur **Erhaltung einer normalen Sehkraft** bei und leisten somit einen wertvollen Beitrag zur Gesunderhaltung Ihrer Augen.

Best.-Nr. 105 90 Kapseln für 6 Wochen € 12,50  
ab 3 Packungen nur € 11,00



## Grünlippmuschel-Kapseln

Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält **500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat**.

Best.-Nr. 805 150 Kapseln für 2 Monate € 12,50  
Best.-Nr. 1850 300 Kapseln für 4 Monate nur € 23,00



**TOP**

## Hyaluronsäure-Kapseln 200 mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält **200 mg reine Hyaluronsäure** und 40 mg **Vitamin C**, das zur **Kollagenbildung** beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50  
ab 3 Packungen nur € 21,50



## Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

**Gut für Blase und Prostata**. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses Art Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 130 Kapseln à 500 mg € 7,50  
Best.-Nr. 161 400 Kapseln nur € 19,50



## Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, **entspannte Muskeln und Waden**. Jede Kapsel enthält **400 mg reines Magnesium** und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50  
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate nur € 17,50



GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

**GRATIS-TEST\*** **GUTSCHEIN-Nr. 42** auch online einlösbar!

2-Monatspackung \*FÜR ALLE NEUKUNDEN

**JA**, ich möchte mich selbst überzeugen!  
Ich erhalte **GARANTIERT** als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei\***

**Magnesium 400 supra-Kapseln 60 Stück**  
Für lockere, entspannte Muskeln und Waden!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 600 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probiset!**

Ich bestelle **mit 14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra-Kapseln	1	GRATIS	

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter [www.kraeuterhaus.de](http://www.kraeuterhaus.de) JOH170442

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (falls Rückfragen) \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bestellung bitte an:**  
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG  
Helfensteinstr. 47, Abt. 42  
73342 Bad Ditzingenbach  
Tel.: 0 73 34/96 540  
Fax: 0 73 34/96 54 44  
Abteilung 42  
[www.kraeuterhaus.de/A42](http://www.kraeuterhaus.de/A42)

## Liebe Freunde der Johanniter,

rund 2,6 Milliarden Mal hat mein Herz seit meiner Geburt schon geschlagen. Eine schier unglaubliche Arbeit verrichtet dieser Muskel. Für die meisten von uns ganz selbstverständlich.

Wenn ich jetzt nach vier Jahren als Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe Abschied nehme und Bilanz ziehe, dann weiß ich, wo das Herz unserer Organisation zu verorten ist. Genauer gesagt, die Vielzahl von Herzen, die bei der Johanniter-Unfall-Hilfe schlagen. Bei meinen Besuchen in den Verbänden hat mich das immer am meisten beeindruckt: Je näher ich dahin kam, wo die Tagesarbeit geleistet wird, desto mehr fühlte ich mich buchstäblich am Puls unseres Vereins. Unabhängig davon, ob es haupt- oder ehrenamtliche Mitarbeiter waren. Die vor Ort greifbare Begeisterung unserer Helfer, zusammen mit der Möglichkeit, Ihnen diese hier präsentieren zu dürfen, werde ich künftig sicher vermissen.

Als Mensch verliert man in meinem Alter von 75 Jahren an Dynamik – die Johanniter-Unfall-Hilfe mit ihren 65 Jahren dagegen ist so beweglich und voller Ideen wie eine junge Großfamilie. Da ich meine eigene etwas vernachlässigt habe, möchte ich nun meinen Kindern und Enkeln die Zeit schenken, die sie verdient haben. Die Arbeit der Johanniter-Unfall-Hilfe werde ich jedoch weiter im Auge behalten. Es wünscht Ihnen alles Gute und ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest,



Ihr

**Dr. Arnold von Rümker**  
Präsident der  
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

### Impressum Verbandszeitschrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

**Herausgeber** Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin

**Redaktion** Wolfgang Brenner (verantwortlich), C. Hauptmann, F. Markowski, T. Knaak, C. Schreiber redaktion@johanniter.de

**Layout** Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil, Daniel Krüger (Kreativdirektion);

**Titelfoto** Tobias Grosser  
**Druck, Verlag & Anzeigen** Hofmann Druck Nürnberg GmbH & Co. KG, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg; Anzeigen Rüdiger Sander (verantwortlich)  
**Gültige Anzeigenpreisliste** 1/17  
**Druckauflage** 1.072.376  
Exemplare (IWW 3. Quartal 2017)  
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist der 8. Januar.  
Die nächste Ausgabe wird am 2. März per Post versendet.  
Keine Haftung für unverlangte

Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht.  
Ein Teil dieser „johanniter“-Ausgabe enthält Beilagen der RSD Reise Service Deutschland GmbH und der HMK V AG.

## Themen



**10** Ritterlicher Besuch: Historische Lehrstunde für Kita-Kinder mit Dr. Arnold von Rümker.



**12** Hilfe in Kenia: Im Flüchtlingslager Kakuma betreiben die Johanniter eine Krankenstation.

### In Aktion

- 4 Weihnachtstrucker – Die Hilfe kommt an
- 10 Präsidentenbesuch – Echter Ritter ohne Pferd
- 12 Kenia – Improvisierte Hoffnung

### In Kürze

- 16 Namen & Nachrichten

### Fürs Leben

- 17 Gesundheit & Sicherheit
- 18 Service – Patientenverfügung: Selbst bestimmen

### Unter Freunden

- 20 Im Porträt – Nicht denken, einfach helfen
- 22 Lesertelefon
- 23 Denkanstoß – Engel mit und ohne Flügel
- 24 Leserstimmen

### Zum Schluss

- 25 Augenblick
- 26 Drei Fragen an ... Barbara Meißner und Rätselspaß



# DIE JOHANNITER



Das johanniter-Servicetelefon  
0800 32 33 900 (kostenlos)

# Weihnachtstrucker Die Hilfe kommt an





Für Zehntausende Menschen in Südosteuropa sind die Hilfspakete der Johanniter-Weihnachtstrucker ein Zeichen der Hoffnung: In ihrer Not werden sie nicht vergessen.

Der sechsjährige Julius ist aufgeregt, als er mit seinem kleinen Bruder Henry, seiner Mutter und seiner Tante durch die Gänge des Supermarktes flitzt. Er konnte sich gar nicht vorstellen, dass es Kinder in seinem Alter gibt, die keine Spielsachen haben, keine Schokolade und kein eigenes Fahrrad. Gespannt haben er und Henry den Erzählungen ihrer Tante Stephanie gelauscht. Die ist nämlich als Johanniterin bei den Weihnachtstruckern aktiv und war schon mehrmals in den Regionen, in denen auch die Pakete der beiden Brüder bald landen sollen.

Zu Hause packen Julius und Henry die vielen Dinge, die sie gemäß der Packliste der Johanniter zusammengetragen haben, in die bereitgestellten Kartons: Nudeln und Kakao, Vitamintabletten, Zahnbürsten und -pasta, Duschgel, Kekse und Schokolade, einen Malblock und Stifte. Mehl, Zucker und Öl kommen in eine extra Tüte. Zuletzt legt Julius noch einen kleinen Traktor dazu, ein Spielzeugauto und eine Karte. Die haben er und sein Bruder selbst bemalt, den Gruß hat Mama mithilfe des Internets auf Rumänisch, Albanisch und Bosnisch übersetzt.

### Entstanden aus einer Radioshow

Was einst aus der Initiative einer Hörfunk-Moderatorin und einiger Lkw-Fahrer in einer Radio-Trucker-Show entstanden ist, hat sich zu einer beständigen, immer größeren Aktion der Johanniter entwickelt. Bereits zum 24. Mal starten ihre Weihnachtstrucker dieses Jahr mit Geschenkpaketen in Richtung Südosteuropa. 2016 kamen stolze 56.563 Pakete zusammen. Mit 45 großen Lastzügen wurden sie nach Rumänien, Albanien und Bosnien gebracht, um dort an bedürftige Menschen verteilt zu werden.

Tausende Erwachsene und Kinder wie Julius und Henry packen in der Adventszeit die Pakete: in Kindergärten, Schulen, Vereinen. Aber auch Firmen und deren Mitarbeiter engagieren sich mit großem Einsatz. Über



Eifrig hilft Julius beim Packen, denn schon bald soll sein Päckchen auf dem Weg nach Rumänien sein.



die Jahre hat sich so eine gut organisierte Aktion entwickelt, an der sich mehr und mehr Freiwillige beteiligen. „Wir sind immer wieder aufs Neue bewegt, wenn wir die große Motivation der Menschen erleben, wenn sie uns ihre Geschenke bringen und wir hören und lesen, wie sie mithilfe der sozialen Netzwerke unsere Konvois von zu Hause verfolgen“, sagt Miriam Wolf, Projektleiterin der Johanniter-Weihnachtstrucker.

### Ein Projekt wächst

Entstanden ist die Aktion in Bayern. Inzwischen sind auch Johanniter aus Baden-Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Niedersachsen dabei. „Wir freuen uns sehr über die



Begeisterung und das unglaubliche Engagement, das wir auch außerhalb Bayerns erleben“, so Miriam Wolf. „Viele Menschen lernen die Johanniter und ihre Arbeit durch die Weihnachtstrucker kennen und lassen sich vom Einsatz der Mitarbeiter anstecken.“ Austausch und Zusammenarbeit mit Partnern, auch über die weihnachtliche Aktion hinaus, seien ebenfalls wichtige Aspekte. In den vielen Jahren der Johanniter-Weihnachtstrucker sind so wunderbare Freundschaften und nachhaltige Projekte entstanden, die den Gedanken des ehrenamtlichen Engagements auch in andere Länder tragen.

### Viele Hände helfen sammeln

Die fertig gepackten Hilfspakete können in allen teilnehmenden Einrichtungen der Johanniter abgegeben werden. Darüber hinaus gibt es viele weitere beteiligte Unter-

nehmen, Schulen und Kindergärten, welche die Geschenke entgegennehmen.

Und während allerorten fleißige Helfer packen, wird die Reise geplant: Für die Fahrt müssen die Johanniter Ausnahmen

von den Fahrverboten an den Feiertagen und Sonntagen einholen, Versicherungen abschließen, Übernachtungen klären und vieles mehr. Für Sprit, Maut und Verpflegung entstehen Kosten. Die Johanniter bitten dafür um Spenden. Einen wichtigen Beitrag leisten schon die Päckchenpacker selbst, wenn sie noch einen Euro pro Paket für den Transport dazugeben. Die tatsächlichen Kosten liegen jedoch höher. „Daher freuen wir uns über jeden Beitrag, der es uns ermöglicht, diese wichtige Hilfe weiter zu leisten“, sagt Miriam Wolf.

„Viele Menschen lernen die Johanniter durch die Weihnachtstrucker kennen.“

### Stichtag 26. Dezember

Am zweiten Weihnachtsfeiertag geht es los – auch für die Pakete von Julius und Henry: Traditionell werden die Fahrer von Landshut aus im Rahmen einer kleinen Abschiedsfeier entsandt. Viele sind schon lange ehrenamtlich dabei, die meisten opfern Urlaubstage dafür. Wenn die Trucks und die weiteren Johanniter-Fahrzeuge unter lautem Hupen die Altstadt Landshuts verlassen, steigt die Aufregung auch bei den Fahrern. „Gerade in den großen Konvois nach Rumänien ist es eine Herausforderung, alle im Blick zu behalten. Weniger auf der Autobahn, als vielmehr beim Tanken, bei der Rast oder unübersichtlichen Stadtdurchfahrten“, berichtet Logistiker Ulrich Kraus. Und klopfte auf den Tisch: „Elektrikfehler, geplatze Reifen, eine gebrochene Brems Scheibe oder starke Zahnschmerzen – Gott sei Dank sind wir auf all das gut vorbereitet oder finden schnell eine Lösung.“

### Sehnsuchtsvoll erwartet

Wenn die Johanniter-Weihnachtstrucker nach gut zwei Tagen ihre Zielgebiete erreichen, erleben sie oft überwältigende Freude und Dankbarkeit. Die Verteilung ist je nach Region unterschiedlich organisiert. Wenn etwa im rumänischen Transsilvanien die Lkw die Dörfer abseits der großen Städte erreichen, stehen die Kinder mit ihren Familien oft schon lange an ihren Schulen bereit und freuen sich auf die Geschenke aus Deutschland. Name für Name werden sie aufgerufen und kommen zu den Helfern an der Ladefläche. Die Ankunft der Johanniter ist immer ein Höhepunkt des Jahres für sie. Oft haben sie sich Kleider von Nachbarn und Freunden geliehen, um ordentlich auszusehen. Die Armut können aber auch die schönsten Jacken nicht immer verbergen: Hände, Schuhe und Augen sprechen oft eine andere Sprache.

### Ein herzlicher Empfang

Trotz einfacher Verhältnisse werden die Johanniter aus Deutschland überall herzlich willkommen geheißen. In vielen Dörfern ist im Gemeindehaus, in der Schule oder im Kindergarten ein Empfang bereitet. Kinder haben ein Lied einstudiert, die Schulleiterin hat Kaffee und Tee gekocht. Jedes einzelne Päckchen lässt seinen Empfänger spüren, dass er nicht vergessen ist. Und den Helfern wird bei jeder einzelnen Verteilung bewusst, dass

Lebensstandard und öffentliche Infrastruktur nach unseren Maßstäben nicht selbstverständlich sind.

Tränen der Freude und Dankbarkeit gibt es auch für die Pakete, die Julius und Henry gepackt haben. Sie landen auf einem kleinen Bauernhof unweit von Piatra Fantanele in Rumänien. Großeltern, Eltern und drei Kinder leben dort zusammen unter einem Dach und die Mehrfachbehinderung des ältesten Sohnes stellt die Familie vor große Herausforderungen. Die Pakete aus Deutschland sorgen zumindest für kurze Zeit für einen Lichtblick.

Als für Julius und Henry am 28. Dezember Weihnachten schon vorüber ist, schickt ihnen ihre Tante ein Foto: Sie sitzt in einem engen Wohnzimmer mit drei Kindern und deren Eltern. Vor ihnen ein geöffnetes Paket. Julius erkennt sofort den Traktor wieder, den er mit seinem Bruder eingepackt hat. Zusammen haben sie eine Familie, die sie gar nicht kennen, eine Freude bereitet. Nächstes Jahr, ist er sicher, will er das wieder machen. Auf jeden Fall! ♦ Tobias Grosser

### Die Johanniter-Weihnachtstrucker

Für die diesjährige Aktion können noch bis zum 15. Dezember eigene Päckchen gepackt werden. Eine detaillierte Packliste, eine Karte mit Abgabestellen sowie alle weiteren Informationen rund um die Hilfsaktion gibt es unter:

[www.johanniter.de/weihnachtstrucker](http://www.johanniter.de/weihnachtstrucker)



## Spenden Sie!

Viel Unterstützung ist notwendig, damit die Weihnachtstrucker ihr Ziel erreichen. Sprit, Maut, Unterkunft und Verpflegung für die ehrenamtlichen Fahrer sind nur einige der Kostenpunkte, für deren Deckung die Johanniter um Unterstützung bitten.

### Sonder-Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE89 3702 0500 0004 3030 02

Stichwort: Weihnachtstrucker 2017

# Kein Mensch ist ein Pflegefall!

Für Ihre Zukunft:  
Die einzigartige Pflegeversicherung Pflege100

**Besser Barmenia.  
Besser leben.**

Barmenia Krankenversicherung a. G.

Das Pflegemonatsgeld Pflege100 finanziert und sichert Ihre Vorsorge. Das Besondere daran: Die Barmenia zahlt 100% Leistung auch schon in Pflegegrad 1. So erhalten Sie finanzielle Unterstützung in einer Phase, in der Ihnen noch viele Möglichkeiten offenstehen – und die in der Regel die längste ist. Mit den integrierten Beratungs- und Vermittlungsleistungen der Johanniter können Sie Ihr Leben weiter selbstbestimmt gestalten – als Mensch und nicht als Pflegefall!

**Pflege100:** Die neuartige Pflegeversicherung kombiniert die Versicherungskompetenz der Barmenia mit dem Leistungsversprechen der Johanniter.

## Informieren Sie sich jetzt.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Vorsorgen&Versichern  
Ullsteinstr. 108  
12109 Berlin  
Tel.: 030 816901-444  
E-Mail: [vorsorgen@johanniter.de](mailto:vorsorgen@johanniter.de)  
[www.johanniter.de/vorsorgen](http://www.johanniter.de/vorsorgen)

Barmenia-Allee 1  
42119 Wuppertal  
Tel: 0202/438-1400  
E-Mail: [johanniter@barmenia.de](mailto:johanniter@barmenia.de)  
[www.johanniter.barmenia.de](http://www.johanniter.barmenia.de)

**DIE  
JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben

**Barmenia**  
Versicherungen

Leben | Kranken | Unfall | Sach

# Präsidentenbesuch Echter Ritter ohne Pferd

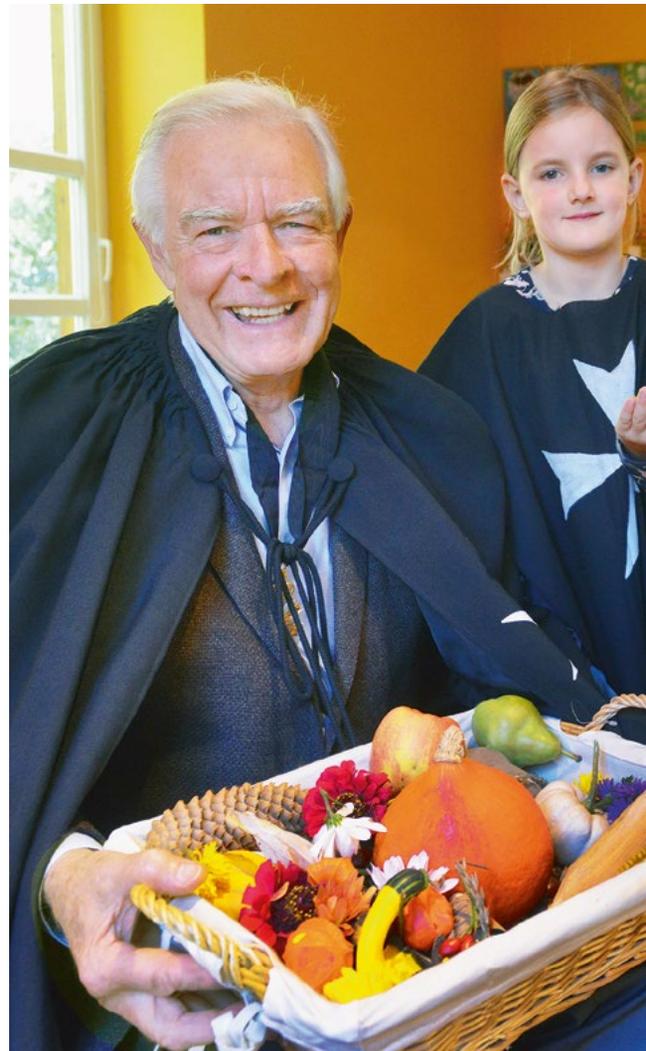
Ritterlicher Besuch im Johanniter-Kindergarten der Kinderakademie Eberswalde: Dr. Arnold von Rümker, scheidender Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe, erklärte dem Nachwuchs, dass die mittelalterlichen Helden nicht ausgestorben sind, sondern auch heute noch Gutes tun.

Malte und Georg, Johanna und Luci, Pauline und Matthes platzen fast vor Aufregung. Heute soll ein echter Ritter kommen. Nicht alle von der Vorschulgruppe der Kinderakademie Eberswalde hält es auf ihren Sitzkissen. Immer wieder schaut der sechsjährige Matthes durchs Fenster, wo der Besuch denn bleibt.

Als sich dann die Tür zum Spielzimmer öffnet, betritt ein Mann von fast 1,90 Metern mit schwarzem, glänzendem Umhang den Raum. Auf seiner linken Seite prangt ein auffälliges weißes Kreuz mit acht Spitzen – das Kreuz des Johanniterordens. Um den Hals funkelt an einem breiten schwarzen Band zusätzlich ein silberfarbenes Kreuz in Brusthöhe. Richtig stattlich steht er da.

## Mit Kreuz und Mantel

Der Gast ist nicht irgendein Ritter fantasievoller Herkunft, sondern Dr. Arnold von Rümker, bis November Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe. Und der ist nach alter Regel immer ein Ritter des Johanniterordens. In der Kinderakademie kommt er einer Aufgabe nach, die er nicht täglich machen muss, die ihm aber sichtlich Spaß bereitet: den fünf- und sechsjährigen Knirpsen zu erzählen, warum es Ritter auch heute noch gibt und wie es zu ihrer langen Tradition gekommen ist.



Dass er davon viel berichten kann, ist kein Wunder: 1989 wurde von Rümker, studierter Landwirt, als Ehrenritter in den Johanniterorden aufgenommen. Seither darf er den schwarzen Mantel und das funkelnde Kreuz tragen. Das sind interessante Details über den besonderen Gast. Den Kindern aber brennen ganz andere Fragen unter den Nägeln: „Wieso hat das Kreuz acht solche Spitzen?“, will Matthes wissen. Im Ursprung, so erzählt von Rümker, verkörperten die acht Spitzen des Johanniter-Kreuzes die Seligpreisungen aus der Bergpredigt. Dass es das Kreuz schon mehr als tausend Jahre gibt, sorgt für große Aufregung. „Ich denk, ich hör nicht richtig. Mir fliegen die Ohren weg“, kommentiert Mika staunend.

**Der Ritterschlag? „Tut nicht weh“, weiß Dr. Arnold von Rümker.**



Auch die Kindergartenkinder dürfen sich an diesem Tag als Ritter fühlen. Zum Dank für die Geschichtsstunde haben sie einen Erntedankkorb für Dr. Arnold von Rümker vorbereitet.

### Ohne Pferd und Lanze

Von Jerusalem erzählt von Rümker den Kindern und dass Ritter dort gegen Muslime gekämpft hätten. „Bist du auch nach Jerusalem gewandert?“, will Lida vom Gast wissen. Der erklärt ihr, dass Ritter damals mit dem Pferd unterwegs waren. Und so folgen die Frage, ob er selber hoch zu Ross unterwegs sei – und ziemlich enttäuschte Gesichter, als von Rümker zugibt, mit dem Auto gekommen zu sein. Aber er sei Teil eines Ordens, der zwar ohne Pferd, Schwert und Lanze, aber dafür mit Beistand und Hilfe für Kranke, Verletzte und Hilfsbedürftige da sei und alles dafür tue, dass Menschen gesund werden.

„Wo kommen Ritter denn her?“, fragt Krischan. Und während Dr. Arnold von Rümker von Rittern in England, Schweden, der Schweiz oder den Niederlanden erzählt und davon, dass man sich nicht als Ritter bewer-

ben kann, sondern gefragt wird, entfährt dem Nachwuchs immer wieder ein Ah und Oh. „Dürfen auch Frauen Ritter werden?“, interessiert sich Georg. Selbst hierauf hat der kompetente Besucher eine Antwort. In England und den Niederlanden gebe es das schon, bei den Johannitern in Deutschland werde das Thema aber erst diskutiert, weiß von Rümker und erzählt dann, wie ein Ritterschlag heute funktioniert und wie sich das anfühlt, wenn einem bei der feierlichen Zeremonie das Schwert sanft auf die Schulter gelegt wird: „Das tut überhaupt nicht weh.“ Er selbst durfte das 1998 bei seiner Ernennung zum Rechtsritter des Johanniterordens erfahren.

### Echte Ritter helfen

Dr. Arnold von Rümker beeindruckt die Kinder sichtlich: Dass er in keinem Schloss wohnt, nehmen sie einfach hin und erzählen ihrem Gast stolz, dass sie selbst begonnen hätten, eine Ritterburg im Garten zu bauen. Das Fundament steht schon und die Kinder sind optimistisch. Nach der tollen Geschichtsstunde ist jetzt erst mal Bewegung angesagt: Mit Mini-Umhängen toben sie über das Freigelände der Kita. Das sieht eher nach Superman und anderen Action-Helden aus. Aber zumindest das ist hängengeblieben: Echte Ritter helfen anderen – mit oder ohne Pferd. ♦ Ina Krauß



## Kenia Improvisierte Hoffnung

Verena Götze war für die Johanniter in Kenia.

Kakuma heißt das zweitgrößte Flüchtlingslager Kenias. Die Johanniter sind dort Mitbetreiber der Krankenstation für die rund 185.000 Bewohner. Verena Götze hat die dringend benötigte Einrichtung besucht.

### Was waren Ihre ersten Eindrücke in Kakuma?

Allein die schiere Größe ist überwältigend! Inzwischen leben dort an die 185.000 Menschen auf engstem Raum und unter widrigen Bedingungen. Und obwohl es das Camp schon seit 25 Jahren gibt, wirkt alles extrem improvisiert. In vielem erinnert es sogar an

eine Stadt mit kleinen Märkten, Geschäften und sogar einer Art Kino, in dem Filme gezeigt werden.

### Woher kommen die Flüchtlinge?

Hauptsächlich aus dem Südsudan, Somalia und dem Kongo. Unter ihnen sind viele Frauen, die ihre Männer verloren haben und zusammen mit ihren Kindern vor der Gewalt in ihrer Heimat geflohen sind. Insgesamt leben an die 20 unterschiedliche ethnische Gruppen zusammen und politische Konflikte aus den Heimatländern werden zum Teil ins Flüchtlingscamp mitgenommen.

### Wie können die Johanniter den Menschen im Camp helfen?

Es gibt dort eine Art Krankenhaus, das wir gemeinsam mit unserem kenianischen Part-

ner Africa Inland Church und mit Mitteln des Auswärtigen Amtes betreiben. Natürlich ist es nicht mit einem deutschen Krankenhaus zu vergleichen. Aber es gibt einen zentralen Ort, an dem man sich registrieren kann und dann in Fachabteilungen wie Orthopädie, Augenheilkunde und die Geburtsstation verteilt wird, wo die Johanniter die Neugeborenen auch gegen Krankheiten impfen. Außerdem gibt es einen Trakt, wo Menschen nach kleineren Operationen ein paar Nächte bleiben können.

### Wie muss man sich die Geburtsstation dort vorstellen?

Es gibt einen großen Raum, in dem die Frauen auch während einer Geburt allenfalls durch eine Trennwand etwas voneinander abgeschirmt sind. Manchmal finden dort bis zu 30 Frauen mit ihren Neugeborenen gleichzeitig einen Platz.

### Was machen die Kinder, wenn sie älter sind?

Sie können zur Schule gehen, wobei es für weiterführende Schulen nur wenige Plätze gibt. Für ganz besonders helle Köpfe gibt es sogar ein paar Stipendien in Kenias Hauptstadt Nairobi. Aber selbst diese wenigen Auserwählten müssen nach ihrer Ausbildung wieder zurück ins Camp, wo es für sie aber keine passenden Jobs gibt. Das ist ein riesiges Problem, denn die kenianische Regierung ist extrem darauf bedacht, die Flüchtlinge im Camp zu halten.

### Wie verbringen die Erwachsenen ihre Tage?

Das ist ein bisschen wie bei den Flüchtlingen, die in Deutschland ankommen: Zu Anfang gibt es viele Behördengänge. Die Leute, die länger dort sind, versuchen dann oft, irgendwie Handel zu treiben oder ein kleines Geschäft aufzumachen. Oder sie nehmen die Weiterbildungsangebote an, die dort von Hilfsorganisationen angeboten werden. Anschließend können sie dann beispielsweise als Schneider oder Friseur in Kakuma arbeiten.

### Empfinden Menschen, die in dem Lager aufgewachsen sind, Kakuma als Heimat oder als Durchgangsstation?

Für diejenigen, die jetzt in der zweiten Generation dort leben, ist es notgedrungen Heimat geworden. Aber ich habe mit vielen Frauen gesprochen, deren Flucht noch nicht so lange zurückliegt. Und die hoffen, dass Kakuma eine Übergangsstation sein wird. Sie wollen entwe-

der zurückgehen, weiter in ein anderes Land ziehen oder sich in Kenia ein Leben aufbauen.

### Hat Sie nach Ihrer Rückkehr ein Erlebnis nachhaltig beschäftigt?

Ja, ein Gespräch mit einer 15-Jährigen, die gerade ein Kind zur Welt gebracht hatte. Hochschwanger war sie unter dramatischen Umständen aus dem Südsudan geflüchtet und nun war da niemand, der sich um sie kümmerte. Das Baby war eine Frühgeburt und die Krankenschwestern versuchten, dem Mädchen das Stillen beizubringen.

### Woran fehlt es in Kakuma besonders und wofür werden Spendengelder benötigt?

Ganz Nordkenia hat dieses Jahr wieder eine furchtbare Dürreperiode erlebt. Wasser und Nahrungsmittel sind sowohl im Camp als auch in den umliegenden Dörfern extrem knapp. Deshalb haben die Johanniter gerade die Nahrungsmittelversorgung, insbesondere für Schulkinder in der Region, noch einmal ausgeweitet. Auch wenn wir denen, die schon lange in Kakuma leben, keine schnelle Lösung anbieten können, versuchen wir, ihr Leben in diesem Provisorium ein bisschen besser zu machen. Damit sie ihre Kraft und Hoffnung nicht verlieren. ♦ Interview: Sigrun Matthiesen

► Weitere Informationen unter:

[www.johanniter.de/geburtsstation-kakuma](http://www.johanniter.de/geburtsstation-kakuma)

In der Geburtsstation in Kakuma gibt es nur wenig Privatsphäre.



Spenden Sie, wenn Sie die Arbeit der Johanniter in Kenia unterstützen möchten:  
**Spendenkonto**  
 Bank für Sozialwirtschaft  
 IBAN DE94 3702 0500 0433 0433 00  
 Stichwort: Geburtsstation Kakuma

## 1 Massagesessel »Komfort Deluxe«

Besonders intensive Massagen – einmalig günstig!

Hier drei von vielen Kundenempfehlungen:

»...wirkungsvolle Massagefunktion...«

»...jedem, der Rückenprobleme hat, zu empfehlen...«

»...sehr wohltuend...«



2 Rollen um 90° drehbar zum leichten Verschieben



## Entspannende Rückenmassage Tag für Tag!

Die Fuß- und Wadenmassage wirkt entspannend und mobilitätsfördernd

## Aufklappbare Komfort Fernbedienung

- ✓ 6 voreingestellte Programme sowie manuelle Einstellmöglichkeiten mit der Fernbedienung
- ✓ Luftdruck- und Vibrationsmassage im Sitzbereich und Wärme im Rückenbereich zuschaltbar
- ✓ Rückenlehne elektrisch stufenlos verstellbar
- ✓ Hochwertige Rollenmassage im Nacken-/Schulter- und Rückenbereich!

- ✓ 4 Massage Techniken
- ✓ 10 Luftkissen, 3 Vibrationsmotoren und 8 Massageköpfe
- ✓ Kopfkissen abnehmbar
- ✓ Sesselmaße: L 110–180 × B 75 × H 84–130 cm
- ✓ Sitzmaße: B 55 × T 50 × H 50 cm
- ✓ Gewicht: 75 kg

Fußteil um 360° drehbar, Beinstütze elektrisch stufenlos höhenverstellbar!

**Schwarz**  
Best.-Nr. **VW 21600**

**Schiff**  
Best.-Nr. **VW 22540**

**Braun**  
Best.-Nr. **VW 22177**

**Creme**  
Best.-Nr. **VW 21602**

**Rot**  
Best.-Nr. **VW 21601**

Sie sparen **1.200,- €**

~~UVP € 2.199,-~~

**nur € 999,-**

## 2 Schlafessel Nimmerland

Dieser Sessel überzeugt auf ganzer Linie, denn hier trifft modernes Design auf absolute Funktionalität. Wenige Handgriffe genügen und schon wird das stabil konstruierte Möbel vom bequemen Sessel zur komfortablen Liege mit 5-fach verstellbarem Kopfteil oder auch zum vollwertigen Gästebett für Ihren Besuch.

»Schnelle Lieferung, toller Sessel, schnelle Montage und sehr gute Qualität. Toller Liegekomfort. Bin sehr zufrieden« Helga K. im April 2017

Inkl. kuschelweichem Kopfkissen



Lehne 5-fach höhenverstellbar – bis in die Waagerechte

Best.-Nr. **VW 22802**

Sie sparen **150,- €**

~~UVP € 399,-~~

**nur € 249,-**

**3in1: als Sessel, Liege & Gästebett nutzbar**

**Unser Raumwunder – auch für kleine Räume**

- ✓ Stabiler Metallrahmen und Füße aus pulverbeschichtetem Stahlrohr
- ✓ Maße: H 80 × B 73 × T 75 cm
- ✓ Sitzhöhe: 40 cm, Sitztiefe: 60 cm
- ✓ Liegefläche 65 x 187 cm
- ✓ Kinderleicht aus- und einklappbar



Platzsparend als Sessel



Ideal auch als Liege zum Lesen & TV

Bezug: graumeliert

## 3 Schurwoll-Sesselschoner

Hautfreundlich, klimaregulierend und kuschelig weich

- ✓ Flor: 100 % Schurwolle
- ✓ Armlehnen: ca. 60 × 40 cm
- ✓ Maße: ca. 160 × 50 cm

Sie sparen € 15,-

~~UVP € 39,95~~

»Naturbeige«

Best.-Nr. **VW 23023**

»Hellbraun«

Best.-Nr. **VW 23024**

**nur € 24,95**



Naturbeige

**Armlehnen & Seitentaschen**

Hellbraun

Made in Germany

## 4 Hörverstärker 2er-Set »Premium«

Einfach besser hören

- ✓ Funktioniert auf eine Distanz von bis zu 10 m
- ✓ Chic & angenehm zu tragen
- ✓ Lautstärke einstellbar
- ✓ Inkl. 4 Knopf-batterien

Sie sparen € 40,-

~~UVP € 49,99~~

Best.-Nr. **VW 22424**

**nur € 9,99**

## Aktionspreis!



Für mehr Lebensqualität: wieder aktiv dabei sein

## 5 Ergometer aktiv »comfort«

Training nach Puls- und Wattvorgabe



Hochwertiger Computer: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Watt, Umdrehung pro Minute, Puls, Körperfett und Programme

- ✓ Elektrisches Magnet-Bremsystem
- ✓ 15-stufige motor- und computer-gesteuerte Widerstandverstellung
- ✓ Riemen-Schwerpunkt- Pedale mit Fußschlaufe
- ✓ Verstellbarer Sattel & neigbarer Lenker
- ✓ 12 Programme
- ✓ Belastbar bis 120 kg

Hohe Anzeigengenauigkeit & gleichmäßiges Laufverhalten

Sie sparen

€ 100,-

~~UVP € 329~~

Best.-Nr. **VW 11156**

**nur € 229,-**



Handpuls-messung

Transportrollen vorne  
7 kg Schwungmasse  
Bodenhöhenausgleich

## 6 Vibro Shaper Vibrationsplatte

Effektives Ganzkörpertraining

Für Fitness, Figur und Wohlbefinden ohne Anstrengung

Inkl. Fernbedienung

3 Intensitätsstufen, 50 Muskelkontraktionen, 99 Geschwindigkeiten

- ✓ Massage, Muskeltraining und Stretching in einem Gerät – für maximale Erfolge in kürzester Zeit!
- ✓ Zur Hautstraffung & Fettverbrennung
- ✓ Gelenkschonendes Training
- ✓ Nur 10 Minuten pro Tag nötig
- ✓ Inkl. Trainings- & Ernährungsplan

**VIBROSHAPER**

Vielseitig einsetzbar

Der neue Fitnesstrend



Expander-bänder Inklusive

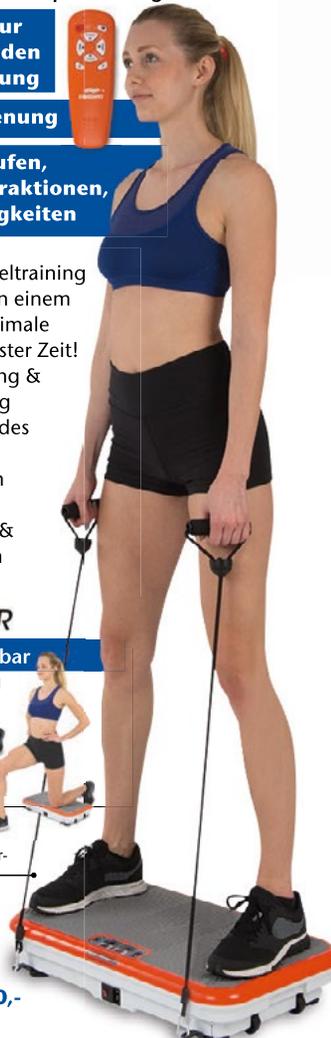
**TV ORIGINAL**

Sie sparen € 150,-

~~UVP € 399,-~~

Best.-Nr. **VW 11210**

**nur € 249,-**



Rutschfeste Gummunterlage

Das Best-Schlaf-Nackenstützkissen im Wert von € 49,95 erhalten Sie als Geschenk, wenn Sie mindestens eine Matratzenauflage aus dieser Anzeige bestellen. Unser beliebtestes Kissen!

**Geschenk im Wert von € 49,95**

- Mit Sommer- & Winterseite
- Anatomisch geformt für einen himmlischen Schlaf und erholt Aufwachen
- Passt sich viskoelastisch, wohligh weich an
- Mit waschbarem Aloe Vera-Bezug



**Orthopädisches Nackenstützkissen, ideal für Rücken & Bandscheiben**

Anatomisch geformt: Perfekt für Rücken- und Seitenlage.

Durch **herausnehmbare Mittelschicht** exakt auf Ihre Nacken- und Schultergröße einstellbar. Wahlweise: 8, 10, 11, 13 cm dick.

Best.-Nr. **VW 20453** Maße: B 60 x L 35 cm

**Internet Gutscheincode: 5SKAL21**

Über 1.000 zufriedene Kundenmeinungen unter [www.aktivshop.de](http://www.aktivshop.de)

»Seit einer Woche schlafe ich nun auf dieser neuen Matratzenauflage. Der Liegekomfort ist wie beschrieben und ich bin zufrieden. Halswirbel, Schultern, Hüfte, alles liegt wie auf Wolken. Angenehm!«  
Ilona L. im Januar 2017

**Die Beste im Test**



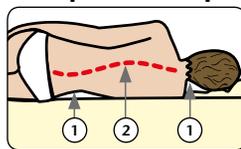
**7 Best-Schlaf-Visko Matratzenauflage – 100 % Visko für Ihren erholsamen Schlaf**

- ✓ Einfach auf die Matratze Ihres Bettes legen und schon ruhen Sie in der Premiumklasse – ein herrlicher Schlafkomfort ab nur 79,95 €.
- ✓ Matratzen dieser Klasse kosten oft über 1.000 €.
- ✓ Das Besondere: Nur Visko wird durch die Körperwärme weicher und passt sich deshalb exakt Ihrer Lage und Körperform an – mit jeder Lageveränderung neu.

Studien<sup>1)2)3)</sup> bzw. viele Kunden<sup>4)</sup> berichten: **Verspannungen, Rückenprobleme, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, Wundlungen sowie Kopfschmerzen und viele weitere Beschwerden können vermieden werden.**

Führende Hersteller empfehlen für jede Matratze eine zusätzliche Auflage, damit Sie erholsamer schlafen und außerdem, weil sie viel schneller bezogen, gelüftet und gewendet werden kann. So schlafen Sie immer auf einer frischen Seite. Immerhin schwitzen wir nächtlich etwa ½ Liter. Atmungsaktiv und für Allergiker geeignet (milbenresistent). In dieser Qualität aus 100 % besonders anpassungsfähigem Visko-Mineralschaum **nur bei uns so günstig!**

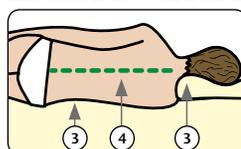
**Unbequeme Schlafposition!**



**Falsch: Unnatürliche Schlafposition**

- 1 = Gefährliche Hohlräume
- 2 = Unnatürlich verbogene Wirbelsäule

**Ein herrlich »schwebendes« Schlafgefühl!**



**Richtig: Natürliche, körperangepasste Schlafposition**

- 3 = Kein gefährlicher Hohlraum im Nacken und an der Taille
- 4 = Wirbelsäule in anatomisch guter Lage

Visko-Mineralschaum Das herrlich anpassungsfähige Material wurde von der NASA für die hohe Belastung der Astronauten erfunden und ist jetzt auch als ein führendes Bettensystem sehr begehrt. Nach Studien<sup>1)2)3)</sup> sorgt Visko-Mineralschaum für einen verbesserten und ruhigeren Schlaf<sup>1)</sup>: Der nächtliche Lagewechsel reduzierte sich z. B. in Tests von 80 auf nur 20 Mal, weil Visko-Mineralschaum sich dem Körper ideal anpasst, zudem nachweislich druckentlastend ist<sup>2)</sup> und damit die Durchblutung verbessert. In einem weiteren Test wurde ein verbesserter Schlaf nachgewiesen<sup>3)</sup>, wodurch sogar die Einnahme von Schlafmitteln reduziert werden konnte.

**Sie sparen bis zu € 119,-** **Wer sofort 2 Auflagen bestellt, spart nochmals mehr als 30 Euro!** **Siehe Coupon**

**UVP € 198,95**  
**nur bei uns ab € 79,95**



Waschbare Bezüge mit Reißverschluss & Aloe Vera (40 % Polypropylen, 60 % Polyester)

- 1) Clinical Study Lillhagen Hospital in Gothenburg, Sweden, Oct. 1994
- 2) Gemessen mit X-Sensor, Dipl. Ing. D. Mlocek, Juni 2014
- 3) Institut für Pflegemittelforschung, Prof. Dr. Klaus Neander, Okt. 2002
- 4) Vgl. Kundenmeinungen auf [www.aktivshop.de](http://www.aktivshop.de)

Einfach auf Ihre Matratze legen und Sie genießen einen herrlichen Schlaf!



4 cm dick Mit dieser Auflage schlafen Sie in der Premiumklasse und machen aus »alt« schnell und günstig »neu«!

**8 Heimtrainer X-Bike**

Faltbar und platzsparend



- ✓ Magnet-Bremssystem
- ✓ 2,5 kg Schwungmasse
- ✓ Stufenlose Widerstandverstellung
- ✓ Bequemer breiter Sattel, höhenverstellbar
- ✓ Belastbar bis 100 kg

**Praktisch klappbar**

**Sie sparen € 100,-**  
**UVP € 199,-**

**Best.-Nr. VW 11151**  
**nur € 99,-**



**Aktionspreis!**

**Training auf kleinstem Raum**

**Jetzt kostenfrei anrufen und testen**

**0800 - 4 36 00 05** Mo.- Fr. 8-22 Uhr Sa.+So.10-18 Uhr

Hiermit bestelle ich – natürlich mit 2 Wochen Umtausch- und Widerrufsrecht<sup>5)</sup>

Artikel	Best.-Nr.	Preis <sup>6,4)</sup>
1 Massagesessel »Komfort Deluxe« <sup>7)</sup>	Schwarz VW 21600	999,00 €
	Schilf VW 22540	999,00 €
	Braun VW 22177	999,00 €
	Creme VW 21602	999,00 €
	Rot VW 21601	999,00 €
2 Schlafessel Nimmerland	VW 22802	249,00 €
3 Schurwoll-Sesselschoner	Naturbeige VW 23023	24,95 €
	Hellbraun VW 23024	24,95 €
4 Hörverstärker 2er-Set »Premium«	VW 22424	9,99 €
5 Ergometer aktiv »comfort«	VW 11156	229,00 €
6 Vibro Shaper	VW 11210	249,00 €
7 Kopfkissen »Premium«	60 x 35 cm VW 20453	Gratis*
	50 x 35 cm VW 21317	49,95 €
	VW 21316	39,95 €
Visko-Auflage 80 x 200 cm	1 Stck. VW 21303	89,95 €
	2 Stck. VW 21366	149,95 €
Visko-Auflage 90 x 200 cm	1 Stck. VW 21304	99,95 €
	2 Stck. VW 21367	169,95 €
Visko-Auflage 100 x 200 cm	1 Stck. VW 21305	109,95 €
	2 Stck. VW 21368	189,95 €
Visko-Auflage 120 x 200 cm	1 Stck. VW 21306	139,95 €
	2 Stck. VW 21369	249,95 €
Visko-Auflage 140 x 200 cm	1 Stck. VW 21307	169,95 €
	2 Stck. VW 21370	299,95 €
Visko-Auflage 180 x 200 cm	1 Stck. VW 22922	199,95 €
	2 Stck. VW 23330	359,90 €
Visko-Auflage 80 x 190 cm	1 Stck. VW 21301	79,95 €
<b>Ideal für Liege, Sofa &amp; Camping</b>	2 Stck. VW 21364	129,95 €
Visko-Auflage 90 x 190 cm	1 Stck. VW 21302	89,95 €
<b>Ideal für Liege, Sofa &amp; Camping</b>	2 Stck. VW 21365	149,95 €
8 Heimtrainer X-Bike	VW 11151	99,00 €

Viele weitere Angebote finden Sie im Internet unter [www.aktivshop.de](http://www.aktivshop.de)

**Unser großer Katalog gratis!**

Bestellungen telefonisch, per Internet oder per Post an: **aktivshop GmbH**  
**Oldenburger Str. 17, 48429 Rheine**  
Fax: **0800 / 4 36 00 06** (kostenfrei)  
E-Mail: **service@aktivshop.de**

**aktivshop®** Das Beste für Gesundheit & Fitness  
gesund • gut • günstig

Vorname ..... Name .....

Straße/Hausnummer ..... Geburtsdatum .....

PLZ/Ort ..... Telefon .....

Wenn Sie die Ware behalten möchten:  
5) Zahlung binnen 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung und der Ware ohne Abzug.  
6) Preise inkl. MwSt. zzgl. insgesamt nur 5,95 € Versandkosten.  
7) Art. Nr. 1 Massagesessel zzgl. 34,00 € Speditionskosten.  
8) Die Einzelheiten zum Widerruf finden Sie in unseren AGB unter [www.aktivshop.de](http://www.aktivshop.de) oder auf Wunsch auch gern telefonisch.

**Kein Mindestbestellwert!**

## Namen & Nachrichten

### Johanniter-Unfall-Hilfe Neues Präsidium gewählt

Dr. h. c. Frank-Jürgen Weise (re.), ehemaliger Vorstandsvorsitzender der Bundesagentur für Arbeit, ist Mitte November nach Nominierung durch die Delegiertenversammlung vom Herrenmeister des Johanniterordens zum neuen Präsidenten der Johanniter-Unfall-Hilfe ernannt worden. Dr. Weise folgt auf Dr. Arnold von Rümker (li.), der nicht mehr kandidiert hatte. Als Vizepräsidenten wurden Annette Fenge und Alexander Graf Neidhardt von Gneisenau gewählt. Die weiteren Präsidiumsmitglieder sind: Frank-Henning Bieger, Peter Fritz, Ralf Kölling, Prof. Dr. Simon Little, Andrea Wagner-Pinggéra, Klaus Preuß, Dr. Oliver Seligmann, Peter Tuppeck sowie der Ordenswerkmeister Carl Christian Dyckerhoff.



### Johanniterorden Auszeichnungen vergeben



Der Herrenmeister des Johanniterordens, S.K.H. Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Jens Sommerfeld (Fürth) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Christa Derbin (Amberg), Veronika und Klaus Domitz (Gütersloh), Frauke Engel (Hannover), Dr. Thomas Seiffert (Hamburg) und Ingrid Trauden (Cremlingen). [www.johanniter.de/johanniterorden](http://www.johanniter.de/johanniterorden)



### Johanniterorden Kunze ist neuer Generalsekretär

Wolf-Ingo Kunze, Mitglied der Brandenburgischen Provinzial-Genossenschaft des Johanniterordens, ist nach einstimmiger Zustimmung durch das Ordenskapitel vom Herrenmeister zum neuen Generalsekretär des Johanniterordens ernannt worden. Kunze arbeitete seit vielen Jahren ehrenamtlich für die Johanniter-Unfall-Hilfe, zuletzt als Mitglied des Bundesvorstandes.

### Johanniter-Unfall-Hilfe Ehrenamtliche besuchen Bundespräsidenten

Ehrenamtliche Johanniter sind auf Einladung des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier im September ins Berliner Schloss Bellevue gekommen. Mit der Einladung in seinen Amtssitz will der Bundespräsident traditionell Menschen würdigen, „die sich für andere einsetzen und mit ihrem bürgerschaftlichen Engagement zu einer starken Zivilgesellschaft beitragen“. Dieses Jahr waren unter anderem geladen (vorne v. li.): Stephan Vogt, Bernd Lautenschläger, Frank Strönisch, Günter Graue, (hinten v. li.): Andreas Lehmann, Hans Jakob Müller-Albert und Dr. Volker Buhlmann.



## Gesundheit & Sicherheit

### Sicheres Fest Helle Freude – ohne Feuer

Kerzenlicht gehört in der Advents- und Weihnachtszeit einfach dazu. Damit die bunten Stimmungsmacher in der dunklen Jahreszeit nicht zur Ursache für einen Brand werden, hier einige leicht umsetzbare Tipps. Die Broschüre „Lichterglanz statt Feuersbrunst“ mit vielen weiteren Tipps kann heruntergeladen werden unter:

▶ [www.das-sichere-haus.de](http://www.das-sichere-haus.de)

#### 1 Kränze und Gestecke

Adventskränze und Gestecke sollten aus frischen Tannenzweigen sein und gegebenenfalls während der Adventszeit erneuert werden. Der Tischschmuck bleibt länger frisch, wenn er nachts an einem kühlen Ort gelagert oder nach draußen gebracht wird.



#### 2 Dekomaterial

Strohsterne, Tannenzapfen und Filzengel gehören zu jeder weihnachtlichen Dekoration dazu. Weil sie jedoch leicht Feuer fangen können, empfiehlt sich in der Nähe von Kerzen Dekorationsmaterial aus Metall, Ton, Porzellan oder Glas.

#### 3 Weihnachtsbaum

Ohne der Zugluft ausgesetzt zu sein und mit genügend Abstand zu Möbeln oder Vorhängen: Das ist der perfekte Standort für den Weihnachtsbaum. Empfehlenswert sind mit Wasser befüllbare Ständer. Sie geben dem Baum durch ihr Gewicht die nötige Stabilität und halten ihn außerdem länger frisch. Werden echte Kerzen verwendet: Diese immer von oben nach unten anzünden – und in umgekehrter Reihenfolge wieder löschen.

Streite nicht mit einem Schwätzer, damit du nicht Holz zu seinem Feuer trägst.

Sirach 8,3

### Gesetzesänderung Neue Winterreifen mit Alpine-Symbol



Wer im neuen Jahr neue Winterreifen kaufen möchte, sollte die Augen offenhalten: Vom 1. Januar 2018 an hergestellte oder verkaufte Winterreifen müssen mit dem Alpine-Symbol ausgezeichnet sein. Das Zeichen eines gezackten Berges mit einer Schneeflocke garantiert, dass die Reifen bei einem Bremsstest auf Winteranforderungen geprüft wurden. Alte Reifen dürfen noch bis zum 30. September 2024 verwendet werden.

## Jetzt Traumreise buchen!



**50€** **Gutschein**  
für eine Reise von Berge & Meer

#### Ihr Gutschein-Code\*: Johanniter

Der Sofortrabatt ist bis zum **31.05.2018** einlösbar unter:  
[www.berge-meer.de](http://www.berge-meer.de) oder  
Tel. 0 26 34/962 60 01 tägl. 8 – 22 Uhr

\*Nur 1 Gutschein pro Buchung direkt bei Berge & Meer einlösbar. Keine Barauszahlung. Nicht einlösbar auf bestehende Buchungen und auf Kaufgutscheine. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabatten. Mindestreisepreis: 450 €

**berge & meer**  
Reisen. Für Entdecker.

Service

# Patientenverfügung: Selbst bestimmen



Der medizinische Fortschritt hat vieles ermöglicht, was unser Leben verlängern kann. Mit einer Patientenverfügung kann jeder im Voraus selbst bestimmen, ob er das im Notfall auch in Anspruch nehmen möchte.

Nach einer schweren Operation war Klaus B. von Maschinen abhängig – er wurde künstlich beatmet und ernährt. Die Aussichten auf Besserung waren äußerst gering. Für seine Frau Gertrud eine schwierige Situation. „Da war ich froh, dass er eine Patientenverfügung verfasst hatte, in der er sich ausdrücklich gegen lebenserhaltende Maßnahmen aussprach“, sagt die 80-Jährige, der ihr Mann so eine schwere Entscheidung abgenommen hat.

Ob durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung – es kann jederzeit passieren, dass wir uns nicht mehr um unsere eigenen Angelegenheiten kümmern können. Mit einer Vorsorgevollmacht, einer Betreuungs- und einer Patientenverfügung lässt sich im Vorfeld individuell festlegen, wer notwendige Entscheidungen treffen darf und welche medizinische Behandlung gewünscht ist, wenn man dies selbst nicht mehr kann.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe hat zu diesem Zweck einfach am Computer ausfüllbare Dokumente im PDF-Format erstellt, mit denen sich vorsorgen lässt. Bei einer Person des Vertrauens hinterlegt, ermöglichen diese im Notfall, dass der eigene Wille auch gewährleistet wird. Möglich ist es auch, bei der Bundesnotarkammer im Internet unter [www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de) das Vorhandensein der Dokumente gegen eine geringe Gebühr zu registrieren.



In einem individuellen Vorsorgepaket kann der eigene Wille formuliert werden. Mustervorlagen der Johanniter helfen dabei.

### Vorsorgevollmacht

Wer Verträge abschließen darf, wenn man selbst nicht mehr geschäftsfähig ist, das lässt sich durch eine Vorsorgevollmacht bestimmen. Diese regelt verbindlich Fragen zur Unterbringung und Wohnung, zur Verwaltung des eigenen Vermögens und der Post sowie der Vertretung vor Behörden.

### Patientenverfügung

Wenn die Selbstbestimmung als Patient nicht mehr oder nur noch sehr eingeschränkt möglich ist und wichtige medizinische Entscheidungen getroffen werden müssen, garantiert eine Patientenverfügung, dass der eigene Wille befolgt wird. Dafür sollte man sich individuell sehr sorgfältig überlegen, welche ärztlichen Maßnahmen und Eingriffe gewünscht sind und unter welchen Bedingungen auf solche verzichtet

werden soll. Aus einer Vielzahl von Optionen für verschiedene Szenarien kann mit der Vorlage der Johanniter-Unfall-Hilfe ein persönliches Profil erstellt werden, das den eigenen Willen für eine konkrete Behandlungssituation klar festlegt.

### Betreuungsverfügung

Für den Fall, dass trotz des Vorhandenseins einer Vorsorgevollmacht ein Teil der Bevollmächtigung nicht abgedeckt ist, gibt eine Betreuungsverfügung letzte Sicherheit. Damit lässt sich verhindern, dass durch das Gericht ein rechtlicher Betreuer eingesetzt wird.

Zusätzlich dazu empfiehlt es sich, in einem in der Brieftasche jederzeit zugänglichen Verfügungsausweis zu notieren, welche der oben genannten Dokumente vorliegen – und wo diese zu finden sind.

### Weitere Informationen

Die individuell ausfüllbaren Dokumente können unter [www.johanniter.de/service](http://www.johanniter.de/service) heruntergeladen werden. Nähere juristische Details

zum Thema gibt es unter [www.bmjv.de](http://www.bmjv.de) > Publikationen > Patientenverfügung. Dort lässt sich ein entsprechendes Dokument auch kostenfrei bestellen.

## Porträt

# Nicht denken, einfach helfen

Nico Lüttich und seine Kameraden haben geholfen, ein Mädchen aus einem brennenden Pkw zu retten. Dafür wurden sie mit dem Hans-Dietrich-Genscher-Preis der Johanniter-Unfall-Hilfe ausgezeichnet.

„Ich habe nicht lange nachgedacht, sondern sofort gemacht, was ich für das Richtige hielt“, sagt Nico Lüttich, 30 Jahre alt und Materialbewirtschaftungssoldat bei der Bundeswehr. Er war auf dem Weg von seiner Dienststelle in Diepholz nach Hause, als er auf der Autobahn A2 an einem Stauende zum Stehen kam. Er sah drei Männer, die offensichtlich Erste Hilfe leisteten, und ging zum Unfallort, um zu helfen.

Ein verunfallter Pkw, die Überreste eines Caravans und ein Laster, der das Stauende übersehen hatte und ungebremst aufgefahren war: Eine Szene der Verwüstung erwartete Lüttich. Die drei Helfer, Marcel Dewitt, Halit Dölen und Marco Lindenhahn, Bundeswehrkameraden, wie sich später herausstellte, leisteten gerade dem verletzten Pkw-Fahrer Erste Hilfe. Und sie versuchten, dessen 15-jährige Tochter Annika, aus dem Auto zu ziehen. Doch das Mädchen steckte mit seinem linken Bein fest, das Armaturenbrett ließ sich nicht bewegen.

### Mutig sitzen geblieben

„Wir haben es mit einem Wagenheber probiert – aber auch das hat nichts gebracht“, so Lüttich. Der Oberstabsgefreite setzte sich hinter Annika auf die Rückbank des Wagens, blieb bei ihr, begann ein Gespräch über alltägliche Dinge: „Sie hat ganz ruhig geantwortet, da gab es keine Panik.“ Lüttichs Anwesenheit beruhigte das Mädchen, auch dann, als ein Feuer im Motorraum des Pkw aufflackerte. „Während ich drin sitzen blieb, haben die Kameraden Feuerlöscher von den herumstehenden Lastwagenfahrern besorgt und das Feuer gelöscht.“

Angst vor einem explodierenden Auto hatte Nico Lüttich nicht – von seinem Engagement bei der Frei-



Nico Lüttich hat als Laienretter Annika Lahn nach einem schweren Unfall geholfen.

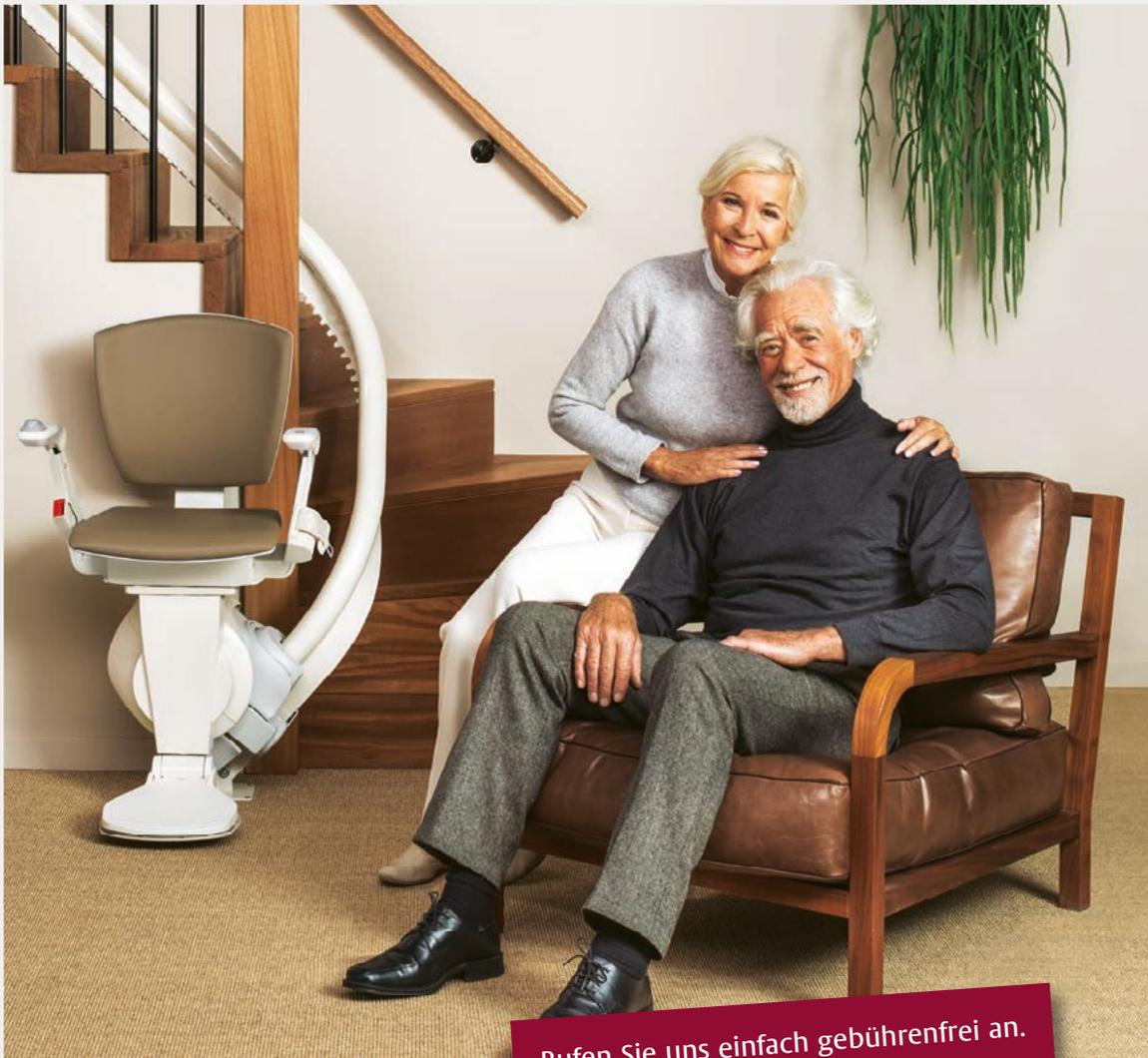
willigen Feuerwehr wusste er, dass so etwas nur im Fernsehen passiert. Lüttich blieb bei dem Mädchen, auch als die Feuerwehr mit schwerem Gerät anrückte, um die 15-Jährige zu befreien. „Ich habe ihr erklärt, was die Kollegen machen. Auch das hat sie beruhigt.“

### Beispielhaft reagiert

Der Fall zeigt: Aktives Helfen an einem Unfallort ist auch, Betroffenen die Kraft zu geben, eine schwierige Situation zu überstehen, die Ruhe zu bewahren. Und im Team zu helfen: „Diese jungen Männer haben instinktiv, schnell und beispielhaft reagiert. Sie sind im wahrsten Sinne des Wortes Lebensretter und haben den Hans-Dietrich-Genscher-Preis, der ihnen für ihr heldenhaftes Handeln verliehen wird, mehr als verdient“, sagte der niedersächsische Innenminister Boris Pistorius, Laudator des diesjährigen Hans-Dietrich-Genscher-Preises.

Auch wenn Nico Lüttich erst im Rückblick die Tragweite seines Tuns erkannte, als er das ganze Ausmaß des Unfalls gesehen hatte – für ihn kam die Preisverleihung überraschend: „Mich hat die Auszeichnung für eine solche Selbstverständlichkeit schon erstaunt. Aber auch sehr froh gemacht.“ ♦ Peter Altmann

# Lifta, der Treppenlift



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.  
 **0800 - 20 33 135**  
Auch Samstag und Sonntag!

[www.lifta.de](http://www.lifta.de)

## Wir sind deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 120.000 installierte Liftas
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Freiwillig geprüfte Servicequalität\*



\* Prüfinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter.  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.lifta.de/tuev](http://www.lifta.de/tuev)

**Lifta** 

## GUTSCHEIN

**Ja**, schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Tel.-Nr.



**Lifta GmbH, Horbeller Straße 33, 50858 Köln**

## Lesertelefon

Fragen Sie uns, wir antworten!  
Am 13. Dezember von 10 bis 13 Uhr

 **Mobile Nothilfe**  
**0800 56 43 664**



Erdbeben, Dürre, Überschwemmungen – gerade arme Länder sind oft von Naturkatastrophen betroffen. Deren Regierungen bitten häufig andere Staaten um Hilfe. Auch die mobilen Nothilfeteams der Johanniter sind in solchen Fällen gefragt. Vor Kurzem sind diese Teams von der Weltgesundheitsorganisation WHO als „Emergency Medical Team 1 mobile“ klassifiziert worden und dürfen damit nun in den betroffenen Regionen Soforthilfe leisten.

Für unsere Teams suchen wir noch Ärzte, Hebammen und Krankenschwestern. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten oder gern Teil eines Teams wären, können Sie uns anrufen. Unsere Experten beantworten Ihre Fragen während unserer Telefonaktion am Mittwoch, 13. Dezember, von 10 bis 13 Uhr.



**Oliver Rodewald**, Leiter der internationalen Soforthilfe, ist einer Ihrer Ansprechpartner am Lesertelefon. Sie können uns Ihre Fragen auch gern schriftlich zukommen lassen.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,  
Marketing/Kommunikation,  
Stichwort: Mobile Nothilfeteams, Lützowstraße 94,  
10785 Berlin,  
lesertelefon@johanniter.de

## Fragen & Antworten vom 12. September zum Thema „Erste Hilfe am Kind“

**Ich kann schon Erste Hilfe – muss ich umlernen, wenn ich im Notfall Kindern helfen möchte?**

Es ist auf jeden Fall gut, wenn Sie schon Kenntnisse in Erster Hilfe haben. Meist beziehen sich diese Kenntnisse jedoch auf Hilfe für Erwachsene. Die bei ihnen nötigen Handgriffe und Techniken können nicht einfach auf Kinder, Kleinkinder oder gar Babys übertragen werden. Dazu sind der erwachsene und der kindliche Körper zu verschieden. Es ist deshalb ratsam, auch die Erste Hilfe am Kind in einem speziellen Kurs zu lernen.

**Bieten die Johanniter solche Kurse an?**

Natürlich. Sie dauern einen Tag und decken alle relevanten Notfälle im Kindesalter ab. Gerade Eltern und Großeltern gibt solch ein Kurs viel Sicherheit. Buchen können Sie diese Kurse über unsere spezielle Internetseite (siehe unten). Dort finden Sie auch detaillierte Informationen sowie Checklisten zu diesem wichtigen Thema.

**Was ist, wenn ich das Gelernte nicht mehr im Kopf habe?**

Dann hilft eine Broschüre weiter, die wir zusammen mit der Krankenkasse BARMER erarbeitet haben: „Erste Hilfe am Kind – kinderleicht“. Dort sind alle Aspekte noch einmal zusammengefasst. Die Broschüre erhalten Sie in den Geschäftsstellen der BARMER und zum Herunterladen auf der speziell für dieses Thema eingerichteten Internetseite der Johanniter.

**Was kann ich tun, wenn ich die Broschüre im Notfall nicht zur Hand habe?**

Sie können auch auf unsere App für Ihr Smartphone zurückgreifen. Sie heißt „Kindernotfall“ und bietet Tipps für verschiedenste Notfälle. Außerdem zeigt sie die Adressen der nächstgelegenen Kinderärzte, Apotheken und Krankenhäuser an. Die App ist für die Betriebssysteme iOS und Android konzipiert und kostenlos im App Store und im Google Play Store zu beziehen.

Mehr Informationen unter:

[www.johanniter.de/kindernotfall](http://www.johanniter.de/kindernotfall)

# Denkanstoß

## Engel mit und ohne Flügel



Jan von Campenhausen, 57, ist theologischer Direktor der Evangelischen Wittenbergstiftung, Vater von sechs Kindern und freut sich auf das jüngste Enkelkind, das in den Weihnachtstagen auf die Welt kommen soll.

Jetzt sind sie wieder da! In den Schwibbögen aus dem Erzgebirge, bei den blinkenden Weihnachtspyramiden und auch als Kerzenhalter: Engel als Überbringer der guten Weihnachtsbotschaft. Man erkennt sie an den Flügeln.

Meine persönlichen Engel dagegen trugen die Weste des Rettungsdienstes der Johanniter. Diese in knalligem Rot mit dem achtspitzigen Kreuz am Ärmel und an der Brust. So wird unübersehbar klar, in wessen Namen die Engel da unterwegs sind.

Meine 17-jährige Tochter war mit dem Fahrrad unterwegs – blöderweise mal wieder ohne Fahrradhelm. Eine unglückliche Bewegung bei Glatteis? Ein Schreck? Jedenfalls ein Sturz und sie landete am Straßenrand mit dem Kopf auf dem Asphalt. Sie rührte sich nicht mehr. Kein Mucks. Bewusstlos. Erst später machte sie die Augen wieder auf, vorsichtig. Aufatmen, als sie sich dann wieder etwas be-rappelte. Dann fing sie aber an, dummes Zeug zu reden, und ihr war schwindelig. War da im Kopf etwas kaputtgegangen? Sollte es mehr als eine Beule sein, die nach ein paar Tagen einfach weg ist? Was tun? Bloß nichts falsch machen. Angstkino im Kopf. Die Notfallnummer 112 wurde gewählt und bald schon hörte man aus der Ferne ein Tatütata. Als der Rettungswagen dann endlich da war, stiegen Engel heraus. Engel in leuchtend roten Jacken und mit schweren Rettungsschuhen. Was sie allerdings nicht hatten, das waren Flügel. Dafür aber große Sachkompetenz. Da merkte man gleich: Hier sind Profis am Werk, die ihr Handwerk verstehen. Die wissen genau, was sie tun. Die haben das schon oft gemacht. Das Kind kam nach kurzer Untersuchung gaaaanz vorsichtig auf eine

Trage. Es wurde im Rettungswagen – auch unübersehbar mit dem achtspitzigen Kreuz – zum nächstgelegenen Krankenhaus gebracht.

Im Krankenhaus wurde ausführlicher untersucht. Nach drei Tagen Stillliegen im abgedunkelten Raum war alles gut. Unbeschwert konnte Weihnachten gefeiert werden. Meine Tochter erinnert sich nicht mehr, weder an den Unfall noch an die rettenden Engel. Bescheidenheit ist wohl Einstellungsvoraussetzung für Engel.

Ja, meine Engel kommen in der Regel ganz handfest daher. Sie haben meist Namen und Gesicht. Es muss nicht immer so dramatisch sein. Es geht auch leiser.

Eines meiner mittlerweile erwachsenen Kinder wurde mir auch zum Engel: Mein Sohn wohnte mal wieder eine Weile bei uns und hatte es sich zu einer mir lieben Angewohnheit gemacht, mir jeden Morgen eine Tasse frisch gebrühten Kaffee ans Bett zu bringen. Vielleicht sollte ich noch erwähnen, dass morgens nicht ganz so seine Zeit ist.

Trotzdem: jeden Morgen. Der Kaffee wurde handgemahlen in der Espresso-kanne auf dem Herd gebrüht. Dann wurde er serviert in meiner Lieblingstasse – mit einem Lächeln und aufgeschäumter Milch. Dankbar denke ich mir, was die Zeit aus dem Rabauken doch gemacht hat: Lächelnd beginnt mein Tag im Morgengrauen.

Ich bin gespannt, welche Engel der Herr mir noch so schickt. Da will ich genau aufpassen, dass mir auch ja keiner durch die Lappen geht. ♦ Jan von Campenhausen



Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder.

# Mitglieder werben Mitglieder

Sie sind von den Johannitern überzeugt? Dann überzeugen Sie doch Verwandte, Freunde oder Nachbarn auch davon, mit einem selbst zu wählenden Mitgliedsbeitrag die wichtige Arbeit der Johanniter zu unterstützen. Gutes tun – aus Liebe zum Leben. Für jedes von Ihnen geworbene Fördermitglied erhalten Sie als Dankeschön zwei Wohltäter-Tassen!



**Auf unserer Webseite**  
Tragen Sie auf  
▶ [www.johanniter.de/  
mitgliederwerben](http://www.johanniter.de/mitgliederwerben) die  
Namen der Personen ein,  
die sich für eine Mitglied-

erschaft interessieren. Diese erhalten Informationsmaterial sowie ein Antragsformular für eine Mitgliedschaft. Vergessen Sie nicht, auch Ihren eigenen Namen zu hinterlegen.

## Oder mit Coupon

Senden Sie das unten stehende Formular an: Johanniter-Unfall-Hilfe, Spenderservice, Lützowstraße 94, 10785 Berlin

Aus Liebe zum Leben. Für eine Mitgliedschaft bei den Johannitern interessieren sich:

1 Name und Anschrift

---

---

---

2 Name und Anschrift

---

---

---

3 Name und Anschrift

---

---

---

Mein Name und Anschrift

---

---

---

Die Leserstimmen geben nicht die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder. Die Redaktion behält sich vor, Leserstimmen nicht oder gekürzt zu veröffentlichen.

## Unter Freunden

### Leserstimmen



#### Flüchtlingsherkunft

Dr. Friedrich K. aus Haßloch

findet Zustimmung zu unserem Beitrag „Der Jugend eine Chance“ in der „johanniter“-Ausgabe 3/2017:

Dem Beitrag „Libanon – Der Jugend eine Chance“ kann man nicht nur inhaltlich völlig zustimmen, es wird auch deutlich gesagt, dass es sich bei den Flüchtlingen im Libanon um Palästinenser handelt. Unsere Kirche wie auch die übrige öffentliche Meinung verschweigt diese Tatsache leider beharrlich. Mit ihrer Aktion geben die Johanniter eine richtige Antwort. Herzlichen Dank für diesen offenen Beitrag zum Thema Palästinenser.



#### Abhilfe notwendig

Martina M.-L. aus Olbersdorf

bei Zittau findet es gut, dass die Johanniter die Kampagne „Stark für dich. Stark für Deutschland“ unterstützen und damit ein Zeichen setzen gegen die sich häufenden Angriffe auf Rettungskräfte im Einsatz:

Ich bin traurig und sehr empört darüber. Und wenn der Gesetzgeber da nicht Abhilfe schafft und wirklich einmal durchgreift, wird es auch kaum Besserung geben. Wer Rettungsdienste behindert oder belästigt, oder sogar angreift, sollte wirklich empfindlich bestraft werden!



#### Lebensretter

Sieglinde K. aus

Dillenburg bedankt sich für den Johanniter-Hausnotruf, den wir in unserer Ausgabe 3/2017 vorgestellt haben:

Der Hausnotruf hat schon paar mal das Leben unserer Mama gerettet – zuletzt Anfang September. Sie hatte in dieser Nacht akutes Nierenversagen und durch das Drücken vom Knopf an ihrem Handgelenk ist sehr schnell Hilfe da gewesen. Wir danken von ganzem Herzen den Johannitern, dass es euch gibt und auch diesen Hausnotruf! Ihr seid Engel, die man nicht mit Geld bezahlen kann. Unserer Mama geht es jetzt wieder ein klein wenig besser! Ohne diesen Knopf und eure schnelle Hilfe wäre sie aber nicht mehr am Leben.



#### Wertvolle Arbeit

Ursula S.-P. aus Rodgau möchte uns ganz generell ihren Dank ausrichten:

Haben Sie herzlichen Dank für Ihre wertvolle Arbeit, bei der ich Sie gern unterstütze.

#### Leserbriefe

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Marketing/Kommunikation  
Frank Markowski  
Lützowstraße 94, 10785 Berlin  
[leserbriefe@johanniter.de](mailto:leserbriefe@johanniter.de)  
**Facebook**  
[www.facebook.com/  
DieJohanniter](http://www.facebook.com/DieJohanniter)

#### Servicetelefon

Rund um die Uhr. 365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter? **Tel.** 0800 32 33 900 (kostenlos) [info@johanniter.de](mailto:info@johanniter.de)

KÖNNEN KINDER-  
ERZIEHER IMMER  
GRÖßER WERDEN?

BESSER

IE  
HANNITER



## Augenklick

Bunt, fröhlich und humorvoll sind die Johanniter – und so präsentierten sie sich auch bei ihrer jüngsten Arbeitgeberkampagne auf Großflächenplakaten und City-Light-Postern. Sogar die kleine Noemi half zusammen mit ihrer Freundin Jasmin, das Image der Johanniter-Unfall-Hilfe als attraktiver Arbeitgeber aufzupolieren. Weitere Infos zu der Werbeaktion für neue Mitarbeiter gibt es auf dem Internetportal: [www.besser-für-alle.de](http://www.besser-für-alle.de)

## Drei Fragen an Barbara Meißner ...

... 67 Jahre, die mit ihrem Mann Bruno, ihren Mitarbeitern und Freunden wiederholt in der Johanniter-Herberge in Wittenberg logiert hat.

### Wie sind Sie auf die Johanniter-Herberge aufmerksam geworden?

Vergangenes Jahr entdeckten wir im „johanniter“-Magazin den Artikel über die Eröffnung der Herberge in Wittenberg. Das hat uns sofort angesprochen. Zumal mein Vater selbst Ritter des Johanniterordens war und wir uns von Jugend an mit den Johannitern eng verbunden fühlen. Und weil unsere Firma in Wittenberg den Auftrag für das Konzept



und die Realisierung einer Ausstellung im Rahmen des Reformationsjubiläums hatte, war das für uns gleich die richtige Bleibe.

### Was hat Ihnen dort so gut gefallen?

Die tolle Atmosphäre im Haus, die

liebvolle Aufnahme und das sehr persönliche Verhältnis zum Herbergsvater und zu den anderen Mitarbeitern: Das hat uns von Anfang an das Gefühl gegeben, dort ein Stück weit zu Hause zu sein. Deshalb sind wir auch vier- oder fünfmal dort gewesen und immer mehrere Tage geblieben.

### Gab es ein besonderes Erlebnis?

Ganz außergewöhnlich fanden wir die lange Frühstückstafel: An der saßen alle Gäste, mit denen man natürlich sofort ins Gespräch kam. Da haben wir bei dem liebevoll gemachten Frühstück immer sehr interessante Menschen getroffen.

## Rätselspaß

Tochter des Atlas	▼	▼	Einfuhr von Gütern	dt. Philosoph † 1831	▼	waghalsiger Unternehmer	▼	nach Art von (franz.)	Ort bei Hannover	▼	▼	Ruf beim Stierkampf	
Vorname Zolas † 1902	▶	1				spanisches Reisgericht	▶				6		
▶				besitzanzeigendes Fürwort		Oberschicht	▶	10				Griff an der Tasse	
Zitterpappel			Wallfahrtsort der Moslems	▶					ein Baustoff		japanisches Theaterstück	▼	
▶					12	Amtsprache in Pakistan	▶	italienisch: gut				3	
Gewürz			schweizerischer Urkanton	▶		Laubbaum	▶				französisch: man		13
entweder ...			wilde Ackerpflanze	▶							Abk.: Haus	chem. Zeichen für Nickel	
▶								2					
				deutsche Presseagentur (Abk.)	▶			abzüglich				9	
US-kanadischer Grenzsee	▶					Werkzeug, Hilfsmittel	▶					7	11
													WWP2017-4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	



## Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir fünf Bücher von Anselm Grün: „Ich war fremd und ihr habt mich aufgenommen“. Der bekannte Benediktinermönch beleuchtet darin Fragen zur Integration von Flüchtlingen und die Haltung vieler Deutscher zwischen Willkommenskultur und Ressentiments. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 4. Januar an: [gewinnspiel@johanniter.de](mailto:gewinnspiel@johanniter.de) oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift

an folgende Adresse: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Marketing/Kommunikation Postfach 110727 10837 Berlin

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen. Lösungswort Ausgabe 3/17: SPAETSOMMER Rätsellösung unter [www.juh.de](http://www.juh.de) > Publikationen > Zeitschrift „johanniter“

Die Gewinner der CD „The Mozart Album“ mit Starpianist Lang Lang sind: Rosemarie B. (Porta Westfalica), Markus E. (Freiburg), Ingelore E. (Löhne), Annette M. (Aurich), Klaus P. (Buseck), Gabriele P. (Dortmund), Anneliese R. (Herdecke), Manfred S. (Nürnberg), Franz S. (Frankfurt) und Annegrete S. (Köln).

## 4-Sterne-Kur & Erholung in Marienbad/Tschechien

Ihr Urlaub beginnt direkt an der eigenen Haustür. Durch zuverlässiges Abholen von zu Hause werden Sie sicher, bequem und pünktlich zur Abfahrtsstelle des Busses gebracht. Von dort geht die Reise in den beliebten Kurort Marienbad. In reizvoller Umgebung, am Rande des Kaiserwaldes gelegen, ist Marienbad eines der berühmtesten europäischen Heilbäder. Das Wasser der 40 Quellen wird vor allem zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Haut und der Atemwege genutzt. Der weitläufige Kurpark, die herrschaftlichen Bauten und die wundervolle Natur bilden die ideale Kulisse für einen erholsamen Aufenthalt.

### IHR 4-STERNE-HOTEL REITENBERGER

Das Hotel Reitenberger ist ein historisches Gebäude aus dem 19. Jahrhundert. Nach aufwendigem Umbau und Erweiterung erstrahlen die großzügig angelegten Räume des Hauses in neuem Glanz.

**Lage:** Das Hotel liegt im Kurzentrum von Marienbad, direkt oberhalb der Kolonnade und unmittelbar am Kurpark. Ein kleiner Spaziergang führt ins Zentrum.

**Unterbringung:** Die 107 Zimmer (17 Einzelzimmer, 5 Appartements, 85 Doppelzimmer) verfügen über eine moderne Ausstattung mit Bad oder Dusche, WC, Telefon, Haartrockner, Minibar, Tresor und Sat.-TV. Zudem liegen im Zimmer Leihbademäntel aus.

**Ausstattung:** Das Hotel hat eine großzügige Kurabteilung mit Schwimmbad (kostenfrei außerhalb der Therapiezeiten), Whirlpool, Saunabereich mit Dampfbad und einen großen Fitnessraum mit modernsten Geräten. Das Haus verfügt über eine Salzgrotte (gegen Gebühr). Anwendungen werden unter Aufsicht des Hotelarztes zusammengestellt und von qualifiziertem medizinischen Personal verabreicht. Es kommen zwölf Anwendungen, auch unter Nutzung der örtlichen Naturheilquellen, zum Einsatz. E-Bikes können kostenlos ausgeliehen werden.



Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten

### Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Marienbad / 4-Sterne Kur & Erholung“.

#### Coupon einsenden an den Reiseveranstalter

Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten,

Service-Telefon 0800 83 77 268, Fax 02369 91 96 233, info@terramundi.de

Name  Telefon

Straße  PLZ/Ort



### Ihre Johanniter-Vorteile

- Bustransfer mit Haustürabholung
- 12 Anwendungen inklusive
- 3% Rabatt für Johanniter-Mitglieder

### „ALL INCLUSIVE“-VERPFLEGUNG

Im Restaurant werden zum Frühstück und Abendessen böhmische und internationale Spezialitäten in Buffetform angeboten. Zur Mittagszeit steht täglich ein Buffet mit Salaten, Suppen und Obst bereit. Sämtliche landesüblichen Getränke (Bier, Hauswein, Softdrinks) sind zum Mittag- und Abendessen bereits im Preis enthalten!

### Inklusivleistungen

- Haustürabholung (in Deutschland), inklusive Kofferservice
- An- und Abreise im modernen Reisebus
- Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei der Hin- und Rückreise
- 7 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer
- „All Inclusive“-Verpflegung mit Getränken zum Mittag- und Abendessen
- Ärztliches Eingangsgespräch
- 12 Anwendungen pro Woche
- 1 x Salzgrotte pro Aufenthalt
- 1 x Kaffee & Kuchen pro Aufenthalt
- Freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna (außerhalb der Therapiezeiten)
- 1 x Überraschungsfahrt (bei mind. 21 Tagen Aufenthalt)
- Gratis Nordic-Walking-Grundkurs (ca. 1 Std.)
- Gratis E-Bike-Nutzung (nach Verfügbarkeit)
- Leihbademantel
- Kurtaxe für den gesamten Aufenthalt
- Deutschsprachige Hotelgästepflege

## Reisepreise

pro Person/Woche ab €  
Verlängerungswoche ab € 371,-

# 499,-

Saison	Termine & Preise 2018	Grundpreis 1/2 DZ	VL-Woche 1/2 DZ	EZ-Zuschlag pro Woche
A	• 01.01., 08.01., 15.01., 22.01. • 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.***	€ 499,-	€ 371,-	€ 119,-
B	• 29.01., 05.02., 12.02., 19.02. • 05.11., 12.11., 19.11.	€ 599,-	€ 451,-	€ 119,-
C	• 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.	€ 619,-	€ 451,-	€ 119,-
D	• 02.04., 09.04., 16.04. • 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07. • 15.10., 22.10., 29.10.	€ 699,-	€ 531,-	€ 119,-
E	• 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05.**, 28.05.**, 04.06.**, 11.06. • 30.07., 06.08., 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09.**, 24.09.**, 01.10.**, 08.10.	€ 779,-	€ 611,-	€ 119,-
F	• 22.12., 29.12.*	€ 699,-	€ 571,-	€ 119,-

Preise pro Person, inkl. Busreise, Haustürabholung, „All Inclusive“ und 12 Anwendungen. Anreise montags.

\* = Silvester-Zuschlag: EUR 100,- p. P. (Aufenthalt 9 Nächte). Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthaltes.

\*\* = kein Einzelzimmer-Zuschlag für Aufenthalte ab 15 Tagen

\*\*\* = Abschlag für Termin 17.12.18: EUR 100,- p. P. (Aufenthalt 5 Nächte)



# Wolga-Wunder & Zaren-Zauber

Erlebnis-Kreuzfahrt, Moskau & St. Petersburg

Erleben Sie ein 11-tägiges Reisemärchen zum sensationellen Preis: Genießen Sie eine komfortable Flusskreuzfahrt von Moskau nach St. Petersburg – Vollpension und Amüsement an Bord inklusive! Freuen Sie sich auf Naturidylle im Herzen des Zarenreichs und ein komplettes Landausflugprogramm: Sie besuchen u. a. das UNESCO-Welterbe Kischu und lauschen einem Kammerkonzert im Gouverneurs-Palast von Jaroslawl. Zusätzlich übernachteten Sie in Moskau und St. Petersburg je zweimal im 4\*-Stadthotel mit Halbpension und entdecken beide Metropolen mit einem spannenden Stadtbesichtigungs-Paket – diese Reise wird Ihnen ewig in Erinnerung bleiben!



## Inklusivleistungen

- Hin- und Rückflug nach/von Moskau bzw. St. Petersburg mit Lufthansa, Aeroflot, LOT o. a. (z. T. mit Umsteige-Verbindung)
- Deutschsprachige Flughafenassistenten bei An- und Abreise
- Transfers Flughafen – Hotel – Hafen – Hotel – Flughafen
- 4 x Übernachtung in 4\*-Stadthotels je 2 x vor und nach der Flusskreuzfahrt in Moskau und in St. Petersburg
- Alle Hotels verfügen u. a. über Lobby, Bar, Restaurant und Aufzug
- Unterbringung im Doppelzimmer u. a. mit Bad oder Du/WC, TV, Telefon & Safe
- 4 x Halbpension in den Hotels: 4 x Frühstück und 4 x Abendessen in Büfettform (bei später Ankunft 1. Abendessen als kalte Platte)
- Flusskreuzfahrt auf einem Schiff der Reederei Vodohod, z. B. MS Russ, von Moskau nach St. Petersburg bzw. von St. Petersburg nach Moskau
- Ihr Schiff verfügt u. a. über Sonnendeck, Restaurant, Club-Restaurant, Piano-Bar und Sauna (gegen Gebühr)
- 6 x Übernachtung in einer 2-Bettkabine Hauptdeck/außen u. a. mit Du/WC, Heizung, getrennten Betten (ein Bett als Bettsofa) & Kühlschrank
- Vollpension während Ihrer Flusskreuzfahrt (vom Abendessen an Tag 3 bis zum Frühstück an Tag 9): 6 x Frühstück in Büfettform, 5 x Mittagessen (4 x als 3-Gänge-Wahlmenü & 1 x als Schaschlik-Essen in Mandrogi (wahlweise Fleisch, Geflügel oder Gemüse)), 6 x Abendessen als 3-Gänge-Wahlmenü, davon 1 x als Kapitänsdinner, Tee & Kaffee zu allen Hauptmahlzeiten sowie Wasser & Säfte zum Frühstück
- Ausflugs- und Erlebnisprogramm – 2 Stadtbesichtigungen in Moskau mit Rundfahrten u. a. zum Bolschoi-Theater, Fotostopp „Spatzenhügel“, Spaziergang über die „Künstlerstraße“ Arbat und Besuche der „Ausstellung der Errungenschaften der Volkswirtschaft“ & der Christ-Erlöser-Kathedrale
- 5 Landausflüge während Ihrer Flusskreuzfahrt: Uglitsch mit Stadtbesichtigung, Kreml-Rundgang und Demetrios-Kirche / Jaroslawl mit Stadtbesichtigung, Nikolaus-Kirche sowie Führung & Kammerkonzert im Gouverneurs-Palast / Kirillo-Beloserski-Kloster mit Ikonen-Museum / Museumsinsel Kischu mit Holzkirchen-Ensemble / Museumsdorf Mandrogi mit Schaschlik-Essen
- 2 Stadtbesichtigungen in St. Petersburg mit Rundfahrten u. a. zur Smolny-Kathedrale, entlang des Newski-Prospektes und zur Peter- und Paul-Festung sowie Besuch des Kunstmuseums Eremitage und der Kasaner Kathedrale
- Umfangreiches Unterhaltungsprogramm an Bord u. a. mit Welcome-Drink, russischem Tee, Sprachkurs, Folklore, Talent-Show, Live-Musik und Tanzabenden
- Hotelreiseleitung am Ankunftstag, trendtours-Gästabesprechung an Bord und qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während aller Ausflüge

**Für Alleinreisende:**  
½ Doppelzimmer-/kabine (Hauptdeck außen) ohne Aufpreis! Einzelzimmer/-kabine (Bootsdeck außen): + € 48 p. N.

**Info & Buchung**  
01807 503433\*

\* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

p. P. statt ab € ~~1399,-~~  
schon ab

**999,-**

**Ihr Johanniter-Vorteil**

Sie erhalten bei Buchung bis 15.01.18

**400,- €**

## Reisetermine und Abflughäfen 2018

	Aufpreis	Mai		Juni		Juli		August		Sept.	
Stuttgart	0,- €	-	-	-	-	29.	9.	-	4.	-	27.
München	35,- €	8.	14.	9.	19.	29.	9.	29.	4.	10.	27.
Frankfurt	35,- €	8.	14.	9.	19.	29.	9.	-	4.	10.	27.
Düsseldorf	40,- €	8.	14.	9.	19.	29.	9.	29.	4.	10.	27.
Berlin	35,- €	8.	14.	9.	19.	29.	9.	29.	4.	10.	27.
Dresden	40,- €	8.	-	-	19.	29.	9.	29.	4.	10.	27.
Hamburg	45,- €	8.	14.	9.	19.	29.	9.	29.	4.	10.	27.
Hannover	40,- €	8.	-	-	-	-	9.	-	-	10.	27.
Saisonzeiten		C	D	E	E	E	E	D	D	D	A

Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 125 € D = 150 €  
E = 175 € (Übernachtung an Bord wegen der Fußball-WM 2018)

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist trendtours Touristik GmbH, Rennbahnstr. 72-74, 60528 Frankfurt am Main

Mit Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu bezahlen. trendtours Touristik GmbH, Rennbahnstraße 72-74, 60528 Frankfurt am Main, Telefon 01807 - 23 11 11\* - www.trendtours.de

\* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

Für ausführlichen Reiseverlauf jetzt Prospekt anfordern oder siehe [www.trendtours.de](http://www.trendtours.de)

## Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Wolga-Wunder & Zaren-Zauber“ (JOH1501).

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter trendtours Touristik GmbH, Rennbahnstraße 72-74, 60528 Frankfurt am Main,  
**Buchungs-Telefon 01807 503433** (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk), [www.trendtours.de](http://www.trendtours.de)

Name  Telefon

Straße  PLZ/Ort

## Wunschleistungen

2-Bettkabine (Mitteldeck außen) € 72 p. P.  
2-Bettkabine (Bootsdeck außen) € 132 p. P.  
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Bahn in der 2. Klasse zum/ab Flughafen € 59 p. P.  
**Nicht inklusive: Visum- und Konsultationsgebühren in Höhe von € 99 p. P.**  
Je nach Termin findet Ihre Reise entweder von Moskau nach St. Petersburg oder in umgekehrter Reihenfolge von St. Petersburg nach Moskau statt.

## WM-SONDERPROGRAMM

(Anreisen vom 09.06. bis zum 09.07.2018):

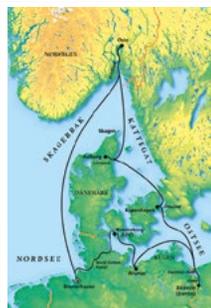
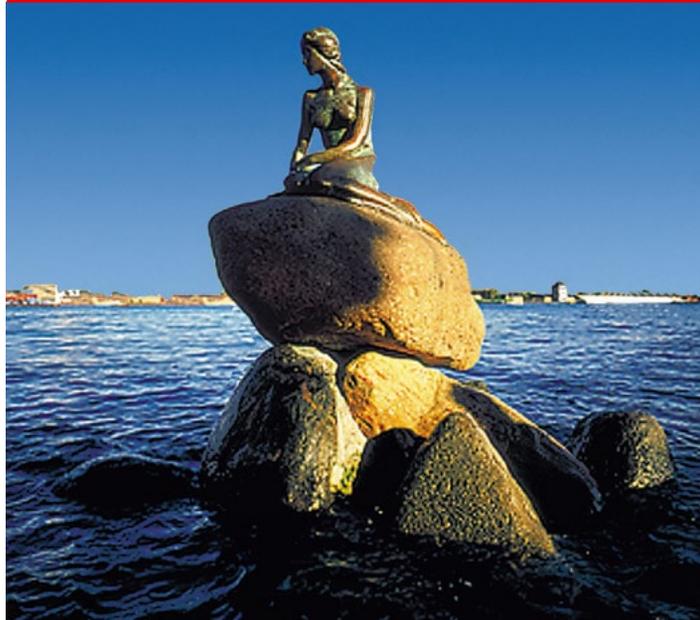
- 10 x Übernachtung in einer 2-Bettkabine außen auf dem Hauptdeck (keine Übernachtungen an Land)
- Vollpension an Bord: 10 x Frühstück in Büfettform, 9 x Mittagessen und 10 x Abendessen

# Südkandinavien und Ostsee vom Feinsten

Bremerhaven – Oslo – Limfjord – Aalborg – Kopenhagen – Stettiner Haff – Stettin – Wismar – Aeroskøbing – Bremerhaven

Auf dieser Kreuzfahrt mit MS Albatros zeigen wir Ihnen, warum die dänische und norwegische sowie die polnische und deutsche Küste beliebte Urlaubsziele sind – und dies vollkommen zu Recht. Königliche Hauptstädte, romantische Schären- und Fjordlandschaften, nahezu unberührte Natur sowie beeindruckende Wikingerergangenheit sind nur einige der sehenswerten Details der beiden Länder. Gespickt mit Stippvisiten zu deutschen Küstenhighlights und untermalt von bestem Service an Bord macht das alles eine rechte Traumkreuzfahrt aus. Willkommen auf Ihrer Albatros!

**Reisepreis** **999,-**  
Doppelkabine p. P. ab €  
inkl. Vollpension, Tischweinen, Säften, Wasser bei den Hauptmahlzeiten



## MS Albatros – eleganter, klassischer Ozeanliner

Entspannen Sie in gemütlicher, ungezwungener Atmosphäre bei Spaß und Unterhaltung – auf MS Albatros – bekannt aus der Fernsehserie „Verrückt nach Meer“ – wichtiger als Etikette. Auf den weitläufigen Außen- und Promenadendecks spürt man noch die großzügige Bauweise klassischer Kreuzfahrter. MS Albatros ist vollklimatisiert und komfortabel ausgestattet. Sie wurde regelmäßig renoviert, zuletzt in diesem Jahr und entspricht den aktuellen internationalen Sicherheitsstandards. In Ihrem Zuhause an Bord und in Ihrer Kabine, brauchen Sie auf keine Annehmlichkeit zu verzichten.

## Ihre Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord • Johanniter-Reisebegleitung
- Sonderbus nach Bremerhaven und zurück ab/bis vielen deutschen Städten oder Bahnfahrkarte ab/bis Ihrem DB-Heimatbahnhof nach Bremerhaven und zurück

2018	Hafen	an	ab	Ausflugsangebot
Sa 28.04.	Bremerhaven – Einschiffung von ca. 15-17 Uhr <sup>d)</sup>	–	18:00	
So 29.04.	Urlaub auf See	–	–	
Mo 30.04.	Oslo/Norwegen	08:00	17:00	Stadtrundgang, Panoramafahrt Oslo, Stadt mit Holmenkollen und Vigelandpark, Auf den Spuren norwegischer Entdecker
	Kreuzen im Oslofjord	–	–	
Di 01.05.	Kreuzen im Limfjord	–	–	
	Aalborg/Dänemark	10:00	20:00	Historisches Aalborg, Wikingerfestung Fyrkat, Nordjütland – Schloss und Geschichte, Auf den Spuren der Wikinger
Mi 02.05.	Kopenhagen/Dänemark	08:00	18:00	Stadtrundgang, Panoramafahrt Kopenhagen, Kopenhagen zu Land und zu Wasser, Königliches und Wikingerschiffs-Museum
Do 03.05.	Kreuzen auf dem Stettiner Haff	–	–	
	Kreuzen auf dem Unterlauf der Oder	–	–	
	Szczecin/Stettin/Polen	10:00	18:00	Stettin
Fr 04.05.	Wismar	10:00	20:00	Stadtrundgang Wismar, Panoramafahrt entlang der Backsteingotik, Lübeck, Hansestadt Rostock und ihre Kirchen, Molli und Münster
Sa 05.05.	Ærøskøbing/Insel Ærø/Dänemark <sup>e)</sup>	07:00	12:00	Geführter Spaziergang, Inselrundfahrt
	Nord-Ostsee-Kanal	Durchfahrt		
So 06.05.	Bremerhaven – Ausschiffung ab ca. 9 Uhr, Dauer 2-3 Std. <sup>a)</sup>	09:00	–	

<sup>e)</sup> Schiff auf Reede, Ausbooten wetterabhängig,

<sup>d)</sup> <sup>a)</sup> Einschiffungs- und Ausschiffungszeit unter Vorbehalt. Die endgültigen Zeiten erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 3 Wochen vor Reisebeginn.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

## Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Südkandinavien und Ostsee“ (ATS559)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter

Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn,  
Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name  Telefon

Straße  PLZ/Ort

# So schön ist Portugal

Portugal – ein Land wie ein Kontinent – wird Sie verzaubern!  
**Lissabon und Sintra** mit seinem beeindruckenden Palácio da Pena, **Porto und der grüne Norden** mit dem Fluss Douro und dem milden Portwein, **die spektakuläre Algarve** mit ihrem kristallklaren Wasser, den steilen Felsküsten und den feinsandigen Badebuchten sowie **der zauberhafte Alentejo** mit Korkeichen und trutzigen Festungen – **so schön ist Portugal!** Erkunden Sie gemeinsam mit einer Reiseleitung, die Sie durchgängig begleitet, dieses faszinierende Reiseland! Sie wohnen dabei in ausgewählten **4\*-Hotels mit Halbpension**. Dank des **kompletten Ausflugs- und Erlebnisprogramms** inklusive aller aufgeführten **Eintrittsgelder** wird diese Reise zum Erlebnis!

**Info & Buchung**  
0800 33 33 444

p. P. statt  
ab € ~~1189~~  
schon ab

**899,-**

Kostenfrei anrufen  
oder online buchen unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

**Johanniter-Vorteil: Sie sparen € 300,-**

bei Buchung bis 15. Februar 2018

Aktions-Code: JOHB150218



Palácio da Pena in Sintra



Porto



Alentejo



Algarve

## Inklusiv-Reiseleistungen

- **10-tägige Flug- /Busrundreise „So schön ist Portugal“**
- **Hin- und Rückflug nach/von Lissabon** in der Economy Class mit einer renommierten Fluggesellschaft
- **20 kg Freigepäck**
- **Deutschsprachige Flughafenasistenz**
- **Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen**
- **9 x Übernachtung in guten 4\*-Hotels:**
  - 4 x im Hotel Vila Galé Opera in Lissabon
  - 2 x im Hotel Vila Galé Porto
  - 3 x im Hotel Vila Galé Nautico an der Algarve
- **9 x Halbpension während der Rundreise** bestehend aus Frühstück u. Abendessen in Büfetform
- **Alle Hotels verfügen u.a. über Rezeption, Lobby, Aufzug, Bar und Restaurant**
- **Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage, Telefon, Sat.- oder Kabel-TV, Safe, Minibar (gegen Gebühr).** Die Zimmer im VG Nautico sind zusätzlich mit Balkon.
- **Rundreise im modernen Reisebus mit den Stationen:**
  - Zentrum: Lissabon, Sintra, Fátima, Batalha, Coimbra, Bussaco, Nazaré
  - Norden: Porto, Braga, Guimaraes
  - Süden: Algarve mit Lagos, Silves, Monchique, Sagres, Cabo de São Vicente
  - Süden: Alentejo mit Beja, Évora, Azaruja
- **Komplettes Ausflugs- und Erlebnisprogramm, u.a. mit:** Stadtrundfahrt Lissabon, Besuch von Sintra, Besichtigung Palácio da Pena, Fahrt zur Christus-Statue „Cristo Rei“, Besichtigung von Coimbra, Wanderung Bussaco-Wald, Stadtrundfahrt Porto, Besuch eines Portweinkellers mit Verköstigung, Bootsfahrt auf dem Douro, Stadtbesichtigung Braga, Spaziergang durch Guimaraes, Fotostopp in Nazaré, Besuch des Wallfahrtsortes Fátima, Besichtigung der Burg Silves, Spaziergang bei Monchique, Fahrt nach Sagres mit Besuch einer Seefahrschule, Fotostopp am Cabo de São Vicente, Besichtigung der Altstadt und des ehemaligen Sklavenmarktes in Lagos, Besuch einer Olivenölpresse und einer Weinkellerei in Beja, Spaziergang durch Évora mit Besuch von Kathedrale und Diana-Tempel, Besuch einer Korkfabrik
- **Alle folgenden Eintrittsgelder sind inklusive:** Burg Sao Jorge in Lissabon, Palácio da Pena in Sintra, inklusive zusätzlichen Minibus-Shuttles, Bibliothek in Coimbra, Burg in Silves, Kathedrale und Kloster in Évora, Festung in Sagres
- **Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise**

## Reisetermine und Abflughäfen 2018

	Aufpreis	April 2018	Mai 2018			Juni 2018	September 2018			Oktober 2018			
Köln	0,- €	16.	-	14.	21.	28.	4.	18.	-	24.	1.	8.	15.
Stuttgart	25,- €	16.	7.	14.	-	28.	4.	18.	3.	24.	1.	-	15.
Dresden	35,- €	-	-	-	-	-	18.	3.	24.	1.	-	-	15.
Hamburg	35,- €	-	-	14.	-	28.	4.	18.	-	24.	1.	8.	15.
Düsseldorf	25,- €	19.	3.	10.	17.	24.	-	21.	6.	20.	4.	11.	18.
Berlin-Tegel	25,- €	19.	3.	10.	17.	24.	7.	21.	6.	20.	4.	11.	18.
Frankfurt	25,- €	-	5.	12.	19.	26.	9.	23.	8.	-	6.	13.	20.
Hannover	35,- €	-	-	-	-	-	9.	-	8.	-	6.	-	20.
Leipzig	35,- €	-	5.	-	19.	-	-	23.	-	-	-	-	-
München	25,- €	-	5.	12.	19.	28.	9.	23.	8.	-	6.	13.	20.
Saisonzeiten		D	E			E	E	D	C	B	A		
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 30 € C = 60 € D = 90 € E = 120 €													
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 50 €													

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin  
Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten.

## Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „So schön ist Portugal“.

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 [info@lebenslust-touristik.de](mailto:info@lebenslust-touristik.de)

Name  Telefon

Straße  PLZ/Ort

JOHB150218

Für Alleinreisende: Einzelzimmerzuschlag: + 250 €

Wunschleistung: Verlängerungswoche im 4\*-Hotel Vila Galé Nautico an der Algarve inklusive Halbpension: 299 € p.P. im DZ / EZ-Zuschlag: + 195 €

Ausführlicher Prospekt und weitere Informationen auch unter [www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)

# Kroatien – die Perle des Mittelmeeres

Entdecken Sie die traumhaft schönen Landschaften von Dalmatien. Erleben Sie atemberaubende Ausblicke auf das imposante Gebirge und die beeindruckende Inselwelt. Erkunden Sie die kulturellen Höhepunkte und Sehenswürdigkeiten der sonnenverwöhnten Küstenlandschaft und lassen Sie sich von diesem Land faszinieren.

## Tagesprogramm

**1. Tag: Anreise.** Flug nach Split und Transfer zu Ihrem 4-Sterne Hotel  
**2. Tag: Tag zur freien Verfügung.** Entdecken Sie auf eigene Faust Ihren Urlaubsort Podgora.  
**3. Tag: Bootsfahrt zur Insel Brač.** Exklusive Bootsfahrt zum romantischen Fischerort Povelja. Spaziergang, Besichtigung der spätromischen Wehrkirche und Zeit zur freien Verfügung (optional).  
**4. Tag: Halbtagesausflug „Unbekanntes Dalmatien“ und Makarska.** Spaziergang durch das alte Städtchen Makarska, bevor es zu einer Panoramafahrt über das beeindruckende Biokovo-Gebirge mit unvergesslichem Ausblick geht. Im Anschluss typisches, leichtes Mittagessen bei einer Karst-Bauernfamilie (optional).  
**5. Tag: Ausflug Krka-Nationalpark (inklusive).** Ausflug in den Nationalpark um den Karstfluss Krka. Fahrt zu den einsam gelegenen Wasserfällen Roski-Slap, wo in den sechziger Jahren Szenen für die weltberühmten Winnetou-Filme gedreht wurden.

**6. Tag: Ganztagesausflug Dubrovnik.** Die knapp 1,9 km lange Stadtmauer (UNESCO-Weltkulturerbe) umgibt die prächtige Altstadt mit zahlreichen Palästen und Kirchen. Fahrt zum Aussichtspunkt und Führung in der Altstadt. Danach Möglichkeit, beim Besuch eines Juweliergeschäfts die Goldschmiedekunst als eine der ältesten und bekanntesten Handwerksberufe Dubrovniks kennenzulernen (optional).  
**7. Tag: Ausflug Omis und Cetina-Canyon (inklusive).** Kurzer Rundgang durch das Städtchen Omis und per kleinen Booten über den Fluss Cetina. Auch diese beeindruckende Landschaft wurde für Dreharbeiten von Winnetou-Filmen genutzt.  
**8. Tag: Trogir und Rückreise.** Führung im architektonisch reizvollen UNESCO-Städtchen Trogir (Dauer: ca. 2,5 Stunden). Transfer zum Flughafen Split oder Sie genießen eine weitere Woche an der Makarska-Riviera.

## 4-Sterne-Hotel Medora Auri

Ihr Hotel liegt direkt an der Strandpromenade im Zentrum von Podgora. Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten sowie der feinkieselige Strand befinden sich in unmittelbarer Nähe. Ausstattung: Das Hotel bietet Lobby mit Rezeption, Bar, Lift, Restaurant und WLAN in öffentlichen Bereichen, außerdem einen Fitnessraum, Wellnessbereich, Pool sowie eine Sonnenterrasse. Die Zimmer sind komfortabel und modern eingerichtet und verfügen über Bad/WC, Föhn, TV, Telefon, Minibar (gegen Gebühr), Klimaanlage, Safe und Balkon oder Terrasse. Im Rahmen Ihrer Halbpension-Verpflegung bedienen Sie sich morgens und abends an reichhaltigen Buffets.

## Inklusivleistungen

- Linienflug mit renommierter Fluggesellschaft von Deutschland nach Split und zurück
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im 4-Sterne-Hotel Medora Auri
- 7 x reichhaltiges Frühstückbuffet
- 7 x abwechslungsreiches Abendbuffet
- Großes Erlebnisprogramm
- Alle Ausflüge in modernen, klimatisierten 4-Sterne-Reisebussen

## Unsere Empfehlung für Sie: Kultur- und Genusspaket

- Halbtagesausflug Makarska und „Unbekanntes Dalmatien“, inklusive leichtem Mittagessen
- Tagesausflug zum UNESCO-Weltkulturerbe Dubrovnik, inklusive Stadtführung
- Panorama-Bootsausflug zur Insel Brač und zum romantischen Fischerdorf Povelja, inklusive Führung in einer ehemaligen Wehrkirche  
nur 169,- p. P. (vor Ort: 199,- p. P.)



## Info & Buchung

0721 – 500 799 03

Servicezeiten: Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa + So 9 – 20 Uhr

p. P./DZ statt € ~~755,-~~  
schon ab **555,-**

## Ihr Johanniter-Vorteil

Leser des „johanniter“ erhalten bei Buchung bis 08.01.18 unseren Aktionsrabatt in Höhe von 200 €.

Flughafen/Aufpreis	Mai 2018	Juni 2018	September 2018	Oktober 2018	November 2018
Berlin-Tegel (+0,-)	17.	07.* 14.	06. 27.	11. 18. 25.	01. 08.*
München* (+19,-)	17.	07.* 14.	06. – –	18. 25.	01. –
Düsseldorf (+25,-)	17.	07.* 14.	06. 27.	11. 18. 25.	01. 08.*
Stuttgart (+29,-)	17.	07.* 14.	06. 27.	11. 18. 25.	01. 08.*
Hamburg (+29,-)	17.	07.* 14.	06. 27.	11. 18. 25.	01. 08.*
Frankfurt* (+39,-)	17.	07.* 14.	06. – –	18. 25.	01. –
Saisonzuschlag	250	300 300	400 200	160 100	100 60 0
Saison	F	G G	H E	D C C	B A

**Aufpreis Einzelzimmer:** ab 149,- € p.P. pro Woche. **Verlängerungswoche:** ab 299,- € p.P. (maximal eine Verlängerungswoche buchbar). **Aufpreis Meerseite:** 49,- € p.P. (seitlicher oder eingeschränkter Meerblick möglich) **Einreisebestimmungen:** Für die Einreise nach Kroatien benötigen deutsche Staatsbürger einen noch mindestens 3 Monate gültigen Personalausweis oder Reisepass. \*Nur einwöchig buchbar.



# HAWESKO<sup>.DE</sup>

HANSEATISCHES WEIN UND SEKT KONTOR

Sparen Sie  
**50%**

## SPANIENS BESTE WEINE



ZWIESEL KRISTALLGLAS

**10 Flaschen + 2er-Set Gläser statt € 100,05**

**Keine Versandkosten innerhalb Deutschlands!**

**nur €**

**49<sup>90</sup>**

**JETZT BESTELLEN:**

**[hawesko.de/johanniter](http://hawesko.de/johanniter)**

**Tel. 04122 50 44 33 • Vorteilsnummer 1067246**

Zusammen mit 10 Flaschen im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser von Zwiesel Kristallglas, im Wert von € 14,90. Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/datenschutz](http://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Nikolas von Haugwitz, Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 19 47 46 734.